

めんともりおかMAP

もり
才
カ
三
大
麵



盛岡三大麵普及協議会

盛岡ブランドについて



盛岡には、豊かな自然や先人が築き上げてきた伝統や文化など、様々な価値や魅力があります。これらは、脈々と続いている「暮らし」の中から生まれ、今を生きる私たちも誇りや愛着を感じるものです。

また、これらの多様な要素がバランスよく調和しており、盛岡で暮らすことに対する安心感や快適さを抱かせています。そうした盛岡の価値や魅力と、そこから生まれる安心や信頼といったイメージをも含めて、「盛岡ブランド」と位置付けています。

盛岡三大麵も、この「盛岡ブランド」の一つです。

盛岡三大麵普及協議会とは？

岩手県盛岡市にある三大麵のお店が集まり「わんこそば」・「盛岡冷麵」・「盛岡じゃじゃ麵」の盛岡三大麵を、全国に広げていく活動を行っている団体です。

お問い合わせ

盛岡三大麵普及協議会事務局
担当/株式会社東家内 高橋大
TEL/019-622-2252

モリオカ三大麵とは？

盛岡市は、総務省統計局が実施した家計調査報告（平成21～23年平均）において、中華麵の購入が全国の県庁所在地で第一位となるなど、麵が市民にとっても好まれているまちです。

特に「わんこそば」・「盛岡冷麵」・「盛岡じゃじゃ麵」は、「盛岡三大麵」としてマスコミに取り上げられる機会も多く、全国的にも有名な存在になりました。

盛岡にいらした思い出にぜひ三大麵をすべてお召し上がりいただき、さらにお土産としてお買い求めいただければ幸いです。

麵のまち・盛岡ってどんなところ？

盛岡市内を流れる北上川・雫石川・中津川を中心に自然と共存し、他の都市にはない潤いのある風景が残るまちです。また、近代的な建物と明治期の建築物が数多く保存されており、城下町の風情が色濃く残っています。東北三名城の一つに数えられたお城の雄大で堅牢な石垣が残る盛岡城跡公園は、市民や訪れる観光客の憩いの場となっています。

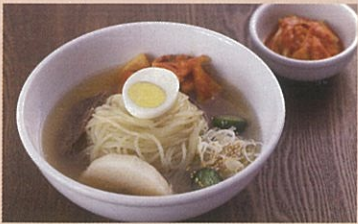
麵のまちと呼ばれる由来は、総務省統計局が実施した家計調査報告（平成21年～23年平均）において、中華麵などの購入が全国の県庁所在地で第一位となるなど、麵が市民にとっても好まれているからです。「盛岡三大麵」に限らず、麵料理を食べられるお店もたくさんあります。





「わんこそば」は、祖先から伝わる「おもてなしの心」から生まれたこの地独特の伝統食文化です。宴の席で大勢のお客様をもてなすために考えられたと伝えられています。一口大の小分けにしたお蕎麦を様々な薬味と共にたっぷり味わっていただけます。店舗によっても異なりますが15杯前後で通常のもりそば一杯分。

お給子さんとの掛け合いも楽しい、盛岡ならではの「わんこそば」をぜひご賞味ください。前もってご予約をおすすめします。



「盛岡冷麺」は、朝鮮半島北部出身で日本に移住してきた食道園の青木輝人さんの手により盛岡で誕生しました。小麦粉と馬鈴薯でん粉による強いコシの麺が独特の歯ざわりを生み出しています。スープは牛骨・鶏肉等を煮込んで味付けしております。飲み心地良くコクもたっぷりです。辛さと相性ぴったりです。辛味が苦手な人でもキムチの量で辛さを調節できます。

そして、ゆで卵、キュウリ、季節の果物などが盛り付けられることで多彩な味になります。それぞれのお店と製麺業者が努力と工夫を重ねた盛岡冷麺の味を皆さんぜひお試しください。



「盛岡じゃじゃ麺」は、もともと「妙めみうどん」という意味です。

中国東北部の麺を参考に、白龍の高階貫勝さんが屋台から始めた麺です。麺と特製味噌をよく混ぜあわせ、お好みで、おろし生姜・酢・にんにく・ラー油を加えて食べてください。食べるほどにくせになる味わいです。

なお、麺と具は全部食べきらずに少しだけ残しておき、「ちーたんたん(鶏蛋湯)」と注文してください。おいしい五子スープを味わうことができます。味噌に工夫を凝らした各店の味をお楽しみください。

