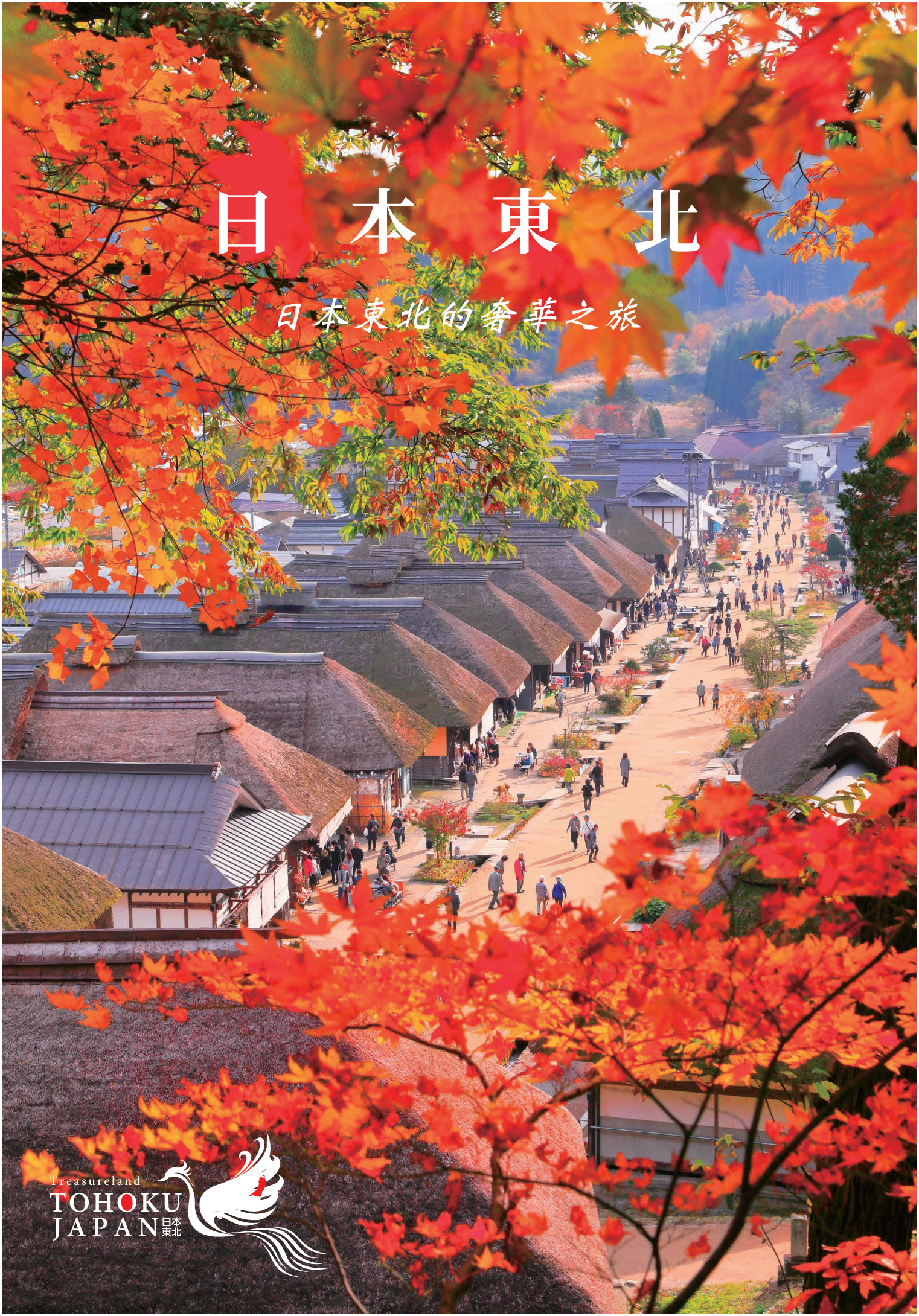

日本東北
日本東北的奢華之旅
Treasureland
TOHOKU
JAPAN
日本
東北

四 季

白石川堤一目千本櫻／宮城縣
猊鼻溪 岩手縣
青森睡魔祭 青森縣
只見線／福島縣
藏王樹冰 山形縣
橫手雪屋 秋田縣



春天

深雪隆冬結束後，百花繚亂齊綻放。櫻花林和垂櫻古樹等眾多美景尤其令人感到震憾，浪漫點燈亦會點綴夜晚。
也只有在這個季節才能欣賞到滿山遍野鮮嫩欲滴的新葉。



秋天

一進入秋天，天氣便瞬間轉為涼爽，森林與山間一起染上了鮮紅與嫩黃，紅葉美得猶如畫卷。
稻田結穗，可以享用新米、新蕎麥，熱騰騰的米棒鍋也絕不可錯過。



夏天

夏天是觀光的絕佳季節，例如在被列為世界遺產的森林中散步，搭乘觀光船從海上觀賞壯麗的斷崖絕景，
或是乘舟遊覽溪谷的景色、水流清澈的溪底游魚。眾多夏日祭典中充滿躍動感的抬山車遊街也特別值得體驗一番。

