



- コミュニケーション
- 情報伝達力
- 五感を高めます!

こんな団体に参加してほしい!

- ☑ 新入社員研修の内容を検討している
- ☑ コミュニケーションを深めてイキイキした職場づくり
- ☑ 多様性を高めたい
- ☑ 修学旅行の思い出作り

サッカーの聖地で育むチームワーク

# アイマスクサッカー need communication

言葉にして伝える、視覚からの情報量の大切さを学ぶことができます!

サッカーの聖地Jヴィレッジで、視覚を閉ざしてサッカーを行うプログラム。経験者、未経験者、老若男女問わずに参加ができます。プログラムの仕上げには実際にゲーム形式でお楽しみいただけます。聴覚が大事になるため、わかりやすく丁寧な指示が必要となり、人を動かす力を学ぶことができます。

## プログラム(一例)

10:00	プログラムスタート／概要説明 ○本日の目的／ アイマスクサッカー紹介	
10:15	○アイスブレイク ○準備運動	
10:30	○アイマスクサッカー練習 (パス・シュート)	
11:30	○アイマスクサッカーゲーム (前半10分/ハーフタイム10分/ 後半10分)	
12:00	○感想・まとめ	
12:15	終了／解散／後片付け	

## ポイント

- 1 サッカーの聖地で経験、老若男女問わず楽しむことができ、コミュニケーションを高めることができます。
- 2 視覚がないため、言葉で伝える重要性を感じながら五感を高めることができます。



## プログラム概要

- 所要時間 / 135分 (目安)  
/ ※ご希望に応じて  
アレンジ可能
- 対応可能人数 / 15~40名
- 持ち物 / 運動靴



プログラム概要動画は  
こちらから

## 料金(税込)

- 基本料金  
77,000円+ピッチ料金19,400円(2時間) +  
お一人様あたり880円

お問い合わせ

株式会社Jヴィレッジ TEL 0240-26-0111 〒979-0513 福島県双葉郡楳葉町山田岡字美シ森8



トップアスリート  
受入実績豊富な  
Jヴィレッジならではの  
食事提供!

## 食育プログラム

# J-VILLAGEから世界へ ~Athletes food~

食生活におけるバランスの良い食事とは?自分にとって必要な摂取カロリー・栄養素は?すぐにでも実践できる食事方法や、多くのトップアスリートが滞在したJヴィレッジが提供するアスリート食の体験、アスリートに必要な食事構成や摂取タイミング、捕食について学びます。

### プログラム(一例)

10:00	プログラムスタート ○概要説明 参加者にプログラムの「目的」と「プログラムの流れ」を説明	
10:15	IN BODY計測(フィットネス棟)	
18:00	○講話 講話テーマ 「アスリートにとって食事とは」	
18:30	○アスリート飯実食 アスリートが食べていた食事を食べていただく	
19:15	○振り返り・まとめ アスリート食を食べて気づいた点などをまとめる	
19:35	終了	

### ポイント

- 1 IN BODYの計測**  
1人ひとりの体成分や部位別筋肉量を測定し、数値化することで理想の体づくりのための現状認識ができます。
- 2 講話「アスリートにとって食事とは」**  
講話を通じて、理想の体づくりのためにはどのくらいの食事量、栄養バランスが必要なのかを、実際に計算しながら確認します。
- 3 アスリート飯実食**  
トップアスリート受入実績豊富なJヴィレッジが実際にアスリートへ提供しているメニューを食べることができます。

### プログラム概要

- 所要時間 / 110分~120分
- 対応可能人数 / 20~80名

### 料金(税込)

- 20~80名 基本料金 4,400円(税込)  
※合宿プラン タ食付
- 20~80名 基本料金 6,600円(税込)  
※合宿プラン タ食なし



プログラム概要動画はこちらから

お問い合わせ

株式会社Jヴィレッジ TEL 0240-26-0111

〒979-0513 福島県双葉郡楳葉町山田岡字美シ森8

子供からお年寄り、  
経験の有無や男女関係なく  
一緒に楽しめる！  
高齢者の健康対策に役立つ！  
「メタボ対策」にも活用！

ビジネスの  
現場で役立つ！

こんな企業に参加してほしい！

- 活発な意見交換ができるようにしたい
- 若手社員とベテランの交流の場になりたい
- みんながイキイキと働く職場を目指したい
- 新入社員研修の内容を検討している

