



- コミュニケーション
- 情報伝達力
- 五感を高めます!

こんな団体に参加してほしい!

- ☑ 新入社員研修の内容を検討している
- ☑ コミュニケーションを深めてイキイキした職場づくり
- ☑ 多様性を高めたい
- ☑ 修学旅行の思い出作り

サッカーの聖地で育むチームワーク

アイマスクサッカー need communication

言葉にして伝える、視覚からの情報量の大切さを学ぶことができます!

サッカーの聖地Jヴィレッジで、視覚を閉ざしてサッカーを行うプログラム。経験者、未経験者、老若男女問わずに参加できます。プログラムの仕上げには実際にゲーム形式でお楽しみいただけます。聴覚が大事になるため、わかりやすく丁寧な指示が必要となり、人を動かす力を学ぶことができます。

プログラム(一例)

10:00	プログラムスタート／概要説明 ○本日の目的／ アイマスクサッカー紹介	
10:15	○アイスブレイク ○準備運動	
10:30	○アイマスクサッカー練習 (パス・シュート)	
11:30	○アイマスクサッカーゲーム (前半10分/ハーフタイム10分/ 後半10分)	
12:00	○感想・まとめ	
12:15	終了／解散／後片付け	

ポイント

- 1 サッカーの聖地で経験、老若男女問わず楽しむことができ、コミュニケーションを高めることができます。
- 2 視覚がないため、言葉で伝える重要性を感じながら五感を高めることができます。



プログラム概要

- 所要時間 / 135分 (目安)
/ ※ご希望に応じて
アレンジ可能
- 対応可能人数 / 15~40名
- 持ち物 / 運動靴



プログラム概要動画は
こちらから

料金(税込)

- 基本料金
77,000円+ピッチ料金19,400円(2時間) +
お一人様あたり880円

お問い合わせ

株式会社Jヴィレッジ TEL 0240-26-0111 〒979-0513 福島県双葉郡楳葉町山田岡字美シ森8



トップアスリート
受入実績豊富な
Jヴィレッジならではの
食事提供!

食育プログラム

J-VILLAGEから世界へ ~Athletes food~

食生活におけるバランスの良い食事とは?自分にとって必要な摂取カロリー・栄養素は?すぐにでも実践できる食事方法や、多くのトップアスリートが滞在したJヴィレッジが提供するアスリート食の体験、アスリートに必要な食事構成や摂取タイミング、捕食について学びます。

プログラム(一例)

10:00	プログラムスタート ○概要説明 参加者にプログラムの「目的」と「プログラムの流れ」を説明	
10:15	IN BODY計測(フィットネス棟)	
18:00	○講話 講話テーマ 「アスリートにとって食事とは」	
18:30	○アスリート飯実食 アスリートが食べていた食事を食べていただく	
19:15	○振り返り・まとめ アスリート食を食べて気づいた点などをまとめる	
19:35	終了	

ポイント

- 1 IN BODYの計測**
1人ひとりの体成分や部位別筋肉量を測定し、数値化することで理想の体づくりのための現状認識ができます。
- 2 講話「アスリートにとって食事とは」**
講話を通じて、理想の体づくりのためにはどのくらいの食事量、栄養バランスが必要なのかを、実際に計算しながら確認します。
- 3 アスリート飯実食**
トップアスリート受入実績豊富なJヴィレッジが実際にアスリートへ提供しているメニューを食べることができます。

プログラム概要

- 所要時間 / 110分~120分
- 対応可能人数 / 20~80名

料金(税込)

- 20~80名 基本料金 4,400円(税込)
※合宿プラン タ食付
- 20~80名 基本料金 6,600円(税込)
※合宿プラン タ食なし



プログラム概要動画はこちらから

お問い合わせ

株式会社Jヴィレッジ TEL 0240-26-0111

〒979-0513 福島県双葉郡楳葉町山田岡字美シ森8

子供からお年寄り、
経験の有無や男女関係なく
一緒に楽しめる！
高齢者の健康対策に役立つ！
「メタボ対策」にも活用！

ビジネスの
現場で役立つ！

こんな企業に参加してほしい！

- 活発な意見交換ができるようにしたい
- 若手社員とベテランの交流の場にしたい
- みんながイキイキと働く職場を目指したい
- 新入社員研修の内容を検討している