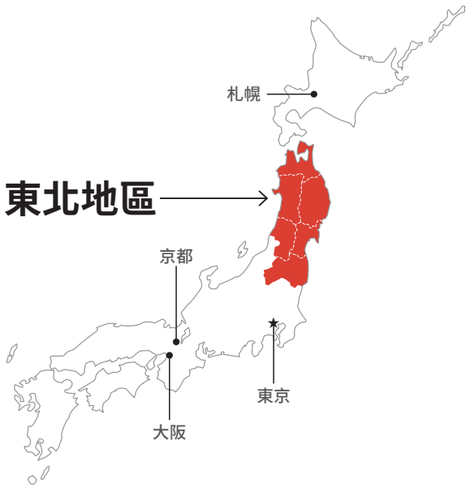


冬天

冬天的魅力在於清爽的粉雪。在這裡可以遇見如童話故事般的世界，
像是冰雪覆蓋山林、如夢似幻的「樹冰」，以及祭祀水神、款待來客的圓頂「雪屋」等。

東北地區

觀光資訊



青森縣

青森縣位於日本本州島的最北端，春天有弘前的櫻花，夏天有青森睡魔祭，秋天有奧入瀨溪流與十和田湖的紅葉，冬天則是有八甲田山的樹冰，一整年滿滿都是看點。這裡是有名的蘋果產地，大間的鮪魚等海鮮美食也是一絕。



岩手縣

岩手縣是可以觀看複雜的海岸線與奇岩怪石等自然造形之美的地方。於西元 850 年創建的世界遺產「平泉中尊寺」，是中世紀日本東北文化的中心。1124 年建造的金色堂，到現在也仍然保留了創建之初的模樣。在這裡也能特別品嚐到有名的美食「椀子蕎麥麵」。



宮城縣／仙台市

宮城縣以日本戰國武將伊達政宗所建造的城鎮——仙台為基礎發展。其中日本三景之一的松島灣，以羅織了 260 座小島的勝景自古聞名，海濱也有許多能品嚐到極品牡蠣的牡蠣小屋。





秋田縣

廣闊的秋田縣，從春季到秋季都能造訪世界自然遺產的白神山地，在日本山毛櫸樹林中享受徒步旅行之樂。其他還有身爲來訪神之一的生剝鬼體驗、角館武士宅邸的櫻花與紅葉，冬天有橫手的雪屋，夏天有秋田的竿燈節，滿滿一整年都能感受特別的體驗。



山形縣

山形縣面向日本海，有名的藏王溫泉除了樹冰夜間點燈，也能享受滑雪的樂趣。湖水有七色變化的「御釜」則是徒步旅行的好去處。據傳西元 860 年創建的「山寺」，擁有日本最古老的日本山毛櫸建築物，俳聖松尾芭蕉也曾將其寫入俳句。