## サッカーの聖地で育むチームワーク

# ウォーキングサッカー

運動が苦手な人でも大丈夫！『走るの禁止』のウォーキングサッカーは、誰でも気軽に楽しく参加できます。

走れない、ボディコンタクト禁止なので体を動かすだけではなく、頭の回転、チーム間コミュニケーションが重要となります。ウォーキングサッカーを通して、チームワークの向上を図ります。

### プログラム(一例)

9:50	Jヴィレッジ集合	
10:00~	ストレッチ・ウォーミングアップ プロも行う【Jヴィレッジメソッド】のウォーミングアップ法を公開	
10:15~	アイスブレイク メンバー間の緊張を、遊びながらほぐすレクリエーション	
10:30~	ボールを使ったトレーニング プロも練習するピッチの上で、まずはサッカーボールに親しむ	
10:45~	ゲーム開始	
11:45~	ストレッチ・クールダウン 明日に疲れを残さないストレッチ法は、毎日の体のケアにも役立つ	
12:00	終了	

※ ご希望によって、コーディネーショントレーニングを取り入れる事も可能

### ポイント

- 1 日本代表も訪れたサッカーの聖地で、本格的なサッカー体験
- 2 チーム力を高める【Jヴィレッジメソッド】で体を動かす
- 3 管理の行き届いた芝生のピッチは、非日常の心地よい空間

### 豊富なオプション

- 1 栄養満点のお弁当ランチ
- 2 元Jリーガーによるサッカー教室
- 3 ロッカールーム貸し出し
- 4 キックターゲット貸し出し など

### プログラム概要

- 所要時間 / 2時間
- 対応可能人数 / 100人まで
- 持ち物 / 運動靴

### 料金(税込)

- 基本料金 99,000円 + お一人様 770円  
参加記念品プレゼント

お問い合わせ

株式会社Jヴィレッジ TEL 0240-26-0111

〒979-0513 福島県双葉郡楳葉町山田岡字美シ森8

走ってはいけない！  
(早歩きは可)

相手と接触しては  
いけない！



# 写真オリエンテーリング & クイズラリー



## 写真オリエンテーリングって?

地図をもとに、時間内にチェックポイントを回り、得点を集めます。チームごとに作戦を立て、チェックポイントでは、見本と同じ写真を撮影します。チェックポイントの数字がそのまま得点となり、より合計点の高いチームが上位です。ランニングでも、ウォーキングでもOK。



## クイズラリーって?

地図をもとに、時間内にチェックポイントを回り、キーワードを集めます。チームごとにチェックポイントに向かい、チェックポイントにあるクイズをみんなで解こう。全てのチェックポイントのクイズを解くことでゴールへのキーワードを入手できる。みんなでゴールを目指そう!ランニングでも、ウォーキングでもOK。

楽しみながら、  
コミュニケーションが  
とれる!

## サッカーの聖地で育むチームワーク

# オリエンテーリング

## Jヴィレッジの広大な敷地を縦横無尽に! 楽しくチームワークを深める!

Jヴィレッジ内で、チェックポイントを巡るオリエンテーリング! 限られた時間内でミッションをクリアするためには、チームワークが必要です。楽しみながら、チームビルディングが行えます。

Jヴィレッジすべてが  
フィールドです!



