

TOHOKU JAPON

*Voyage de Luxe au
Nord-Est du Japon*

QUATRE SAISONS



PRINTEMPS

Lorsque finit l'hiver avec ses paysages enneigés, les fleurs s'épanouissent toutes en même temps. Vous pouvez surtout admirer les rues bordées d'innombrables fleurs de cerisier et de nombreux sites célèbres pour leurs vieux cerisiers pleureurs. Certains sites sont illuminés le soir. Ce n'est également qu'en cette saison que vous pourrez profiter de la jeune verdure débordante des montagnes.



AUTOMNE

En automne, il fait soudainement frais et toutes les forêts et les montagnes prennent en même temps les couleurs rouille de l'automne. Les feuilles d'automne sont aussi belles qu'un rouleau peint. Le riz mûrit dans les zones productrices de cette plante et vous pouvez apprécier le riz nouveau, les nouilles confectionnées avec la farine de sarrasin nouveau ou encore l'incontournable marmite « Kiritampo nabe ».



ÉTÉ

L'été est la saison idéale pour les visites touristiques avec les promenades dans les forêts classées au patrimoine mondial, les croisières en bateau touristique pour admirer depuis la mer, la vue spectaculaire sur les falaises, et la descente en bateau dans des gorges magnifiques en observant les poissons dans le fond des rivières aux eaux transparentes. Vous pouvez assister également à de nombreux festivals d'été où sont paradés des chars qui apportent de l'entrain à la fête.



HIVER

L'hiver de Tohoku est attrayant avec sa neige poudreuse. Vous découvrirez un univers de conte de fées avec dans la montagne, les fantastiques « arbres givrés » recouverts de neige et de glace, et les « kamakura », ou dômes de neige accueillant les visiteurs et dédiés à Mizukami le dieu de l'eau.

Hitome Senbonzakura au bord de la Rivière
Shiroishi / Préfecture de Miyagi

Gorges de Geibikei
Préfecture d'Iwate

Festival Nebuta
d'Aomori

Préfecture d'Aomori

Ligne Tadami / Préfecture de Fukushima

Arbres givrés de Zao
Préfecture de Yamagata

Maisons de neige de
kamakura de Yokote

Préfecture d'Akita

Région du TOHOKU INFORMATIONS



AOMORI

La préfecture d'Aomori, la plus au nord de l'île de Honshu, regorge de points forts durant toute l'année : cerisiers en fleurs de Hirosaki au printemps, festival Nebuta d'Aomori en été, feuilles d'automne des gorges d'Oirase et du lac Towada en automne et arbres givrés de neige du mont Hakkoda en hiver. Aomori est connu pour ses pommes et ses fruits de mer comme le thon d'Oma qui est succulent.



IWATE

Iwate est la préfecture où vous pourrez découvrir la beauté des formes de la nature telle que les lignes côtières riches en variations et les roches aux formes étranges. « Le temple Chusonji » à Hiraizumi, classé au Patrimoine mondial, a été fondé en 850 et était le centre de la culture du Tohoku au Moyen Âge. Son pavillon d'or construit en 1124 conserve encore son aspect d'origine. Viviez une expérience unique en essayant la spécialité régionale, les nouilles « Wankosoba ».



MIYAGI / SENDAI

La préfecture de Miyagi s'est développée autour de la ville de Sendai où le général et seigneur de guerre Masamune Date, a fondé les bases de la ville. La baie de Matsushima, une des trois vues les plus pittoresques du Japon, est, historiquement, célèbre pour sa beauté avec ses 260 îles. Vous pouvez déguster les huîtres exquises proposées dans les échoppes bordant la plage.



AKITA

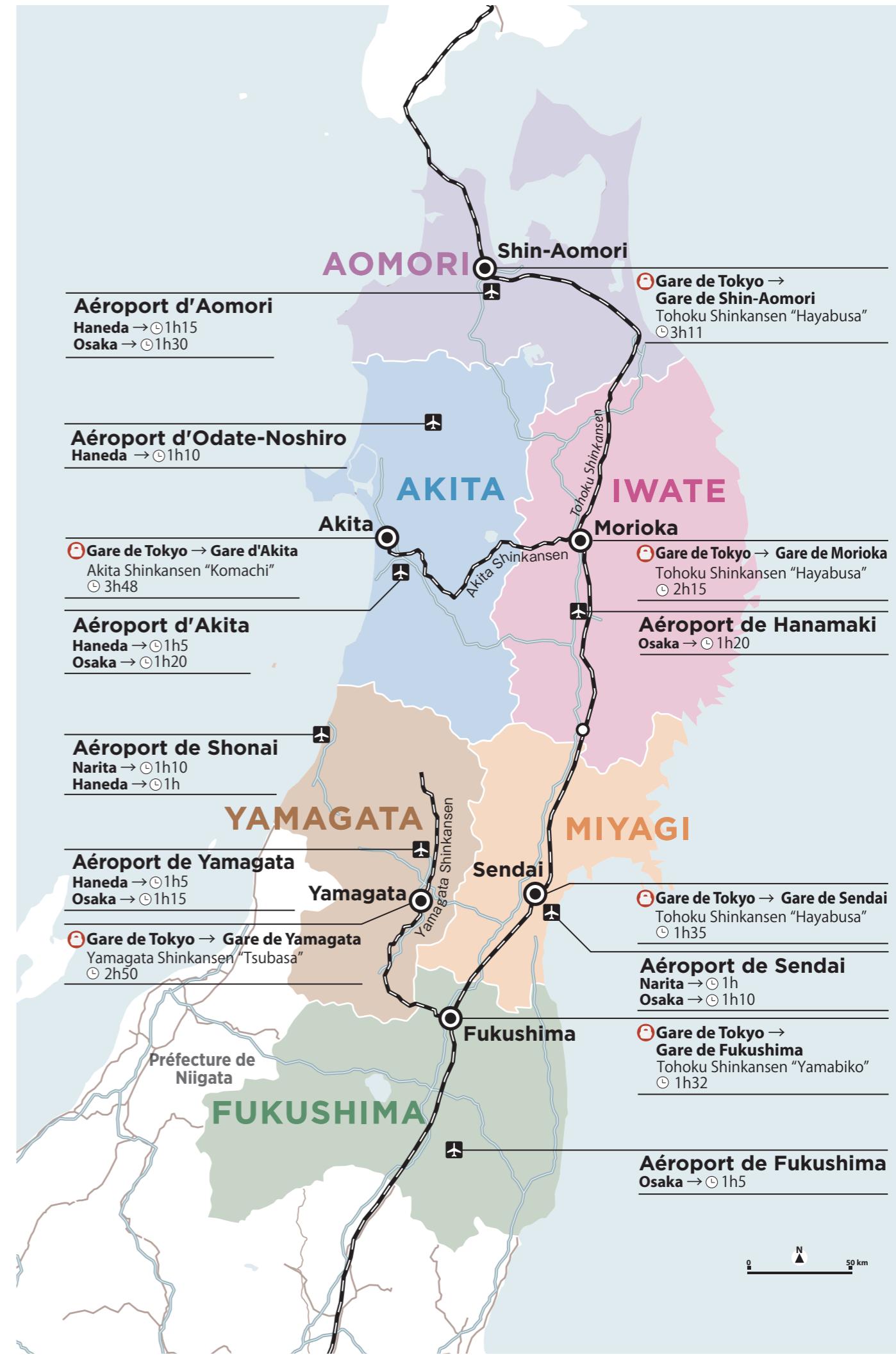
Dans la vaste préfecture d'Akita, vous pouvez du printemps à l'automne faire des randonnées dans les forêts de hêtres au milieu des montagnes de Shirakami, site inscrit au Patrimoine mondial de l'UNESCO. Des expériences uniques vous sont proposées tout au long de l'année: le rituel traditionnel des ogres ou « namahage » ; les fleurs de cerisier et les feuilles d'automne dans les résidences de samurai à Kakunodate ; les igloo de neige kamakura à Yokote en hiver ou ; le Festival Kanto d'Akita.