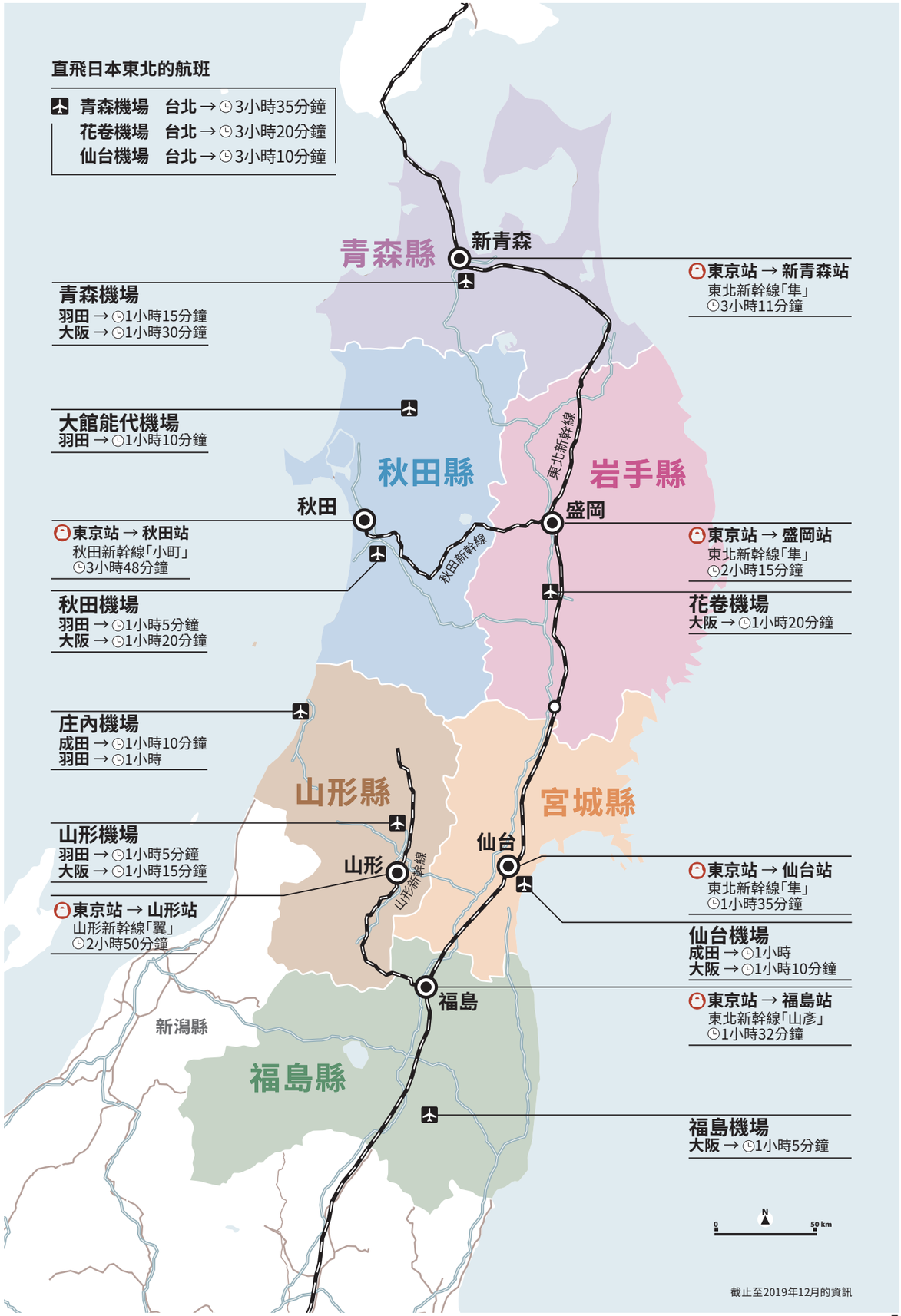


福島縣

福島縣有豬苗代湖和各種不同色彩的湖沼群「五色沼」，以及雄偉壯大的磐梯山等，享儘大自然的恩惠。喜歡歷史的人，請務必前去造訪遺留江戶時代旅館城鎮建築的大內宿，以及西元 1384 年建造（1965 年重建）的堅不可摧的名城「鶴城」。

直飛日本東北的航班

- 青森機場　台北 → 3小時35分鐘
- 花卷機場　台北 → 3小時20分鐘
- 仙台機場　台北 → 3小時10分鐘



截止至2019年12月的資訊

世界遺產



岩手縣 中尊寺

中尊寺創建於西元 850 年。12 世紀初，日本奧州藤原氏第一代藤原清衡公大規模建造堂塔，這是為了弔祭在戰亂中過世的亡靈，以佛教的教義建立理想社會。1124 年建造完成的金色堂則是日本國寶， 內殿全部貼上金箔， 以寶石或螺鈿工藝裝飾，展現出極樂淨土的樣貌。



岩手縣 毛越寺

慈覺大師圓仁在此開山立寺，最繁盛的時候甚至凌駕中尊寺。這裡保存了以美麗的水池與造山呈現淨土世界的淨土庭園，以及 12 世紀的伽藍遺跡，被列為特別史跡、特別名勝，在這裡也可以體驗座禪與抄經。



青森縣 秋田縣 白神山地

白神山地是橫跨青森縣與秋田縣的廣大山地，1993 年被列為世界自然遺產。世界最大等級的原生日本山毛櫸，幾乎未受人爲干擾，自然分佈於其中。訪客中心也建造完備，可以在自然氣氛濃郁的森林中健行或徒步旅行。

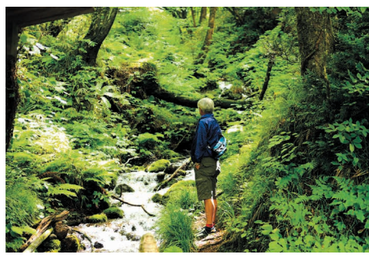
十二湖(青池)

青池是十二湖散步路線中的一景，其特徵是如藍色墨水流入其中的藍色湖水。水質極為清澈透明，可以清楚看見倒沉在水底的樹木。



世界遺產的山路 日本山毛櫸林漫步道

在這裡可以隨意感受到白神山地的自然環境，日本山毛櫸森林。繞一圈大約是二公里，一、兩個小時的路線，但也有走捷徑的 30 分鐘路線。春夏可以觀賞福壽草等各式各樣的花朵，秋天可以觀賞色彩鮮豔的楓葉。



無形文化遺產



秋田縣「男鹿生剝鬼」

來訪神：面具・扮裝的眾神

「來訪神：面具・扮裝的眾神」是戴面具偽裝的神之使者或土著神活躍的聯合國教科文組織無形文化遺產。秋田縣的「男鹿生剝鬼」就是典型一例，他們以眾神之使者的身份，在新年的大年夜來訪 ,帶給人們祝福。岩手縣的「吉濱的 SUNEKA 祭」就是當地新年的慶典活動，不對觀光客或媒體公開，在 1 月 15 日舉行。山形縣飽海郡遊佐町的「遊佐的小正月慶典活動」也一樣。宮城縣登米市的「米川潑水節」是已經連續舉辦超過 800 多年的 2 月祭典，正如字面上所寫的，是將水從頭頂潑下，祈望火伏（預防火災）。