### 写真オリエンテーリング (中学生以上対象)

- 参加人数 1チーム…3~5人程度
- 内容 制限時間内にMAP内のチェックポイントを巡り、得点を集める。各チェックポイントでは、見本と同じ写真を撮影することで得点に。スタート地点から近い場所は得点が低く、遠い場所ほど高得点に。

### クイズラリー (小学生対象)

- 参加人数 1チーム…3~5人程度
- 内容 春/夏/秋/冬の広場 4か所にクイズパネルを設置。クイズを解きキーワードを得て、最終チェックポイントを目指す。最終チェックポイントにあるアイテムを手に入れゴールへ。

- 参加費 / 基本料金 77,000円 + お一人様 770円 (税込) 参加記念品プレゼント

### プログラム (一例)

9:50	Jヴィレッジ集合	
10:00~	オリエンテーリングルール説明	
10:15~	ストレッチ・ウォーミングアップ プロも行う【Jヴィレッジメソッド】のウォーミングアップ法を公開	
10:30~	オリエンテーリング スタート	
11:30	最終ゴール時間 (これ以降はタイムアップ)	
11:45~	ストレッチ・クールダウン 毎日の体のケアにも役立つストレッチ法を公開	
12:00	終了	

※ ご希望によって、コーディネーショントレーニングを取り入れる事も可能

お問い合わせ

株式会社Jヴィレッジ TEL 0240-26-0111 〒979-0513 福島県双葉郡楳葉町山田岡宇美シ森8

ビジネスの  
現場で役立つ!

こんな企業に参加してほしい!

- 活発な意見交換ができるようにしたい
- 若手社員とベテランの交流の場にしたい
- みんながイキイキと働く職場を目指したい
- 新入社員研修の内容を検討している

サッカーの聖地で育むチームワーク

# サッカーチャレンジ

ナショナルトレーニングセンター Jヴィレッジで、体を動かしながらチームワーク研修!

オフィスではコミュニケーション不足でも、広大な芝生の上で体を動かせば、自然と会話も生まれます。

サッカー指導のプロが、声のかけ方、チームプレーの極意、日頃の疲れを癒やすストレッチまでわかりやすく教えます。

## プログラム(一例)

9:50	Jヴィレッジ集合	
10:00~	ストレッチ・ウォーミングアップ プロも行う【Jヴィレッジメソッド】のウォーミングアップ法を公開	
10:15~	アイスブレイク メンバー間の緊張を、遊びながらほぐすレクリエーション	
10:30~	ボールを使ったトレーニング プロも練習するピッチの上で、まずはサッカーボールに親しむ	
10:45~	ゲーム開始	
11:45~	ストレッチ・クールダウン 明日に疲れを残さないストレッチ法は、毎日の体のケアにも役立つ	
12:00	終了	

※プログラムの内容をご要望に応じて作成可能です。  
お気軽にご相談ください。

## ポイント

- 1 日本代表も訪れたサッカーの聖地で、本格的なサッカー体験
- 2 チーム力を高める【Jヴィレッジメソッド】で体を動かす
- 3 管理の行き届いた芝生のピッチは、非日常の心地よい空間

## 豊富なオプション

- 1 栄養満点のお弁当ランチ
- 2 元Jリーガーによるサッカー教室
- 3 ロッカールーム貸し出し
- 4 キックターゲット貸し出し など

## プログラム概要

- 所要時間 / 2時間
- 対応可能人数 / 100人まで
- 持ち物 / 運動靴

## 料金(税込)

- 基本料金 99,000円 + お一人様 770円  
参加記念品プレゼント

お問い合わせ

株式会社Jヴィレッジ TEL 0240-26-0111

〒979-0513 福島県双葉郡楳葉町山田岡字美シ森8



ビジネスの  
現場で役立つ!

こんな企業に参加してほしい!

- 活発な意見交換ができるようにしたい
- 若手社員とベテランの交流の場になりたい
- みんながイキイキと働く職場を目指したい
- 新入社員研修の内容を検討している

## サッカーの聖地で育むチームワーク

# リレーマラソン

Jヴィレッジのトラックフィールドで楽しくチームワーク研修!

1周400mのトラックフィールドを使用したリレーマラソン。  
独自のルールを設定し、楽しみながら自分の限界まで挑戦!