YAMAGATA

La préfecture de Yamagata fait face à la Mer du Japon. Dans les sources thermales de Zao Onsen, vous pouvez admirer les arbres illuminés en soirée et pratiquer le ski. Vous pouvez faire de la randonnée autour du lac « Okama » dont l'eau prend jusqu'à 7 couleurs différentes. Le temple dit « Yamadera » où le poète Basho Matsuo a écrit un célèbre haiku, a été fondé en 860 et possède le plus ancien bâtiment en bois de hêtre du Japon.

FUKUSHIMA

La préfecture de Fukushima est riche d'une nature magnifique avec le lac Inawashiro, et les lacs et marais aux couleurs changeantes, regroupés sous le nom de « Goshikinuma », le mont Bandai etc. Pour les amateurs d'histoire, le must est Ouchijuku, un quartier qui conserve l'aspect d'une ville de relais de l'époque d'Edo et l'illustre « château de Tsuruga », une forteresse imprenable fondée en 1384 (reconstruite en 1965).



PATRIMOINE MONDIAL



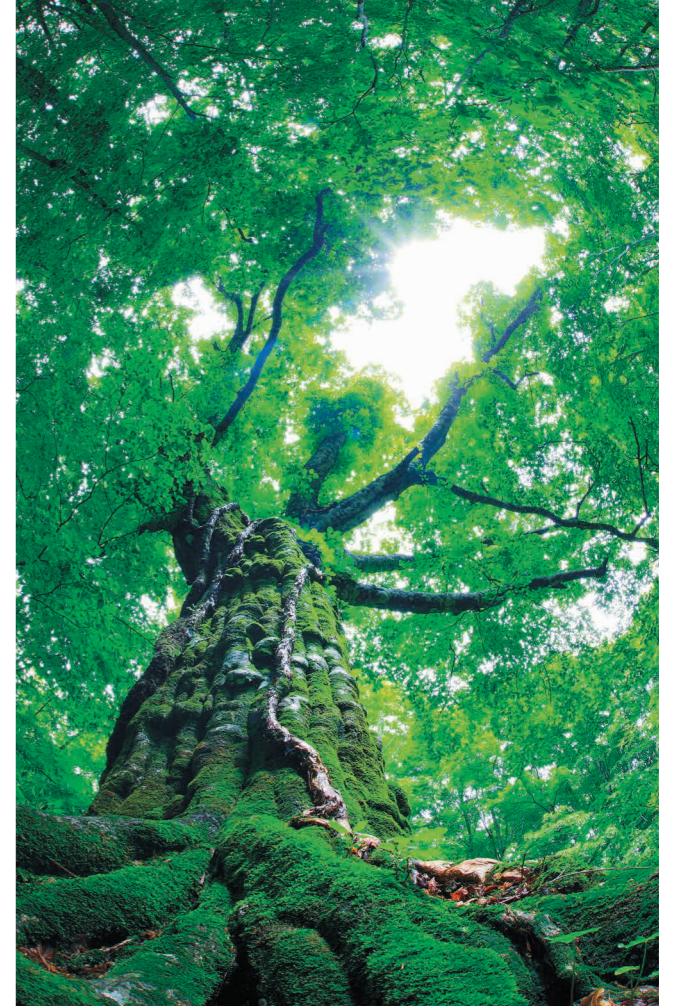
IWATE || TEMPLE CHUSONJI

Le temple Chusonji a été fondé en 850, mais c'est Kiyohira, premier chef du clan des Oshu Fujiwara (famille des Fujiwara du Nord) qui y a construit d'authentiques bâtiments au début du 12ème siècle dans le but de consoler les âmes des morts de la guerre et de créer une société pacifique et idéale grâce aux enseignements de Bouddha. En 1124, a été construit le Konjikido ou « Pavillon couleur d'or », classé trésor national, dont la partie intérieure est décorée de feuilles d'or, de bijoux et d'œuvres en nacre et qui représente le Paradis pur.



IWATE || TEMPLE MOTSUJI

Il a été fondé par le moine Ennin (dit aussi, Jikaku Daishi) et a connu une époque de prospérité surpassant celle du temple Chusonji. Le jardin de Jodo qui exprime l'univers de la Terre pure avec son bel étang et son mont miniature ainsi que les vestiges d'un complexe construit au 12ème siècle sont bien conservés et désignés comme site historique spécial et lieu spécial de beauté pittoresque. Vous pouvez y expérimenter le zazen et le shakyo (copie du sutra).



AOMORI AKITA || CHAÎNE DE MONTAGNES SHIRAKAMI

La chaîne de montagnes Shirakami, classée en 1993 au Patrimoine mondial naturel, est une grande région montagneuse à cheval entre les préfectures d'Aomori et d'Akita. Cette région comprend une des plus grandes forêts vierges d'hêtres intactes au monde. Le Centre des visiteurs est bien organisé et aide les touristes dans leurs randonnées et excursions à travers ces forêts luxuriantes.