宮城縣「秋保插秧舞」

民俗藝術表演

秋田縣鹿角市的「大日堂舞樂」具有 1300 年的歷史。宮城縣仙台市傳承的「秋保插秧舞」，特徵是頭戴花笠、身穿長袖和服，非常華麗。岩手縣花卷市的「早池峰神樂」是在神社的例行祭典中奉納的樂舞，歷史悠久，早在西元 1488 年已存在神樂傳授書。



青森縣「八戶三社大祭的山車行事」

山・鉾・屋台行事

「山・鉾・屋台行事」是祈求地區社會安泰或防災除厄的祭典活動。青森縣八戶市的「八戶三社大祭的山車行事」是由 27 台展現傳統故事的人偶山車在市內遊行。秋田縣仙北市的「角館祭飾山節」有囃子音樂和舞蹈表演，也有曳山車衝撞的祭典高潮表演。秋田縣秋田市的「土崎神明社祭的曳山行事」是武士人偶和囃子樂隊乘載曳山車。秋田縣鹿角市的「花輪祭的屋台行事」擺出十座屋台車，以花輪囃子音樂奉納神明。山形縣的新庄市則是舉行「新庄祭的山車行事」，這是在西元 1756 年農作物嚴重歉收，為了提振領地居民的精神而開始的新祭典，豪華絢麗的裝飾極為出色。

藝術與文化

宮城縣 ‖ 圓通院與瑞巖寺／松島

圓通院與瑞巖寺位於日本三景之一的松島，圓通院於西元 1647 年開山立院，以仙台藩家臣支倉常長從歐洲帶回來的玫瑰為主題建造的庭園，栽重了各種不同色彩的玫瑰，以「玫瑰寺」之名廣為人知。與其相鄰的瑞巖寺為仙台藩祖伊達政宗費盡心血，花了五年時間於 1609 年建造而成，現存的正殿等建築被列為日本國寶。

www.entuuin.or.jp



山形縣 ‖ 寶珠山立石寺

通稱「山寺」，是西元 860 年建創，代表東北地區的靈山。以代表日本的俳句詩人松尾芭蕉所吟詠的俳句而聞名。在大約 33 萬坪的腹地內有 30 多座堂塔，從山腳下攀登超過 1000 階的石梯而上，有豐盛的自然環境圍繞，春天有新綠、秋天有楓紅。

www.rissyakuji.jp



青森縣 ‖ 青森縣立美術館

館中收藏了許多與青森縣有關的作品，如現代美術家奈良美智的「青森犬」、世界級版畫家棟方志功的作品群等。美術館是由青木淳所設計，構想源自於三內丸山遺跡，他也負責各地 LOUIS VUITTON 建築物的設計。

www.aomori-museum.jp/tw/



Photo©Daici Ano Artwork©Yoshitomo Nara

福島縣 ‖ 榮螺堂／飯盛山

這是西元 1796 年建造的六角形三層佛堂，是日本重要文化財產。內部為雙重螺旋，據說以往可以沿著迴廊坡道參拜三十三座觀音，側邊的佛堂內部安置了白虎隊士像，那是在日本戊辰內戰中與新政府軍對戰，最後在飯盛山切腹自殺的 19 名年輕少年隊士。

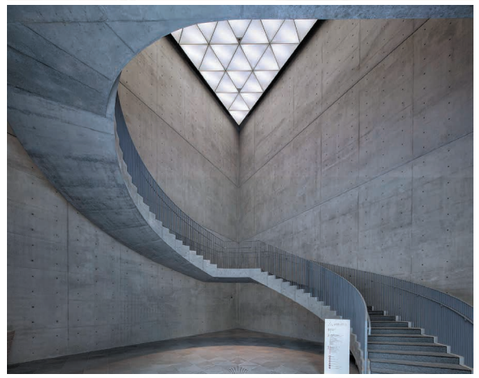
www.sazaedo.jp



秋田縣 ‖ 秋田縣立美術館

館內展示以巴黎派代表畫家聞名的藤田嗣治的作品，擁有描繪 1937 年當時的秋田的大壁畫「秋田之行事」，將「美之國秋田」傳播到全世界。美術館的設計是以三角形為主題，由榮獲普立茲克建築獎、文化勳章等多項獎項的安藤忠雄設計。

www.akita-museum-of-art.jp/contents/contents_show.php?contents_id=203



山形縣 ‖ 羽黑山五重塔與杉樹林蔭道

出羽三山神社是一座有 1400 年歷史的神社，出羽三山也是修驗道的修行場。羽黑山五重塔為日本國寶，通往五重塔的一整排杉樹是榮獲了米其林 3 星的名勝景觀。山頂附近的「齋館」是以往修驗者「山伏」居住的建築物，可以在此住宿或享受松尾芭蕉也曾享用過的精進料理（齋菜）。

www.dewasanzan.jp/publics/translation/JE/



傳統工藝品

秋田縣

大館曲木便當盒

大館曲木便當盒以天然杉木製作，外層沒有任何塗裝，既美麗又堅固。大館的曲木便當盒工藝大約從 400 年前開始繁榮。以此便當盛裝剛煮好的白飯，可以吸收多餘的水分，變得更加美味。而且即使是在夏天，杉木抗菌防霉的成分，也能使白飯在常溫下保存二天，極具實用性。