盛岡三大麺を味わえるお店

わんこそばのお店	マップ番号	住所	電話番号
東家本店	3	岩手県盛岡市中ノ橋通 1-8-3	0120-733-130
東家大手先店	2	岩手県盛岡市内丸 17-40	019-623-7540
東家駅前店	2	岩手県盛岡市盛岡駅前通 8-11	019-622-2233
直利庵	3	岩手県盛岡市中ノ橋通 1-12-13	019-624-0441
初駒本店	3	岩手県盛岡市八幡町 10-21	019-651-7184
初駒盛岡インター店	6	岩手県滝沢市大釜上竹鼻 75-5	019-687-5001
やぶ屋フェザン店	2	岩手県盛岡市盛岡駅前通 1-44 フェザン本館 B 1 F	019-654-7689
盛岡冷麺のお店	マップ番号	住所	電話番号
三千里零石店	4	岩手県岩手郡雫石町板橋 82-3	019-692-3552
食道園	2	岩手県盛岡市大通 1-8-2	019-651-4590
盛楼閣	2	岩手県盛岡市盛岡駅前通 15-5 ワールド・イン・GENプラザ 2 F	019-654-8752
大同苑	2	岩手県盛岡市菜園 2-6-19	019-654-5506
大同苑 盛岡フェザン店	2	岩手県盛岡市盛岡駅前通 1-44 フェザンおでんせ館 1 F	019-601-5588
焼肉・冷麺	4	岩手県盛岡市繁字尾入野 47-15	019-689-2805
びよんびよん舎稲荷町本店	6	岩手県盛岡市稲荷町 12-5	019-646-0541
びよんびよん舎盛岡駅前店	2	岩手県盛岡市盛岡駅前通 9-3	019-606-1067
びよんびよん舎都南店	7	岩手県盛岡市津志田南 1-1-55	019-639-7666
びよんびよん舎オンマーキッチンイオン店	6	岩手県盛岡市前湯 4-7-1 イオン盛岡 S C 内	019-605-2761
明明家	2	岩手県盛岡市盛岡駅前通 1-44 フェザン本館 B 1 F	019-654-7180
バイワン	2	岩手県盛岡市中央通 2-1-1	019-623-6400
寿々苑	2	岩手県盛岡市盛岡駅前通 1-44 フェザン南館 B 1 F	019-652-7722
明月館	5	岩手県盛岡市向中野 7丁目15-10	019-635-7066
盛岡食堂	1	岩手県盛岡市上田 4-15-5	019-656-1115
焼肉・冷麺もりしげ	5	岩手県盛岡市東仙北 1-10-39	019-635-0737
ヤマト盛岡店	6	岩手県盛岡市稲荷町 3-3	019-646-0288
ヤマト盛岡南店	7	岩手県盛岡市三本柳 9-31-1	019-639-0029
ヤマト盛岡みたけ店	8	岩手県盛岡市みたけ 2-1-12	019-656-6829
ヤマト盛岡本宮店	5	岩手県盛岡市本宮 4-44-17	019-613-6290
韓式食彩ヤマト	4	岩手県盛岡市繁字山根 221	019-691-7001
やまなか屋盛岡大通店	2	岩手県盛岡市開運橋通 1-36 コマツビル 2F	019-626-2660
やまなか家盛南店	5	岩手県盛岡市向中野字千刈田 37-4	019-631-3232
やまなか家零石店	4	岩手県岩手郡雫石町板橋 68-2	019-692-5752
焼肉レストラン米内	3	岩手県盛岡市紺屋町 5-16	019-624-2967
こま食堂	5	岩手県盛岡市本宮 4-20-26	019-636-3554
焼肉チャレンジャー	5	岩手県盛岡市本宮 3-34-1	019-613-8819
盛岡じゃじゃ麺のお店	マップ番号	住所	電話番号
じゃじゃ麺と酒の肴 昆作	3	岩手県盛岡市肴町 6-9	019-625-0033
じゃじゃ麺屋 香番	2	岩手県盛岡市大通 2-4-18	019-626-2336
不来方じゃじゃめん	2	岩手県盛岡市大通 3-1-23 クリエイトビル B 1 F	019-651-7575
小吃店遙遙屋	3	岩手県盛岡市中野 1-1-5	019-652-5738
小吃店フェザン店	2	岩手県盛岡市盛岡駅前通 1-44 フェザン南館 B 1 F	019-622-0345
盛岡じゃじゃ麺ちーたん 太田店	4	岩手県盛岡市上大田瘦野 71-1	019-656-2338
白龍本店	2	岩手県盛岡市内丸 5-15	019-624-2247
白龍川徳店	2	岩手県盛岡市菜園 1-10-1 川徳 B 1 F	019-651-1111 (代)
白龍フェザン店	2	岩手県盛岡市盛岡駅前通 1-44 フェザンおでんせ館 1 F	019-623-5167
盛岡じゃじゃめん	3	岩手県盛岡市神明町 4-20	019-623-9173
盛岡じゃじゃ麺あきを	2	岩手県盛岡市大通 2-3-7 C T 33 ビル 1 F	019-653-5959
HOTjaja	2	岩手県盛岡市盛岡駅前通 9-5 佐川ビル 1 F	019-606-1068
香醬本宮本店	5	岩手県盛岡市本宮 6-5-31	019-636-2033
じゃじゃ麺家羽琉	1	岩手県盛岡市上田 4-4-4	019-619-0228
じゃじゃ麺家羽琉シネマ横丁店	2	岩手県盛岡市中央通1丁目11-21 マルビル1F106	080-1304-7672
俺のじゃじゃ	9	岩手県紫波郡矢巾町大字徳田 第6地割 168	019-656-9028
竹の家aiina店	2	岩手県盛岡市盛岡駅西通 1丁目7-1	019-625-6339
じゃじゃ麺 おちり	4	岩手県岩手郡雫石町板橋 74-2	019-601-8099
ばんだ食堂大通店	2	岩手県盛岡市大通 2丁目7-19	019-623-1515
JaJaこずかた	3	岩手県盛岡市紺屋町 7-16	019-677-8378
盛岡冷麺・盛岡じゃじゃ麺を取り扱っているお店	マップ番号	住所	電話番号
盛岡居酒屋遊食屋 F U J I	2	岩手県盛岡市大通 2-4-16 藤原屋盛岡ビル 2 F	0120-524-833

2019年盛岡三大麺

めん都もりおかMAPは、盛岡三大麺を味わえるお店やお土産を買えるお店をまとめたマップです。みなさまもこのマップを片手に、麺のまち盛岡をゆっくりと探索してみてください。



めん都もりおかMAP

- 「わんこそば」を味わえるお店
- 「盛岡冷麺」を味わえるお店
- 「盛岡じゃじゃ麺」を味わえるお店

H ホテル P 有料駐車場 T 郵便局 バス 主なバス停
— 盛岡都心循環バス「てんでんむし」路線 — 盛南ループ200バス路線



2 盛岡駅前・大通地区