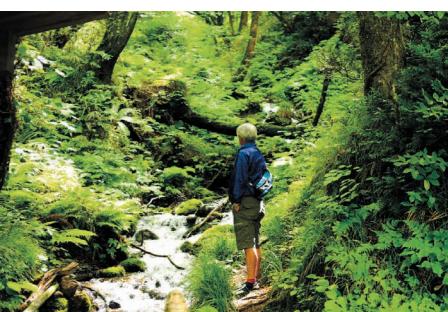
Douze lacs (Aoike)

L'Aoike ou étang bleu qui se trouve au milieu du parcours des douze lacs (Juniko) se caractérise par sa couleur bleue comme si on y avait versé de l'encre bleue. Son eau est si transparente que l'on voit même des arbres immergés au fond de l'étang.



Sentier du patrimoine mondial - Promenade dans la forêt de hêtres

Vous pouvez facilement découvrir la forêt de hêtres qui représente l'environnement naturel des montagnes de Shirakami. Le parcours circulaire fait environ 2 km et prend environ 1 ou 2 heures, mais il existe également un raccourci de 30 minutes. Vous pouvez admirer au printemps et en été les fleurs telles que les fukujuso (adonis ramosa) et les couleurs éclatantes des feuilles en automne.



PATRIMOINE CULTUREL IMMATÉRIEL



« Namahage d'Oga » de la préfecture d'Akita



« Akiu no taue odori » de la préfecture de Miyagi

RAIHO-SHIN, OU VISITES DE DIVINITÉS MASQUÉES ET COSTUMÉES

Le « Raiho-shin, ou visites de divinités masquées et costumées », fait partie du Patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO. Les messagers des dieux ou les dieux autochtones masqués et costumés y jouent un rôle actif. Un exemple typique est le « Namahage d'Oga » de la préfecture d'Akita, qui rend visite aux habitants de la région la veille du Nouvel An en se présentant comme messager des dieux et en donnant sa bénédiction aux gens. Le « Suneka de Yoshihama » de la préfecture d'Iwate est une fête locale du Nouvel An et qui se tient le 15 janvier en dehors des touristes et des médias. Le « Koshogatsu de Yuza » qui est organisé à Yuza-cho dans l'Ami-gun de la préfecture de Yamagata est similaire. Le « Mizukaburi de Yonekawa » à Tome dans la préfecture de Miyagi, se déroule en février et dure depuis plus de 800 ans. C'est un festival où l'on prie pour la prévention des incendies en se versant de l'eau sur la tête.

SPECTACLES FOLKLORIQUES

Le « Dainichido Bugaku » (journée importante de la danse) à Kazuno dans la préfecture d'Akita, a une histoire de 1 300 ans. L'« Akiu no taue odori » (une danse traditionnelle pratiquée lors de la plantation du riz) à Sendai dans la préfecture de Miyagi, est caractérisée par ses hanagasa (chapeaux fleuris), ses furisode (kimonos à manches longues) et ses costumes magnifiques. Le « Kagura d'Hayachine » de la ville de Hanamaki, dans la préfecture d'Iwate, est si ancien qu'il est mentionné dans des chroniques datant de 1488. Il est pratiqué dans les sanctuaires lors des fêtes annuelles par exemple.



« Parade des chars de Sansha Taisai de Hachinohe » de la préfecture d'Aomori

YAMA-HOKO-YATAI GYOJI

« Yama, Hoko, Yatai, festivals de chars » sont organisés afin de prier pour la sécurité des communautés locales et la prévention des sinistres et autres maux. Lors de la « Parade des chars de Sansha Taisai de Hachinohe » dans la ville de Hachinohe de la préfecture d'Aomori, on parade dans les rues de la ville, 27 chars décorés de poupées racontant une histoire. Lors de la « Parade des chars de Kakunodate Matsuri » dans la ville de Semboku, de la préfecture d'Akita, on joue de la musique et on danse jusqu'au point culminant où les chars entrent en collision. Lors de la « Parade des chars du

Festival de Shinmeisha de Tsuchizaki » dans la ville d'Akita, de la préfecture d'Akita, des poupées représentant des samouraïs et des musiciens sont hissés au sommet des chars. Le « Festival de chars de Hanawa » à Kazuno, dans la préfecture d'Akita, compte 10 chars diffusant la musique « Hanawa bayashi ». La « Parade des chars du festival de Shinjo » dans la ville de Shinjo de la préfecture de Yamagata, est un événement créé en 1756 pour égayer la population locale frappée par une récolte catastrophique. Les décos extrêmement luxueuses sont magnifiques.

ART ET CULTURE

MIYAGI

TEMPLE ENTSUIN ET TEMPLE ZUIGANJI / MATSUSHIMA

Les temples Entsuin et Zuiganji se trouvent à Matsushima, considéré comme l'une des trois vues les plus pittoresques du Japon. Le temple Entsuin a été fondé en 1647. Il est également connu sous le nom de « Temple de la Rose » en raison de son jardin qui a pour thème les roses et qui est agrémenté de rosiers aux fleurs de toutes les couleurs, ramenés d'Europe par Tsunenaga Hasekura, vassal du daimyo de Sendai. Le temple Zuiganji, adjacent au premier a été achevé en 1609 suite aux efforts soutenus de Masamune Date, fondateur du domaine de Sendai qui y aurait consacré 5 ans. Le bâtiment principal existant est désigné Trésor national.

www.entuin.or.jp



YAMAGATA

RISSHAKUJI DU MONT HOJU

Le temple Rishshakuji, connu couramment sous le nom de « Yamadera » a été fondé en 860 dans la montagne sacrée qui représente le mieux le Tohoku. Il est célèbre pour un haïku du poète, Basho Matsuo. Il comprend environ 30 tours et bâtiments dans une enceinte d'environ 1 km² et on y accède par un escalier de pierre comptant plus de 1 000 marches. Il est placé dans une nature merveilleuse et luxuriante avec sa jeune verdure au printemps et ses feuilles rouges d'automne.

www.rissyakuji.jp

AOMORI

MUSÉE D'ART D'AOMORI

Il abrite un grand nombre d'œuvres en rapport avec la préfecture d'Aomori telles que la gigantesque statue du Chien d'Aomori de Yoshitomo Nara, artiste contemporaine ou la collection de Shiko Munakata, graveur connue dans le monde entier. La conception du musée, inspirée des vestiges de Sannai Maruyama, a été pensée par Jun Aoki, qui a également travaillé sur l'architecture de Louis Vuitton dans diverses villes.

www.aomori-museum.jp/en/



Photo©Daici Ano Artwork©Yoshitomo Nara

FUKUSHIMA

SAZAEDO / MONT IIMORI

Le Sazaedo, désigné Bien culturel important, est une pagode hexagonale à trois étages construite en 1796. Elle est équipée d'une double rampe hélicoïdale à l'intérieur et on dit qu'il était autrefois possible de faire le tour des 33 statues de Kannon en empruntant cette rampe. Dans une autre pagode à côté (Ugajindo) sont installées les statues de 19 jeunes samouraïs du groupe Byakkotai qui se sont suicidés (par seppuku) dans le mont Iimori pendant la guerre de Boshin, en luttant contre les forces du nouveau gouvernement.