照片來源：柴田慶信商店

宮城縣／仙台市

仙台斗櫃

江戶時代末期，武士為了收藏武士刀而製作的斗櫃，其特徵是使用欅木和栗木製作，以讓木紋顯得十分美麗的木地呂塗漆工法塗裝，並以華麗的金屬片裝飾，是一種可以持續使用超過一百年的仙台寶物。


照片來源：八重樫仙台簞笥金具工房


照片來源：櫻井木芥子店
https://en.sakuraikokeshiten.com

東北

木芥子

一種用轆轤轉盤製作的木製人偶，從江戶時代後期開始成為日本東北地區廣受歡迎的伴手禮，是一種祈望小孩健康成長的人偶。最近彩色款式愈發豐富，歐洲也有很多人喜歡。


照片來源：及源鑄造株式會社

岩手縣

南部鐵器

岩手縣奧州市的鐵器是西元 1090 年左右開始出現的。為了要製作世界遺產平泉中尊寺的梵鐘等，而鑄鐵師傅開始定居於此，也成了活用縣內良鐵的地方產業。用鐵瓶煮沸的熱水，口感極為溫潤。


照片來源：奧會津三島編組品振興協議會

福島縣

奧會津編織工藝

使用在奧會津地區山間部所採集的深山寒菅、紫葛或木天蓼等植物為材料所製作的編織工藝，在積雪時期當作手工藝，一個一個仔細製作出來的篩子或籃子等物品。是從日本繩文時代傳承下來的工藝品。



秋田縣

樺工藝

一種使用日本山櫻的樹皮所製作的，是秋田縣角館獨有的傳統工藝品。日本山櫻樹皮獨特的美麗紋路與光澤，將日常使用的餐具等物品襯托更加美麗。山櫻防濕、防乾、抗菌性極佳，尤其是最適合用來做茶葉罐、茶具。



青森縣

津輕塗

青森縣津輕地區從西元 1700 年左右開始傳承至今的傳統工藝品。是以數十道工序，耗費超過兩個月以上日程所製作的漆器，花紋絢爛豪華，同時又很堅固。近年也有與國外的玻璃廠商等合作開發聯名商品。

體　驗

山形縣　宮城縣

御釜健行體驗

「御釜」是位於藏王連峰最高峰的火山口湖，搭乘藏王纜車也可前往。由於湖水的顏色從藍到綠時刻轉變，因此也稱為五色沼。因西元 1182 年的火山噴發而形成火山口，在 1820 年的火山鳴動之後積水成湖。可以自己請私人導遊。

藏王溫泉觀光協會內
藏王登山負責人
www.zao-spa.or.jp/taiwan/





青森縣

十和田湖划艇體驗

十和田湖為世界最大規模的火山口湖，位於十和田八幡平國家公園的區域內，被譽爲一座神祕之湖。歡迎參加划艇遊湖的自然體驗行程，展開一段小小的冒險旅程吧。經驗豐富的導遊將會為您導覽這座神祕之湖及其周邊景色。

Towadako Guidehouse 櫂
http://tgkai.jp



秋田縣

生剝鬼體驗

生剝鬼祭典活動已被列為無形文化遺產，在新年的大年夜，男鹿半島幾乎全區都有舉行。男鹿真山傳承館是利用古民家全年舉行學習講座的設施，游客也可參加體驗。活動十分具有臨場感，廣受好評。

男鹿真山傳承館
www.namahage.co.jp/namahagekan/chinese_tradition/



山形縣

山伏修行體驗

出羽三山的山伏修行，是一種生與死，以及蛻變重生的修行。藉由斷水、斷食、在山中步行等，可以體驗修行的一部分。以白色的裝束與自然融為一體的不可思議的體驗，是一種可以重新審視自我的特殊體驗。

山伏修行體驗班
www.tsuruokacity.com
Email: hagurokanko@bz04.plala.or.jp



山形縣

居合道體驗

在居合道的發源地——村山，從可稱之為現代「武士」的老師身上，學習傳承了 450 年的「型（招式）」和精神。除了使刀禮法、「型（招式）」的動作之外，還可以體驗用日本刀的真刀試砍。

一般社團法人 村山市觀光物產協會
www.iaidoexperience-en.com



岩手縣

椀子蕎麥麵體驗

椀子蕎麥麵是用小碗以一次一口的分量不斷盛麵，一口接一口吃下去的蕎麥麵。1904 年開店的嘉司屋，是一間連著名作家宮澤賢治也曾前來享用的麵店，是「椀子蕎麥麵全日本大賽」的發祥店。此體驗活動，將贈送記錄了吃完幾碗的圍裙作為紀念。