サッカーの聖地で育むチームワーク

ウォーキングサッカー

運動が苦手な人でも大丈夫！『走るの禁止』のウォーキングサッカーは、誰でも気軽に楽しく参加できます。

走れない、ボディコンタクト禁止なので体を動かすだけではなく、頭の回転、チーム間コミュニケーションが重要となります。ウォーキングサッカーを通して、チームワークの向上を図ります。

プログラム(一例)

9:50	Jヴィレッジ集合	
10:00~	ストレッチ・ウォーミングアップ プロも行う【Jヴィレッジメソッド】のウォーミングアップ法を公開	
10:15~	アイスブレイク メンバー間の緊張を、遊びながらほぐすレクリエーション	
10:30~	ボールを使ったトレーニング プロも練習するピッチの上で、まずはサッカーボールに親しむ	
10:45~	ゲーム開始	
11:45~	ストレッチ・クールダウン 明日に疲れを残さないストレッチ法は、毎日の体のケアにも役立つ	
12:00	終了	

※ ご希望によって、コーディネーショントレーニングを取り入れる事も可能

ポイント

- 1 日本代表も訪れたサッカーの聖地で、本格的なサッカー体験
- 2 チーム力を高める【Jヴィレッジメソッド】で体を動かす
- 3 管理の行き届いた芝生のピッチは、非日常の心地よい空間

豊富なオプション

- 1 栄養満点のお弁当ランチ
- 2 元Jリーガーによるサッカー教室
- 3 ロッカールーム貸し出し
- 4 キックターゲット貸し出し など

プログラム概要

- 所要時間 / 2時間
- 対応可能人数 / 100人まで
- 持ち物 / 運動靴

料金(税込)

- 基本料金 99,000円 + お一人様 770円
参加記念品プレゼント

お問い合わせ

株式会社Jヴィレッジ TEL 0240-26-0111

〒979-0513 福島県双葉郡楳葉町山田岡字美シ森8

走ってはいけない！
(早歩きは可)

相手と接触しては
いけない！



写真オリエンテーリング & クイズラリー



写真オリエンテーリングって?

地図をもとに、時間内にチェックポイントを回り、得点を集めます。チームごとに作戦を立て、チェックポイントでは、見本と同じ写真を撮影します。チェックポイントの数字がそのまま得点となり、より合計点の高いチームが上位です。ランニングでも、ウォーキングでもOK。



クイズラリーって?

地図をもとに、時間内にチェックポイントを回り、キーワードを集めます。チームごとにチェックポイントに向かい、チェックポイントにあるクイズをみんなで解こう。全てのチェックポイントのクイズを解くことでゴールへのキーワードを入手できる。みんなでゴールを目指そう!ランニングでも、ウォーキングでもOK。

楽しみながら、
コミュニケーションが
とれる!

サッカーの聖地で育むチームワーク

オリエンテーリング

Jヴィレッジの広大な敷地を縦横無尽に! 楽しくチームワークを深める!

Jヴィレッジ内で、チェックポイントを巡るオリエンテーリング! 限られた時間内でミッションをクリアするためには、チームワークが必要です。楽しみながら、チームビルディングが行えます。

Jヴィレッジすべてが
フィールドです!



写真オリエンテーリング (中学生以上対象)

- 参加人数 1チーム…3~5人程度
- 内容 制限時間内にMAP内のチェックポイントを巡り、得点を集める。各チェックポイントでは、見本と同じ写真を撮影することで得点に。スタート地点から近い場所は得点が低く、遠い場所ほど高得点に。

クイズラリー (小学生対象)

- 参加人数 1チーム…3~5人程度
- 内容 春/夏/秋/冬の広場 4か所にクイズパネルを設置。クイズを解きキーワードを得て、最終チェックポイントを目指す。最終チェックポイントにあるアイテムを手に入れゴールへ。