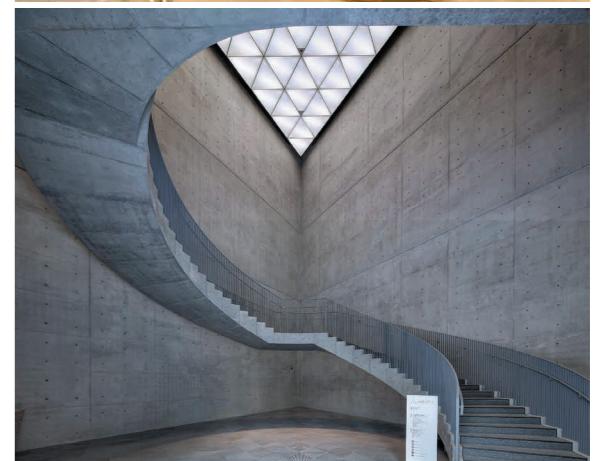
www.sazaedo.jp

AKITA

MUSÉE D'ART D'AKITA

Le musée expose des œuvres de Tsuguharu Foujita, un des peintres représentant l'École de Paris. Son immense peinture murale « Événement d'Akita » représentant la ville en 1937, donne d'Akita l'image d'un pays de beauté ». La conception du musée avec son motif triangulaire est due à Tadao Ando, lauréat de nombreux prix dont celui de Pritzker et décoré de la médaille du mérite culturel.

www.akita-museum-of-art.jp/contents/contents_show.php?contents_id=201

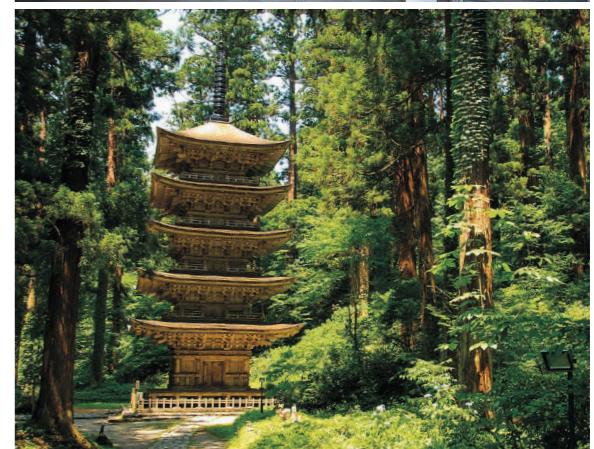


YAMAGATA

PAGODE À CINQ ÉTAGES DU MONT HAGURO - ALLÉE DE CÈDRES

Le Sanctuaire de Dewa Sanzan qui perdure depuis 1400 ans est également un lieu d'entraînement de Shugendo. La pagode à cinq étages du mont Haguro est désignée Trésor national et l'allée de cèdres qui mène à cette pagode a obtenu 3 étoiles dans le Guide Vert Michelin en tant que site pittoresque. « Saikan » près du sommet est le bâtiment où vivaient les ermites dits yamabushi. Vous pouvez y dormir et déguster une cuisine végétarienne (shojin ryori) que le poète Basho Matsuo lui-même avait goûtee.

www.dewasanzen.jp/publics/translation/JE/



ARTISANAT TRADITIONNEL

AKITA

MAGE WAPPA D'ODATE

Les mage wappa (objets en bois cintré) d'Odote, fabriqués avec du cèdre naturel sans peinture ou vernis, sont beaux et résistants à la fois. Cela fait environ 400 ans que la fabrication des mage wappa est devenue prospère à Odote. Lorsque vous mettez du riz juste cuit dans une huche à riz en mage wappa, celui-ci absorbe l'excès d'humidité et rend le riz encore plus délicieux. Le cèdre a également l'avantage d'être antibactérien et antifongique, ce qui permet de conserver le riz pendant deux jours à la température ambiante, même en été.



Photo : Shibata Yoshinobu Shoten

MIYAGI / SENDAI

SENDAI TANSU

Les Sendai tansu, des commodes destinées à ranger les épées des samouraïs, ont été fabriquées à la fin de l'Époque d'Edo. Elles sont fabriquées en zelkova et en châtaigner, et la technique de laque ou Kijiro-nuri, met parfaitement en valeur les belles veinures du bois et les splendides ferrures d'ornement. Ce sont de véritables trésors de Sendai qui peuvent être utilisés pendant plus de 100 ans.



Photo : Yaegashi Sendai Tansu Kanagu Kobo

TOHOKU || KOKESHI

Les kokeshi, fabriqués à l'aide de tours, sont des poupées populaires achetées comme souvenirs dans les stations thermales du Tohoku, depuis la fin de l'Époque d'Edo. Leur succès vient du fait qu'on les offre pour souhaiter la croissance saine des enfants. Récemment, on s'efforce de varier les couleurs et elles sont prisées jusqu'en Europe.



Photo : Sakurai Kokeshi Ten
<https://en.sakuraikokeshiten.com>



Photo : Oigen Foundry Co., Ltd.



Photo : Conseil de la promotion des produits tressés d'Okuaizu Mishima



AKITA || KABA ZAIKU

Il s'agit de produits artisanaux tressés à partir de plantes telles que le carex, le yama-budo (vigne du Japon) et le matatabi (vigne argentée), que l'on peut cueillir dans les montagnes de la région d'Okuaizu. C'était le travail manuel effectué pendant la saison neigeuse pour la population locale qui confectionnait soigneusement les passoires et les paniers à la main. Ce sont des produits artisanaux transmis depuis la période Jomon (il y a plus de 3 000 ans).