岩手縣

漆器彩繪體驗

東北北部地區是極為有名的漆器產地。歡迎到漆器之鄉的老工坊，嘗試一下在日常生活中使用的筷子或甜點盤子上繪製喜歡的花紋。在彩繪體驗之後，作品會經過最後的修飾處理後寄送（國外郵費為實際寄送費用，僅對應日文）。

住宿



福島縣 會津東山溫泉 向瀧

這裡的建築物已被列為日本的有形文化財產。從走廊上望去，年久生苔的中庭日本庭園就像一個如夢似幻的世界。冬天雪夜點燭的景色，也絕不容錯過。

0242-27-7501
福島縣會津若松市東山町湯本川向200
www.mukaitaki.jp



青森縣 星野集團 奧入瀨溪流酒店

酒店坐落在日本屈指可數的景觀勝地奧入瀨溪流河畔，夏天可以在溪流邊漫步，冬天可以享受冰柱圍繞的露天溫泉「冰瀑之湯」。

0570-073-022 (9:00~20:00)
青森縣十和田市奧瀨栃久保231
www.oirase-keiryuu.jp/ch/



岩手縣 佳松園

一座位於南部赤松森林中的溫泉旅館，建築物為數寄屋（茶室）風格。溫泉為美肌效果極佳的美人湯，餐點是選用當地當季新鮮食材所烹製的宴會料理。夜晚中庭的篝火，邀請您進入一個跳脫日常的空間。

0198-37-2111　岩手縣花卷市湯本1-125
www.hanamakionsen.co.jp/kashoen/tw/

宮城縣 竹泉莊 藏王溫泉度假酒店

位於藏王山麓的一座雅緻的度假村酒店。二萬坪的腹地中森林茂密，小溪潺潺。在這裡可以盡情享受傳統日本料理與直接由源泉引流的溫泉。

0224-34-1188
宮城縣刈田郡藏王町遠刈田溫泉上之原88-11
www.mtzaoresort.com/traditional/



秋田縣 角館山莊 侘櫻

這座山莊的接待處是一座建造 200 年的茅草古民家，從寬敞的客房可以看到壯觀的森林風景。房間裡有半露天浴池，可以從星空陽台仰望滿天繁星。

0187-47-3511
秋田縣仙北市西木町門屋笹山2-8
www.wabizakura.com/en/



山形縣 天童莊

可以在隨處都能感受到工匠技藝的數寄屋（茶室）風格的別院，或融合傳統與功能之美的東亭等中住宿。晚餐可以享受承續傳統的「蒲燒鰻魚」。

023-653-2033
山形縣天童市鏥田2-2-18
www.tendoso.jp



宮城縣 松島佐勘 松庵

從客房的窗戶看出去是松島灣風景滿布眼前，無論是白天或是朧朦月夜的景色都極為動人。宴席料理和充滿檜木香氣的半露天池浴可以療癒身心。

022-354-3111
宮城縣宮城郡松島町手樽梅木一番地
www.shoan-umine.com/en/

美 食

鄉土料理

東北地區的雪季漫長，從 11 月左右開始下雪到次年 4 月。這裡最不可缺少的就是暖烘烘的火鍋與熱湯。秋田縣的烤米棒鍋，湯頭是用日本三大地雞的比內地雞慢慢熬煮而成。青森縣有將「南部仙貝」放入湯中燉煮的仙貝湯，山形縣的芋頭湯也充滿了鄉土的氣息。





照片來源：金剛閣

和牛

山形縣的「米澤牛」、 岩手縣的「前澤牛」、宮城縣的「仙台牛」都是產量極少的稀有種，是只能在當地才能品嚐的和牛。以此甚感鮮美甜味的超高級牛肉製作壽喜燒、牛排，留下一個「美味的回憶」吧。



麵

東北地區麵食也是種類豐富，福島縣大內宿最有名的是用長蔥代替筷子用餐的「長蔥蕎麥麵」，這是清爽的冷蕎麥麵，佐以口味特殊的蘿蔔「辛味大根」作為沾麵湯汁食用。岩手縣的「盛岡冷麵」，特徵是彈牙的口感。秋田縣的「稻庭烏龍麵」特徵是用手拉的烏龍麵展現柔軟的口感。



日本酒

東北地區森林資源豐富，孕育出清澈潤澤的水質，自然而然地誕生了高品質的日本酒。在世界唯一的日本酒專門品評會「SAKE COMPETITION 2019」上，「Super Premium」等七個部門中東北的銘酒共展出 1919 款，每個部門均贏得第一。



海鮮與壽司

東北地區漁港非常多，剛捕撈上岸活跳跳的海鮮極為豐富。帆立貝、牡蠣、海膽、螃蟹和青森縣超高級天然物產「大間的鮪魚」等，讓人想直接做成生魚片或壽司來品嚐。朝市或魚市場、道之驛等，也有提供現場網烤。