- 参加費 / 基本料金 77,000円 + お一人様 770円 (税込) 参加記念品プレゼント

プログラム (一例)

9:50	Jヴィレッジ集合	
10:00~	オリエンテーリングルール説明	
10:15~	ストレッチ・ウォーミングアップ プロも行う【Jヴィレッジメソッド】のウォーミングアップ法を公開	
10:30~	オリエンテーリング スタート	
11:30	最終ゴール時間 (これ以降はタイムアップ)	
11:45~	ストレッチ・クールダウン 毎日の体のケアにも役立つストレッチ法を公開	
12:00	終了	

※ ご希望によって、コーディネーショントレーニングを取り入れる事も可能

お問い合わせ

株式会社Jヴィレッジ TEL 0240-26-0111 〒979-0513 福島県双葉郡楳葉町山田岡宇美シ森8

ビジネスの
現場で役立つ!

こんな企業に参加してほしい!

- 活発な意見交換ができるようにしたい
- 若手社員とベテランの交流の場になりたい
- みんながイキイキと働く職場を目指したい
- 新入社員研修の内容を検討している

サッカーの聖地で育むチームワーク

サッカーチャレンジ

ナショナルトレーニングセンター Jヴィレッジで、体を動かしながらチームワーク研修!

オフィスではコミュニケーション不足でも、広大な芝生の上で体を動かせば、自然と会話も生まれます。

サッカー指導のプロが、声のかけ方、チームプレーの極意、日頃の疲れを癒やすストレッチまでわかりやすく教えます。

プログラム(一例)

9:50	Jヴィレッジ集合	
10:00~	ストレッチ・ウォーミングアップ プロも行う【Jヴィレッジメソッド】のウォーミングアップ法を公開	
10:15~	アイスブレイク メンバー間の緊張を、遊びながらほぐすレクリエーション	
10:30~	ボールを使ったトレーニング プロも練習するピッチの上で、まずはサッカーボールに親しむ	
10:45~	ゲーム開始	
11:45~	ストレッチ・クールダウン 明日に疲れを残さないストレッチ法は、毎日の体のケアにも役立つ	
12:00	終了	

※プログラムの内容をご要望に応じて作成可能です。
お気軽にご相談ください。

ポイント

- 1 日本代表も訪れたサッカーの聖地で、本格的なサッカー体験
- 2 チーム力を高める【Jヴィレッジメソッド】で体を動かす
- 3 管理の行き届いた芝生のピッチは、非日常の心地よい空間

豊富なオプション

- 1 栄養満点のお弁当ランチ
- 2 元Jリーガーによるサッカー教室
- 3 ロッカールーム貸し出し
- 4 キックターゲット貸し出し など

プログラム概要

- 所要時間 / 2時間
- 対応可能人数 / 100人まで
- 持ち物 / 運動靴

料金(税込)

- 基本料金 99,000円 + お一人様 770円
参加記念品プレゼント

お問い合わせ

株式会社Jヴィレッジ TEL 0240-26-0111

〒979-0513 福島県双葉郡楳葉町山田岡字美シ森8



ビジネスの
現場で役立つ!

こんな企業に参加してほしい!

- 活発な意見交換ができるようにしたい
- 若手社員とベテランの交流の場になりたい
- みんながイキイキと働く職場を目指したい
- 新入社員研修の内容を検討している

サッカーの聖地で育むチームワーク

リレーマラソン

Jヴィレッジのトラックフィールドで楽しくチームワーク研修!

1周400mのトラックフィールドを使用したリレーマラソン。
独自のルールを設定し、楽しみながら自分の限界まで挑戦!