AOMORI || TSUGARU-NURI

Les laques tsugaru-nuri sont des produits artisanaux traditionnels de la région de Tsugaru dans la préfecture d'Aomori, et transmis depuis les années 1700. Il y a plusieurs dizaines d'étapes dans le processus de fabrication qui prend plus de 2 mois. Les motifs sont à la fois magnifiques et robustes. Ces dernières années, des produits de collaboration avec les fabricants de verre à l'étranger sont en cours de développement.

EXPÉRIENCE

YAMAGATA MIYAGI

EXPÉRIENCE DE RANDONNÉE À OKAMA

L'« Okama », lac de cratère juché au sommet de la chaîne de montagnes Zao, est accessible par le téléphérique de Zao. Il est appelé aussi Goshikinuma (marais aux cinq couleurs) en raison de sa couleur qui change sans cesse du bleu au vert. L'éruption de 1182 a créé un cratère et, en 1820, après un tremblement de terre, l'eau a commencé à s'y accumuler pour devenir un lac. Vous pouvez demander un guide privé.

Service de randonnée à Zao dans l'Office de tourisme de la station thermale de Zao
www.zao-spa.or.jp/english/



AOMORI

EXPÉRIENCE EN CANOË SUR LE LAC TOWADA

Le lac Towada, un des plus grands lacs de caldera au monde, est situé dans le parc national de Towada-Hachimantai et s'appelle aussi lac mystérieux.

Partez faire un petit voyage d'aventure avec un groupe, en canoë dans la nature. Un guide expérimenté vous fera découvrir le lac mystérieux et ses environs.

Towadako Guidehouse KAI
<http://tgkai.jp>



AKITA || EXPÉRIENCE DE NAMAHAGE

La fête de Namahage est inscrite au Patrimoine culturel immatériel et a lieu dans presque toute la péninsule d'Oga, la veille du nouvel an. Le musée folklorique d'Oga Sinzan propose aux touristes, des cours et offre des expériences concernant ce rituel, tout au long de l'année dans une maison privée traditionnelle. Ces activités font succès à cause du réalisme qui s'en dégage.

Musée folklorique d'Oga Sinzan (Oga Shinzan Denshikan)
www.namahage.co.jp/namahagekan/english/

YAMAGATA || PARTICIPER À L'ENTRAÎNEMENT DES YAMABUSHI

L'entraînement des Yamabushi à Dewa Sanzan est un programme de réincarnation allant de la vie, à la mort, puis à la régénération. Les participants réalisent une partie de la formation des Yamabushi, telle que le jeûne, la privation d'eau et la marche en montagne. Habillé de vêtements blancs, vous vous unirez à la Nature pour vivre une expérience étrange et unique qui vous conduira dans un univers introspectif.

École d'entraînement des Yamabushi
www.tsuruokacity.com/?lang=fr
Email: hagurokanko@bz04.plala.or.jp

YAMAGATA || EXPÉRIENCE DE L'IAIDO

Vous pouvez apprendre à exécuter les « kata » (formes ou séquences de mouvements précis) et l'esprit de l'iaido transmis depuis 450 ans à Murayama, lieu de naissance de cette pratique, avec un instructeur considéré comme un « samouraï » contemporain. Vous pouvez enrichir votre expérience personnelle en appliquant le Code de politesse avec le sabre, en exécutant les « kata » avant la frappe d'essai avec le sabre japonais authentique.

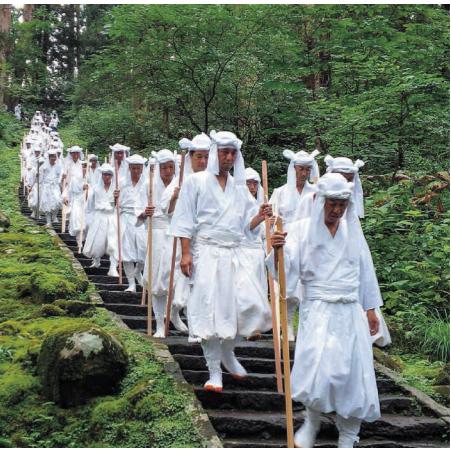
Association de tourisme et de produits de la ville de Murayama
www.iaidoexperience-en.com

IWATE || EXPÉRIENCE DE WANKOSOBA

On déguste les nouilles wanko soba, dans de petits bols par bouchée, les unes après les autres, à un rythme soutenu. Le restaurant Kajiyama, fondé en 1904, qui a donné naissance au « Tournoi national Wankomba » était fréquenté par le célèbre écrivain Kenji Miyazawa. Vous recevrez en souvenir un tablier sur lequel est inscrit le nombre de bols de soba que vous avez consommés.

IWATE || EXPÉRIENCE DE PEINTURE SUR LAQUE

Le Tohoku du nord est réputé pour sa production de laque. Peignez vos motifs préférés sur les baguettes et les assiettes à dessert dont vous vous servez quotidiennement, dans un atelier historique du village de la laque. Vos travaux ainsi réalisés seront après finition, envoyés à votre adresse (Les frais d'expédition à l'étranger sont à la charge des participants. Le cours est donné uniquement en japonais).



SÉJOUR



FUKUSHIMA

AIZU HIGASHIYAMA ONSEN - MUKAITAKI

0242-27-7501
200 Kawamukai, Higashiyama-machi Yumoto,
Aizuwakamatsu, Fukushima
www.mukaitaki.jp

Son bâtiment est désigné Bien culturel tangible enregistré. Le jardin japonais intérieur recouvert de mousse, vu du couloir, créé un univers fantastique. En hiver, ne manquez pas le paysage enneigé émaillé de bougies.



AOMORI || HOSHINO RESORTS OIRASE KEIRYU HOTEL

Niché au bord des gorges d'Oirase, un des sites les plus pittoresques du Japon. En été, vous pourrez faire des promenades le long des ruisseaux de montagne et, en hiver, profiter du bain en plein air entouré de piliers de glace dits « Hyobaku no yu ».

0570-073-022 (9h-20h)
231 Tochikubo, Okuse, Towada, Aomori
www.oirase-keiryuu.jp/en/



IWATE || KASHOEN

C'est un onsen ryokan (auberge avec source thermale) construit dans le style sukiya au milieu de la forêt de pins rouges du Nanbu. Après avoir pris un bain bénéfique à la beauté de la peau, vous pouvez apprécier une cuisine kaiseki (menu traditionnel) qui utilise des ingrédients locaux de saison. Les feux dans le jardin intérieur créent un espace extraordinaire.