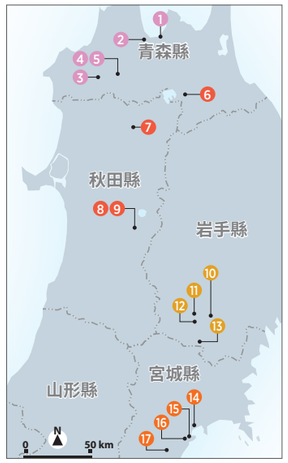


水果

東北地區是水果的天堂。青森縣是著名的蘋果產地，所產的蘋果清脆爽口、多汁甘甜。山形縣的櫻桃也是光澤滑潤、清爽甘甜。福島縣的水蜜桃「AKATSUKI」是敬獻給皇室的貢品，其特徵是柔嫩的果肉、甘甜濃厚的香氣，以及豐富的果汁。

行程範例　四天三夜

01
美麗的櫻花與傳承的工匠技藝




5

第 1 天

北方的櫻花之旅，從擁有日本第一大青銅大佛和美麗垂櫻相映的青龍寺開始1。然後前往青森縣立美術館、三內丸山遺跡，鑑賞繩文遺跡群等2。接著，到西目屋村體驗製作BUNACO吧，這是用日本山毛櫸木切成薄片製作成形的美麗器具3。在津輕藩的睡魔村體驗津輕塗，期待之後寄送過來的作品4。弘前公園是賞櫻的著名景點，弘前城護城河的花筏絕不容錯過5。

住宿奧入瀨溪流酒店


1


2


3


4

1. 青龍寺的櫻花　2. 青森縣立美術館與三內丸山遺跡　3. BUNACO 製作　4. 津輕塗體驗
5. 弘前公園的櫻花


9

第 2 天

十和田八幡平國家公園的奧入瀨溪流，可以在茂密森林中建設完備的遊步道上漫步6。在大館的曲木便當盒工坊，參觀以手工作業加工天然杉木，製作成曲木便當盒的工匠技藝7。角館武士宅邸的街景，讓人有如穿越時光隧道來到江戶時代般的感覺，這裡也是有名的賞櫻景點8。樺工藝是從江戶時代傳承下來的技藝。前去工坊參觀師傅使用櫻樹樹皮仔細製作工藝品的手工作業9。

住宿侘櫻


6


7

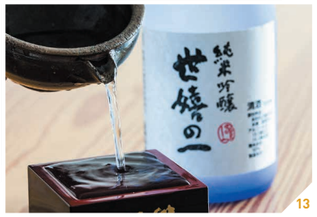

8

6. 奧入瀨溪流　7. 曲木便當盒　8. 角館武士宅邸的櫻花　9. 樺工藝工房


10


11


12



10. 正法寺　11. 前澤牛　12. 毛越寺　13. 世嬉之一酒藏

第 3 天

在 1348 年開山立寺的古剎正法寺體驗座禪，接觸為公衆開放的佛教的一部分10。在生產和直售牛肉的「小形牧場」，享用油脂甘美的稀有和牛「前澤牛午餐」11。在世界遺產的平泉中尊寺、毛越寺，接觸平安時代華麗的歷史與文化吧12。在一關市參觀「世嬉之一酒藏」，了解當地清酒和啤酒的製作過程，也可以挑戰試喝13。

住宿松庵或仙台威斯汀酒店


14


15


16

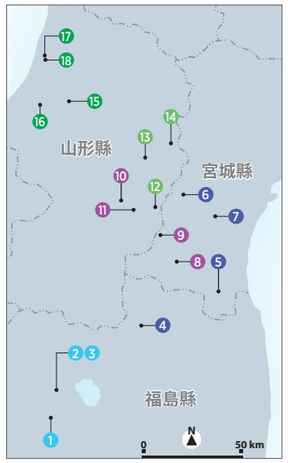

17

14. 圓通院與瑞巖寺　15. 矢部園　16. 壽司哲　17. 仙台斗櫃

第 4 天

在瑞巖寺參觀集結知名工匠師傅所完成的正殿的雕刻與隔扇畫。在圓通院還可以體驗自創的佛珠製作14。若想品嚐真正的綠茶，就去矢部園。由自己製作最高品質茶的體驗也廣受喜愛15。在只用超一流素材的壽司哲享用「無法忘懷」的美味壽司午餐16。參觀仙台斗櫃工坊，見識龍或牡丹等華麗設計的金屬零件或塗漆之美17。

02
豐實的精神文化與古老日本的昔日風采



第 1 天

大內宿有超過 30 間江戶時代的茅草屋頂的民房並排，是個絕不容錯過的景點1。從 1384 年建造的名城鶴城（1965 年重建），漫步到飯盛山不可思議的建築榮螺堂（日本國家重要文化財產）2。在創業 300 年的白木屋漆器店，參觀木製本漆塗的漆器，在這裡可以見識到蒔繪、沉金等華麗設計3。