### リレーマラソンとは

決められた距離を  
チームのタスキをつなぎ  
走る競技です。



### ルール

(参加人数・年齢等によりルールは調整)

- 距離 …………… 1周400m×25周=10km
- チーム人数 …… 5人
- 1人当たりの周回数 チーム内で調整可能  
10~20代は1周走るごとに+1pt、  
30~40代は+3pt、50代以上は  
1周走るごとに+5pt
- ポイント …… ★ゴール順位ごとにポイント付与  
1位 +20pt 2位 +15pt  
★設定時間内にゴールできれば +25pt  
★設定時間より5分早いゴールで  
+5pt 10分早いと +10pt  
★1周の最速記録者には+10pt など

早いだけではなく、ルールを読み解いて最大ポイント数を  
得られるように作戦を考えよう

- 参加費 / お問い合わせください

### プログラム(一例)

9:50	Jヴィレッジ集合	
10:00~	トレーニングフィールドへ移動 リレーマラソンルール説明/チーム毎作戦会議	
10:15~	ストレッチ・ウォーミングアップ まずは運動不足の体をほぐす方法を 「Jヴィレッジメソッド」で	
10:30~	リレーマラソンスタート	
11:30~	リレーマラソンゴール チーム毎に分析/総評	
11:45~	アフターストレッチ・クールダウン 肩こり、腰痛など、毎日の体のケアにも役立つ ストレッチ法を公開	
12:00	終了	

※ プログラムの内容はご要望に応じて作成可能です。  
お気軽にご相談ください。

お問い合わせ

株式会社Jヴィレッジ TEL 0240-26-0111

〒979-0513 福島県双葉郡楡葉町山田岡字美シ森8



そのとき  
Jヴィレッジで  
何が起きたのか?



# 震災から学ぶin Jヴィレッジ

東日本大震災後、原発事故の収束拠点となったJヴィレッジ。  
その時、なにが起き、どのように人々は動いたのか。  
被災地だからこそ学ぶことができます。

## プログラム(一例)

10:30~	<b>震災講話</b> ・震災前から、これまでのJヴィレッジの軌跡 ・震災を体験した職員や、地元住民の声	
11:10~	<b>天然芝体験</b> サッカーの聖地Jヴィレッジだから味わえる天然芝の広大なピッチにご案内	
11:30~	<b>全天候型練習場体験</b> ・屋根付きサッカー場にご案内 ・サッカーボールを用意しているので体を動かしたり、寝転ぶもよし ・広いピッチで、非日常体験	
11:50~	<b>Jヴィレッジストリート&amp;蹴球神社参拝</b> ・これまでのJヴィレッジの歩みが60mの壁面に描かれたJヴィレッジストリートへ ・着工から、代表合宿、そして震災、復興の軌跡が見られる ・日本代表やなでしこジャパン等のサイン入りユニホームも展示 ・センターハウス4Fにある蹴球神社参拝と展望ホールからJヴィレッジを一望	
12:00	終了	

## ポイント

- 1 震災の重要拠点となったJヴィレッジの軌跡を知る
- 2 テレビや本では体験できない、生の声を聞く
- 3 災害時、なにが必要で、なにができるのかを考えるきっかけに

## 豊富なオプション

- 1 栄養満点のお弁当ランチ
- 2 Jヴィレッジホテル宿泊
- 3 蹴球神社絵馬奉納
- 4 東日本大震災語り部
- 5 防災研修1 避難所運営ワークショップ
- 6 防災研修2 福島第二原発の奇跡ワークショップ