0198-37-2111
1-125 Yumoto, Hanamaki, Iwate
www.hanamakionsen.co.jp/kashoen/en/



MIYAGI

CHIKUSENOSTATION THERMALE AU MONT ZAO

0224-34-1188
88-11 Uwanohara, Togatta Onsen, Zao-machi,
Katta-gun, Miyagi
www.mtzaoresort.com/en/

C'est un élégant hôtel de villégiature au pied du mont Zao. Le site d'environ 6,6 ha, est recouvert de forêts et de ruisseaux clairs. Profitez de la cuisine japonaise authentique et des sources chaudes naturelles jaillissant de la source.



AKITA || KAKUNODATE SANZO WABIZAKURA

Le bâtiment de réception est une maison à toit de chaume vieille de 200 ans. Les chambres spacieuses offrent une vue magnifique sur la forêt. Elles sont équipées d'un bain dont une partie est en plein air et d'une terrasse d'où vous pouvez admirer le ciel étoilé.

0187-47-3511
2-8 Sasayama, Nishiki-cho Kadoya,
Semboku, Akita
www.wabizakura.com/en/



YAMAGATA || TENDOSO

Les chambres d'hôtes dans le pavillon reculé sont de style sukiya et vous pouvez y admirer le savoir-faire des maîtres artisans. Dans le pavillon est, elles allient la tradition et la beauté fonctionnelle. Au dîner, dégustez l'« Unagi no kabayaki » (anguille grillée et couverte d'une sauce sucrée-salée) qui est un plat traditionnel.

023-653-2033
2-2-18 Kamata, Tendo, Yamagata
www.tendoso.jp



MIYAGI || MATSUSHIMA SAKAN SHOAN

La baie de Matsushima qui s'étend à perte de vue depuis la fenêtre des chambres est magnifique pendant la journée mais aussi en soirée avec la lune. La cuisine kaiseki et le bain en plein air garantissent un réconfort total.

022-354-3111
1 Umeki, Titaru, Matsushima-machi,
Miyagi-gun, Miyagi
www.shoan-umine.com/en/

GORUMANDISES

CUISINE LOCALE

Au Tohoku où la première neige tombe en novembre et la dernière neige, en avril, et où la saison d'hiver est longue, il est indispensable de se nourrir / de consommer des soupes et des plats chauds. Le Kiritanpo Nabe, de la préfecture d'Akita, est préparé avec du bouillon de poulet longuement mijoté. Le poulet Hinai Jidori, est un des trois meilleurs poulets d'élevage local du Japon. Le Senbei jiru (soupe avec des galettes de farine de riz) fait à base de « Nanbu Senbei » et l'Imoni, un pot-au-feu avec des Satoimo (ou colocasia esculenta) de la préfecture de Yamagata sont aussi des spécialités au goût du terroir.



NOUILLES

La spécialité d'Ouchijuku, dans la préfecture de Fukushima, est le « Negisoba » qui se mange en utilisant un oignon long au lieu des baguettes. Les nouilles froides et rafraîchissantes sont accompagnées de jus de radis épicé. Les « Reimen de Morioka » (nouilles froides) de la préfecture d'Iwate se caractérisent par leur texture élastique. Les « Inaniwa Udon » de la préfecture d'Akita sont des udon étirés à la main et se caractérisent par une texture lisse.



SAKÉ

Dans le Tohoku, où de riches forêts produisent une eau pure et abondante, sont nés tout naturellement des sakés de grande qualité. Lors du « Saké Compétition 2019 », un concours de saké unique au monde, 1 919 saké ont été présentés dans 7 catégories de compétition, et de nombreux saké du Tohoku ont gagné le premier prix comme la « Super Premium » par exemple.



Photo : Kongokaku

WAGYU

Le « bœuf Yonezawa » de la préfecture de Yamagata, le « bœuf Maesawa » de la préfecture d'Iwate et le « bœuf Sendai » de la préfecture de Miyagi sont des bœufs rares et difficiles à trouver en dehors de la région. Gardez un « bon et délicieux souvenir » du sukiyaki et du steak de qualité supérieure à la douceur extraordinaire.



FRUITS DE MER / SUSHI

Le Tohoku, où il y a de nombreux ports de pêche, est riche en fruits de mer frais. Les coquilles Saint-Jacques, les oursins, les crabes et les thons d'Oma, produits naturels de très grande qualité de la préfecture d'Aomori peuvent être dégustés cru ou en sushi. Au marché du matin, au marché aux poissons ou au michi-no-eki (aire de repos), ils peuvent être grillés sur place pour être vendus.

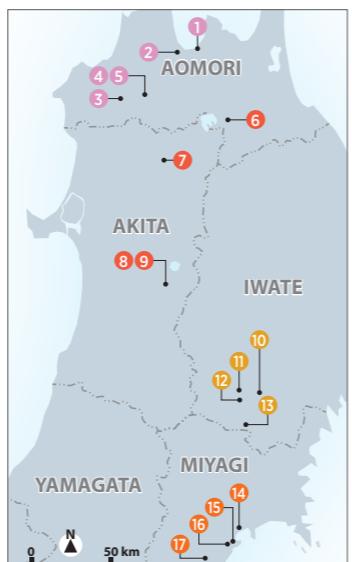


FRUITS

Le Tohoku est un paradis de fruits. La préfecture d'Aomori est une zone de production réputée pour ses pommes douces, croquantes et juteuses. Les cerises de Yamagata ont la peau brillante et une douceur rafraîchissante. Les pêches « Akatsuki » de Fukushima sont même fournies à l'Empereur. Leur pulpe est tendre, sucrée et juteuse avec un arôme doux et profond.

Plan modèle 4 jours / 3 nuits

O1 Belles fleurs de cerisier et savoir-faire transmis jusqu'à nos jours des Maîtres



Jour / 1

Commencez la tournée des cerisiers en fleurs dans le nord, par la visite du temple Seiryuji où est installée la plus grande statue de Bouddha en bronze du Japon et où vous pouvez admirer les belles fleurs de cerisier pleureur ①. Passons ensuite au Musée d'art d'Aomori et aux vestiges de Sannai Maruyama et découvrons les vestiges de la période Jomon ②. Dans le village de Nishimeya, essayez-vous à la fabrication de ces jolis objets en bois confectionnés avec des rubans de hêtres (BUNACO) ③. Dans le Village Neputa Tsugaru-Han, familiarisez-vous avec la peinture sur laque ! Vous attendez avec plaisir votre œuvre qui vous sera envoyée à domicile ④. Le parc de Hirosaki prisé pour ses cerisiers, est un incontournable avec ses radeaux de fleurs ou Hanaikada, flottant dans les douves du château ⑤.