住宿向瀧


1. 大內宿　2. 飯盛山與榮螺堂　3. 白木屋漆器店

第 2 天

在盆栽店「阿部」體驗製作盆栽或鑑賞匠人師傅精心培育的盆栽4。在江戶時代的大商人宅邸——齋理宅邸挑戰太鼓體驗5。「慈眼寺的護摩火供」是在護摩符上寫下一個願望，由高僧以火淨化、祈禱，以得到護佑的難得體驗6。前往秋保葡萄酒廠參觀不破壞環境的造酒過程，也可以試喝7。

住宿遠刈田溫泉 竹泉莊


4. 盆栽店「阿部」　5. 齋理宅邸　6. 慈眼寺　7. 秋保葡萄酒廠


8. 宮城藏王狐狸村　9. 御釜　10. Oriental Carpet　11. 菊地保壽堂

第 3 天

喜歡動物一定要去狐狸村，那裡放養了超過 100 隻狐狸，也有機會抱抱小狐狸8。想親近藏王的大自然，可以健行前往參觀湖水顏色一天變幻五次的湖「御釜」9。在「Oriental Carpet」參觀從製作羊毛開始的一連串生產製程，極緻細微的手工作業令人屏息10。以 400 年歷史為傲的菊地保壽堂的鐵鑄品，從傳統工藝到可用於 IH電磁爐的新製煮鍋一應具全11。

住宿天童莊


12. 山寺　13. 居合道體驗　14. 銀山溫泉

第 4 天

西元 860 年開山立寺的山寺，正如其名，要攀登山路到最深處的寺院參拜。親身爬上會有別致一番的感動12。在武士道的基本「居合道」的聖地體驗「武士體驗」，這在別處是無法獲得的體驗13。參觀留有大正時代昔日風貌的銀山溫泉，這裡也被稱為大正浪漫之湯14。

住宿戶澤村農家


15. 羽黑山　16. Al-ché-cciano　17. 海向寺　18. 相馬樓

第 5 天

羽黑山是以攀爬到出羽神社山頂的石階，以及作為修驗道之山而聞名於世15。午餐是在比賽中得到許多獎項的「Al-ché-cciano」，品嚐庄內的當地美食16。前去參拜有 1200 年歷史，而且在日本唯一供奉二尊肉身佛的寺院——海向寺17。東北之旅的最後，就在起源為江戶時代料亭的相馬樓，觀看酒田舞妓的舞蹈表演吧18。

東北活動月曆

季 節	日 程	活動名稱	舉辦地點	地 區
春天 	4 月上旬～下旬	愛姬櫻花祭	三春町內	福島縣
	4 月中旬	真人將棋	天童公園	山形縣
	4 月 20 日～ 5 月 5 日	角館櫻花祭	仙北市角館	秋田縣
	4 月下旬～ 5 月上旬	弘前櫻花祭	弘前城	青森縣
	5 月 1 ～ 5 日	春季藤原祭	中尊寺、毛越寺等地	岩手縣
	5 月第 3 個週日及其前一天	仙台青葉祭	仙台市中心	宮城縣／仙台市
夏天 	7 月第 3 個週一	鹽釜港祭	鹽釜市內	宮城縣／仙台市
	7 月下旬	相馬追趕野馬節	南相馬市	福島縣
	8 月 1 ～ 4 日	盛岡三颯舞	盛岡市內	岩手縣
	8 月 2 ～ 7 日	青森睡魔祭	青森市內	青森縣
	8 月 3 ～ 6 日	秋田竿燈祭	秋田市內	秋田縣
	8 月 5 ～ 7 日	山形花笠祭	山形市內	山形縣
	8 月 6 ～ 8 日	仙台七夕祭	仙台市內	宮城縣／仙台市
秋天 	9 月 7 ～ 9 日	角館祭飾山節	仙北市角館	秋田縣
	9 月第 2 個週日及其前一天	定禪寺街道爵士音樂節	仙台市中心	宮城縣／仙台市
	9 月第 3 個週日	日本第一芋煮會節	山形市馬見崎河岸地	山形縣
	9 月下旬	會津祭	會津若松市內	福島縣
	10 月第 1 個週六	鬼小十郎祭	白石城本丸廣場等地	宮城縣／仙台市
	10 月中旬	八幡平紅葉祭	岩手縣縣民之森 森林學習館	岩手縣
	10 月下旬	奧入瀨溪流環保道路節	奧入瀨溪流	青森縣
冬天 	1 月 14 日	松焚祭	大崎八幡宮	宮城縣／仙台市
	2 月上旬	岩手雪祭	雫石町內	岩手縣
	2 月第 2 個週五、週六及週日	生剝鬼柴燈祭	男鹿市真山神社	秋田縣
	2 月第 2 個週六、週日	上杉雪燈籠祭	米澤市內	山形縣
	2 月第 2 個週六、週日	大內宿雪祭	大內宿	福島縣
	2 月 17 ～ 20 日	八戶柄振舞	八戶市內	青森縣

※舉辦的日期與地點有可能會更動。

Photos: iStock, PIXTA, Aflo
Produced by GOOD LUCK TRIP (Diamond-Big Co., Ltd.)

繁体字