リレーマラソンとは

決められた距離を
チームのタスキをつなぎ
走る競技です。



ルール

(参加人数・年齢等によりルールは調整)

- 距離 …………… 1周400m×25周=10km
- チーム人数 …… 5人
- 1人当たりの周回数 チーム内で調整可能
10~20代は1周走るごとに+1pt、
30~40代は+3pt、50代以上は
1周走るごとに+5pt
- ポイント …… ★ゴール順位ごとにポイント付与
1位 +20pt 2位 +15pt
★設定時間内にゴールできれば +25pt
★設定時間より5分早いゴールで
+5pt 10分早いと +10pt
★1周の最速記録者には+10pt など

早いだけではなく、ルールを読み解いて最大ポイント数を
得られるように作戦を考えよう

- 参加費 / お問い合わせください

プログラム(一例)

9:50	Jヴィレッジ集合	
10:00~	トレーニングフィールドへ移動 リレーマラソンルール説明/チーム毎作戦会議	
10:15~	ストレッチ・ウォーミングアップ まずは運動不足の体をほぐす方法を 「Jヴィレッジメソッド」で	
10:30~	リレーマラソンスタート	
11:30~	リレーマラソンゴール チーム毎に分析/総評	
11:45~	アフターストレッチ・クールダウン 肩こり、腰痛など、毎日の体のケアにも役立つ ストレッチ法を公開	
12:00	終了	

※ プログラムの内容はご要望に応じて作成可能です。
お気軽にご相談ください。

お問い合わせ

株式会社Jヴィレッジ TEL 0240-26-0111

〒979-0513 福島県双葉郡楡葉町山田岡字美シ森8



そのとき
Jヴィレッジで
何が起きたのか?



震災から学ぶ in Jヴィレッジ

東日本大震災後、原発事故の収束拠点となったJヴィレッジ。
その時、なにが起き、どのように人々は動いたのか。
被災地だからこそ学ぶことができます。

プログラム(一例)

10:30~	震災講話 ・震災前から、これまでのJヴィレッジの軌跡 ・震災を体験した職員や、地元住民の声	
11:10~	天然芝体験 サッカーの聖地Jヴィレッジだから味わえる 天然芝の広大なピッチにご案内	
11:30~	全天候型練習場体験 ・屋根付きサッカー場にご案内 ・サッカーボールを用意しているので 体を動かしたり、寝転ぶもよし ・広いピッチで、非日常体験	
11:50~	Jヴィレッジストリート&蹴球神社参拝 ・これまでのJヴィレッジの歩みが60mの壁面に描かれた Jヴィレッジストリートへ ・着工から、代表合宿、そして震災、復興の軌跡が見られる ・日本代表やなでしこジャパン等のサイン入りユニホームも展示 ・センターハウス4Fにある蹴球神社参拝と展望ホールから Jヴィレッジを一望	
12:00	終了	

ポイント

- 1 震災の重要拠点となったJヴィレッジの軌跡を知る
- 2 テレビや本では体験できない、生の声を聞く
- 3 災害時、なにが必要で、なにができるのかを考えるきっかけに

豊富なオプション

- 1 栄養満点のお弁当ランチ
- 2 Jヴィレッジホテル宿泊
- 3 蹴球神社絵馬奉納
- 4 東日本大震災語り部
- 5 防災研修1 避難所運営ワークショップ
- 6 防災研修2 福島第二原発の奇跡ワークショップ

プログラム概要

- 所要時間 / 1時間30分
- 対応可能人数 / 1チーム30人まで
- 参加費 / お問い合わせください

お問い合わせ 株式会社Jヴィレッジ TEL 0240-26-0111

〒979-0513 福島県双葉郡楮葉町山田岡字美シ森8

会議・研修・イベントをお考えの団体様、 Jヴィレッジにすべておまかせください!

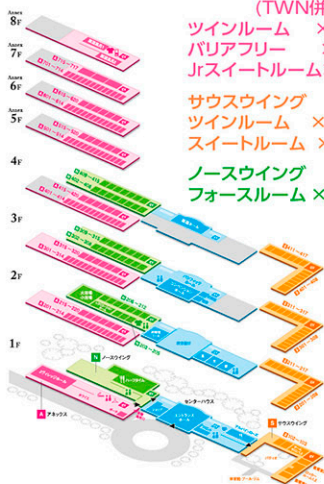
スポーツ大会・合宿・企業研修セミナー・教育旅行など、withコロナを踏まえた様々なニーズにお応えできる施設。それがJヴィレッジです。