## プログラム概要

- 所要時間 / 1時間30分
- 対応可能人数 / 1チーム30人まで
- 参加費 / お問い合わせください

お問い合わせ 株式会社Jヴィレッジ TEL 0240-26-0111

〒979-0513 福島県双葉郡楮葉町山田岡字美シ森8

# 会議・研修・イベントをお考えの団体様、 Jヴィレッジにすべておまかせください!

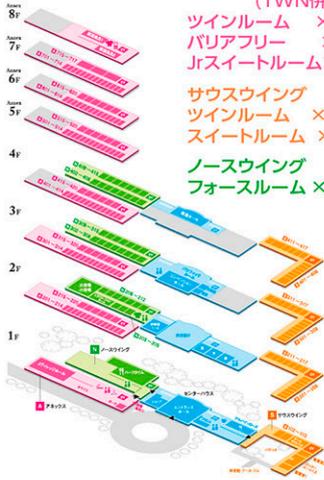
スポーツ大会・合宿・企業研修セミナー・教育旅行など、withコロナを踏まえた様々なニーズにお応えできる施設。それがJヴィレッジです。

## 宿泊

**シングルルームが多くあり、withコロナにも対応した施設です。**  
スポーツや仕事の疲れを癒し、さらなる英気を養う最上の空間がここに。総客室数200室の中にはシングル・ツイン・フォースの種類があり、幅広いニーズにお応えいたします。

### 総客室 200室

- アネックス  
シングルルーム × 90室  
(TWN併用可)
- ツインルーム × 18室
- パリアフリー × 6室
- Jrスイートルーム × 3室
- サウスウイング  
ツインルーム × 42室
- スイートルーム × 2室
- ノースウイング  
フォースルーム × 38室



#### アネックス(シングルルーム)



広さ:18㎡  
主にビジネスユース  
客室にはシャワーブースのための  
最上階の展望風呂も利用可能  
繁忙時にはEXベッドで2名利用可

#### サウスウイング(ツインルーム)



広さ:30㎡  
個人客や旅行客向けバスタブを完備  
ノースウイング(フォースルーム)



広さ:32㎡  
主に合宿や研修利用、ファミリー向け  
アウトバスのため、大浴場を利用

## レストラン 宴会場

### レストラン「ハーフタイム」

席数 **210席** 最大で300名ほどの  
立食形式のお食事も可能



本格コース料理が楽しめるレストランから、憩いのカフェテリアまで。  
大小の個室や団体用宴会メニュー(和・洋)と飲み放題にも対応いたします。

### Jヴィレッジホール



円卓着席 160名  
立食形式 200名  
スクール形式 180名

大人数にも対応可能な210インチスクリーン、プロジェクター及び音響照明機器を完備。ニーズに応じた利用を可能にするホールを二分割する間仕切り。



J-VILLAGE

## 広大な フィールド



芝のプロフェッショナルたちが管理する、国内最高レベルのピッチコンディション。  
東京ドーム10個分の敷地には天然芝・人工芝・全天候型・陸上トラック付きなど10個のピッチがあり、屋外のイベントにもうってつけです。



全面が膜屋根に覆われている全天候型練習場もあり、雨・雪・風などの気象条件に左右されず、安心してイベントを楽しむことができます。

## 会議 ホール

各種打合せ、会議、研修向けの個室が大小合わせて6室あります。  
100名~200名向けの大型コンベンションホールも兼ね備えており、企業研修やチームミーティング、国際規模のシンポジウムまで幅広い用途で使用可能です。



### コンベンションホール

最大 **166席**

パブリックビューイングや映画鑑賞にも利用できる昇降式スクリーン、プロジェクター及び音響照明機器を完備。

各種打合せ・  
会議・研修向けの  
個室



## アクセス



### お車で

主要なICからの所要時間  
常磐道 広野ICから...5分  
常磐道 三郷ICから...2時間30分  
東北道 仙台ICから...1時間50分  
東北道 浦和ICから...2時間50分  
磐越道 新潟ICから...3時間  
いずれの所要時間も渋滞等の影響がなく、法定速度によって走行した場合のおおよその時間です。

### 電車で

#### 「JR常磐線」利用

(東京方面から) 東京駅 - Jヴィレッジ駅間  
約2時間45分 ※途中乗り換えあり  
(仙台方面から) 仙台駅 - Jヴィレッジ駅間  
約2時間30分 ※途中乗り換えあり  
JR常磐線Jヴィレッジ駅より徒歩5分