Nuit à l'Oirase Keiryu Hotel



1. Fleurs de cerisier au temple Seiryuji 2. Musée d'art d'Aomori / Vestiges de Sannai Maruyama 3. Fabrication de BUNACO 4. Expérience de peinture sur laque de Tsugaru 5. Fleurs de cerisier au parc de Hirosaki

Jour / 2

Dans les gorges d'Oirase du parc national de Towada-Hachimantai, promenons-nous sur les sentiers aménagés en pleine forêt ⑥. Observons, dans l'atelier de mage wappa à Odate, le savoir-faire des artisans et leurs techniques de cintrage du cèdre naturel travaillé à la main ⑦. Le quartier des résidences de samouraïs à Kakunodate, qui vous donnera l'impression de glisser dans le temps jusqu'à l'époque Edo, est réputé aussi pour ses fleurs de cerisier ⑧. Visitez l'atelier où l'on travaille le hêtre (kaba zaiku), un artisanat traditionnel qui perdure depuis l'Époque d'Edo et observons les techniques des artisans fabriquant soigneusement leurs produits à la main en utilisant l'écorce de cerisier des montagnes ⑨.

Nuit au Wabizakura



6. Gorges d'Oirase 7. Mage wappa 8. Fleurs de cerisier dans une résidence de samouraïs de Kakunodate 9. Atelier de kaba zaiku



8



10. Temple Shoboji 11. Boeuf de Maesawa 12. Temple Motsuji 13. Cave de Sekino-ichi

Découvrons le zazen dans l'ancien temple Shoboji, fondé en 1348 pour une initiation au bouddhisme établi pour l'édification du peuple ⑩. Le restaurant Ogata sert le déjeuner de boeuf japonais Maesawa, une espèce rare à la viande persillée, et sa graisse a une douceur onctueuse. Le boeuf est élevé dans les pâturages par Ogata qui le met directement en vente ⑪. Visitez le temple Chusonji à Hiraizumi, classé au Patrimoine mondial et le temple Motsuji pour découvrir la brillante histoire et la culture de l'Époque de Heian ⑫. À Ichinoseki, vous pourrez observer, dans la cave « Sekino-ichi », le procédé de fabrication du saké local et de la bière locale. Essayons la dégustation ⑬ !

Nuit à Shoan ou au Westin Sendai

Jour / 3



14. Temple Entsuin / Zuiganji 15. Yabe-en 16. Sushitetsu 17. Sendai tansu

Au temple Zuiganji, observons les sculptures et les peintures sur portes coulissantes dans le bâtiment principal, qui offre un bel échantillon des techniques des maîtres artisans. Dans l'Entsuin, vous pouvez vous essayer à la fabrication d'un chapelet original ⑭. Si vous voulez goûter du vrai thé vert, allez à Yabe-en. Ce magasin organise des activités à succès en vous proposant de fabriquer vous-même un thé de qualité supérieure ⑮. Dans le restaurant Sushitetsu où les cuisiniers n'utilisent que des ingrédients de première qualité, essayez un déjeuner de sushis qui vous laissera un souvenir « inoubliable » ⑯ ! Visitez l'atelier de Sendai tansu qui fabrique des laques et des ferrures aux designs remarquables tels que des dragons et des pivoines ⑰.

Jour / 4

Plan modèle 5 jours / 4 nuits

O2 Richesse de la culture spirituelle et nostalgie du Japon ancien

Jour / 1

Ouchijuku est un quartier incontournable qui compte plus de 30 maisons aux toits de chaume datant de l'Époque d'Edo 1. Promenez-vous depuis le remarquable château de Tsuruga fondé en 1384 (reconstruit en 1965) jusqu'à la pagode Sazaedo (Bien culturel important national), au style architectural mystérieux du mont limoriyama 2. Visitez le magasin de laque Shirokiya Shikkiten fondé il y a 300 ans, observez-y les laques en bois et appréciez leurs designs en or et en argent (makie) et leurs feuilles d'or (chinkin) 3.

Nuit à Mukaitaki



1. Ouchijuku 2. Sazaedo / Mont limori 3. Shirokiya Shikkiten

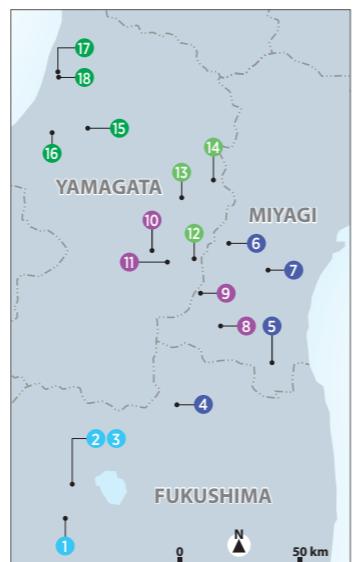
Jour / 2

Admirez, à « Bonsaiya Abe », les bonsaï minutieusement entretenus par les artisans et essayez de créer votre bonsaï 4. Essayons de jouer du tambour japonais dans Sairi Yashiki, une ancienne résidence appartenant à un riche commerçant de l'Époque d'Edo 5. Le « Gomadaki au Temple Jigenji » (ou rituel du feu) qui consiste à écrire un souhait sur une fiche que le grand moine purifiera à l'aide du feu en priant pour que le voeu se réalise, pourrait être une expérience précieuse 6. Visitez l'Akiu Winery pour observer le processus de vinification écologique et profitez en même temps de la dégustation 7.