宿泊

シングルルームが多くあり、
withコロナにも対応した施設です。
スポーツや仕事の疲れを癒し、さらなる英気を養う
最上の空間がここに。総客室数200室の中には
シングル・ツイン・フォースの種類があり、幅
広いニーズにお応えいたします。

総客室 200室

- アネックス
シングルルーム × 90室
(TWN併用可)
- ツインルーム × 18室
- パリアフリー × 6室
- Jrスイートルーム × 3室
- サウスウイング
ツインルーム × 42室
- スイートルーム × 2室
- ノースウイング
フォースルーム × 38室

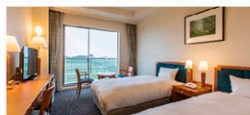


アネックス(シングルルーム)



広さ:18㎡
主にビジネスユース
客室にはシャワーブースのみのため
最上階の展望風呂も利用可能
繁忙時にはEXベッドで2名利用可

サウスウイング(ツインルーム)



広さ:30㎡
個人客や旅行客向けバスタブを完備
ノースウイング(フォースルーム)

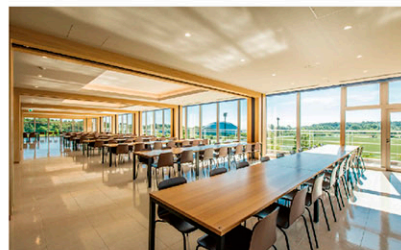


広さ:32㎡
主に合宿や研修利用、ファミリー向け
アウトバスのため、大浴場を利用

レストラン 宴会場

レストラン「ハーフタイム」

席数 **210席** 最大で300名ほどの
立食形式のお食事も可能



本格コース料理が楽しめる
レストランから、憩いの
カフェテリアまで。
大小の個室や団体用宴会
メニュー(和・洋)と飲み放
題にも対応いたします。

Jヴィレッジホール



円卓着席 160名
立食形式 200名
スクール形式 180名

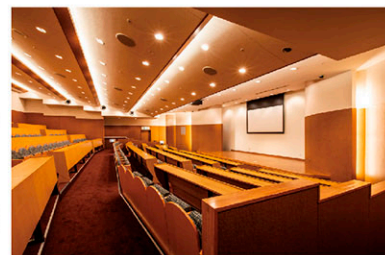
大人数にも対応可能な210インチスクリーン、
プロジェクター及び音響照明機器を完備。
ニーズに応じた利用を可能にするホールを
二分割する間仕切り。



J-VILLAGE

会議 研修

各種打合せ、会議、研修向けの個室が大小合
わせて6室あります。
100名~200名向けの大型コンベンションホ
ールも兼ね備えており、企業研修やチームミ
ーティング、国際規模のシンポジウムまで幅広
い用途で使用可能です。



コンベンションホール

最大 **166席**

パブリックビューイングや映画鑑賞にも
利用できる昇降式スクリーン、プロジェク
ター及び音響照明機器を完備。

各種打合せ・
会議・研修向けの
個室



広大な フィールド



芝のプロフェッショナルたちが管理する、国内
最高レベルのピッチコンディション。
東京ドーム10個分の敷地には天然芝・人工芝・
全天候型・陸上トラック付きなど10個のピッチ
があり、屋外のイベントにもうってつけです。



全面が膜屋根に覆われてい
る全天候型練習場もあり、
雨・雪・風などの気象条件に
左右されず、安心してイベ
ントを楽しむことができます。

アクセス



お車で

主要なICからの所要時間
常磐道 広野ICから...5分
常磐道 三郷ICから...2時間30分
東北道 仙台ICから...1時間50分
東北道 浦和ICから...2時間50分
磐越道 新潟ICから...3時間
いずれの所要時間も渋滞等の影響がなく、
法定速度によって走行した場合の
おおよその時間です。

電車で

「JR常磐線」利用

(東京方面から)東京駅ーJヴィレッジ駅間
約2時間45分 ※途中乗り換えあり
(仙台方面から)仙台駅ーJヴィレッジ駅間
約2時間30分 ※途中乗り換えあり
JR常磐線Jヴィレッジ駅より徒歩5分