Nuit à Chikusenso dans Togatta Onsen



4. Bonsaiya Abe 5. Sairi Yashiki 6. Temple Jigenji 7. Akiu Winery



8. Kitsune Mura de Zao à Miyagi 9. Okama 10. Oriental Carpet 11. Kikuchi Hojudo

Jour / 3

Si vous aimez les animaux, vous ne devez pas manquer le village des renards (Kitsune Mura) où 100 de ces renards vivent en liberté. Vous aurez la chance de prendre un renardeau dans vos bras 8. Si vous voulez profiter de la magnifique nature de Zao, partez en randonnée à « Okama », un lac qui change de couleur cinq fois par jour 9. Vous pouvez visiter l'atelier Oriental Carpet et observer le processus entier de fabrication fait main qui commence par la confection du fil de laine, un travail artisanal à vous couper le souffle 10. Visitez le Kikuchi Hojudo, une fonderie qui compte 400 ans d'histoire. Elle fabrique toutes sortes d'articles allant des objets artisanaux traditionnels aux nouveaux produits tels que ou casseroles induction 11.

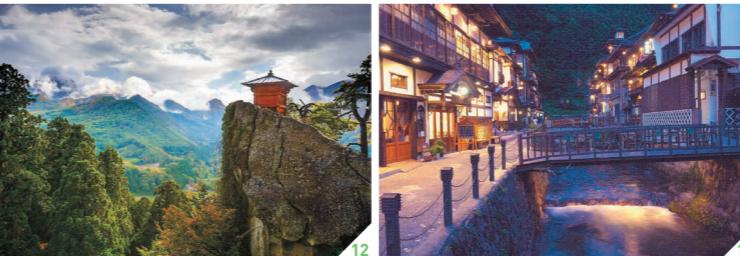
Nuit à Tendoso (ryokan)

Jour / 4

Pour aller prier au temple Yamadera, fondé en 860, les visiteurs doivent monter un sentier montagneux, comme son nom japonais l'indique, menant à l'Oku-no-in (temple situé au fond du complexe bouddhique). L'ascension seule suffirait à vous donner des émotions 12. Vous pouvez devenir un samouraï en pratiquant l'iaido, la base de la voie du guerrier, dans le lieu sacré de cet art martial. Vous ne ferez nulle part ailleurs une telle expérience 13.

Visitez le Ginzan Onsen, qui a gardé l'atmosphère de l'ère Taisho. Voilà pourquoi cette station thermale est également appelée « Taisho Roman » (qui évoquerait les tendances culturelle et idéologique de l'époque) 14.

Nuit dans une ferme du village de Tozawa (nohaku)



12. Yamadera 13. Expérimenter l'iaido 14. Ginzan Onsen

Jour / 5

Le mont Haguro, célèbre pour ses escaliers en pierre menant au sanctuaire Dewa qui se trouvent au sommet, est connu comme lieu d'entraînement du Shugendo 15. Déjeunons à Al-ché-cciano, qui a gagné de nombreux concours, et apprécions les mets locaux de Shonai 16. Visitez le temple Kaikoji ayant 1200 ans d'histoire, seul temple au Japon où l'on vénère deux Sokushinbutsu (ou moines automomifiés) 17. Finissons ce voyage dans le Tohoku en admirant les danses des Maiko de Sakata dans le salon de thé Somaro qui était un restaurant à l'Époque d'Edo 18.



15. Mont Haguro 16. Al-ché-cciano 17. Temple Kaikoji 18. Somaro

Calendrier des événements dans le Tohoku

Saison	Période	Titre des événements	Lieu d'événement	Zone
Printemps 	Du début à la fin avril	Festival des Fleurs de Cerisier de Megohime	Ville de Miharu	Fukushima
	Mi-avril	Jeux de Shogi Humain	Parc de Tendo	Yamagata
	Du 20 avril au 5 mai	Festival des Fleurs de Cerisier de Kakunodate	Kakunodate, ville de Semboku	Akita
	De la fin avril au début mai	Festival des Fleurs de Cerisier de Hirosaki	Château de Hirosaki	Aomori
	Du 1er au 5 mai	Festival Fujiwara de Printemps	Temple Chusonji, Temple Motsuji et autres	Iwate
	3ème dimanche de mai et la veille	Festival Aoba de Sendai	Centre ville de Sendai	Miyagi / Sendai
Été 	3ème lundi de juillet	Festival Minato de Shiogama	Ville de Shiogama	Miyagi / Sendai
	Fin juillet	Soma Nomaoi	Ville de Minamisoma	Fukushima
	Du 1er au 4 août	Festival Sansa Odori de Morioka	Ville de Morioka	Iwate
	Du 2 au 7 août	Festival Nebuta d'Aomori	Ville d'Aomori	Aomori
	Du 3 au 6 août	Festival Kanto d'Akita	Ville d'Akita	Akita
	Du 5 au 7 août	Festival Hanagasa de Yamagata	Ville de Yamagata	Yamagata
	Du 6 au 8 août	Festival Tanabata de Sendai	Ville de Sendai	Miyagi / Sendai
Automne 	Du 7 au 9 septembre	Parade des chars de Festival de Kakunodate	Kakunodate, ville de Semboku	Akita
	2ème dimanche de septembre et la veille	Festival de Street Jazz de Jozenji	Centre ville de Sendai	Miyagi / Sendai
	3ème dimanche de septembre	Festival Imoni de Yamagata, No 1 au Japon	Lit de la rivière Mamigasaki de la ville de Yamagata	Yamagata
	Fin septembre	Festival d'Aizu	Ville d'Aizuwakamatsu	Fukushima
	Premier samedi d'octobre	Festival Onikojuro	Parc de Honmaru du Château de Shiroishi et autres	Miyagi / Sendai
	Mi-octobre	Festival des Feuilles d'Automne de Hachimantai	Forest i, Forêt préfectorale d'Iwate	Iwate
	Fin octobre	Fête de la Route Écologique des gorges d'oirase	Gorges d'Oirase	Aomori
Hiver 	14 janvier	Festival de Donto	Sanctuaire Osaki Hachimangu	Miyagi / Sendai
	Début février	Festival de la Neige d'Iwate	Ville de Shizukuishi	Iwate
	Les 2èmes vendredi, samedi et dimanche de février	Festival Namahage Sedo	Sanctuaire Shinzan-jinja de la ville d'Oga	Akita
	Les 2èmes samedi et dimanche de février	Festival des Lanternes de Neige d'Uesugi	Ville de Yonezawa	Yamagata
	Les 2èmes samedi et dimanche de février	Festival de la Neige d'Ouchijuku	Ville d'Ouchijuku	Fukushima
	Du 17 au 20 février	Festival Enburi de Hachinohe	Ville de Hachinohe	Aomori

*Les dates et les lieux peuvent changer.

Photos: iStock, PIXTA, Aflo
Produced by GOOD LUCK TRIP (Diamond-Big Co., Ltd.)