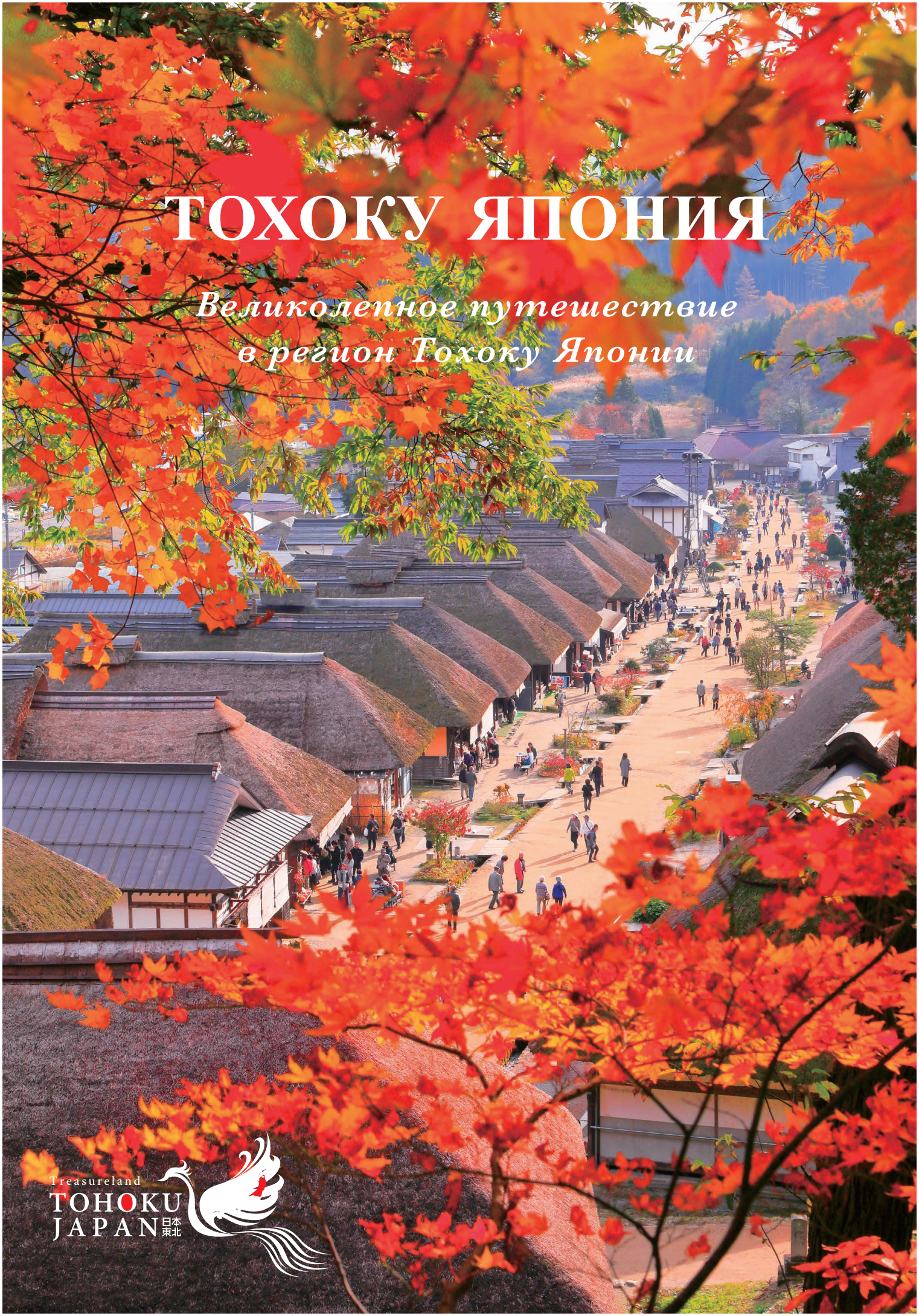

ТОХОКУ ЯПОНИЯ
Великолепное путешествие
в регион Тохоку Японии
Treasureland
TOHOKU
JAPAN
日本
東北

ВРЕМЕНА ГОДА



ВЕСНА

Когда снежная зима заканчивается, сразу повсюду появляются цветы.
Есть много известных мест любования обычной и плакучей сакурой, где вечером деревья освещают.
Только в это время вы сможете насладиться молодыми листьями в горах.



Тысяча деревьев сакуры на берегу речки Сироиси / преф. Мияги

Ущелье Гэйби-кэй преф. Иватэ

Праздник Нэбута в г. Аомори преф. Аомори

Линия Тадами / преф. Фукусима

Иней на деревьях в районе Дзао преф. Ямагата

Снежные куполы в районе Йокотэ преф. Акита

ОСЕНЬ

Осенью сразу становится прохладнее, а леса и горы одновременно окрашиваются в красный и желтый цвета.
Осенние листья подобны прекрасному свитку. Собирается урожай риса, вы можете насладиться новым рисом и новой гречневой лапшой,
также обязательно попробуйте тёплое блюдо «Киритампо-набэ» .



ЛЕТО

Лето - идеальное время для осмотра достопримечательностей: прогулка по лесу всемирного наследия, морская прогулка на туристическом судне, из которого открывается захватывающий вид на скалы, превосходный вид на ущелье и прогулка на лодке, где вы можете понаблюдать за рыбой на чистом дне реки. Есть также много летних фестивалей с динамичными парадами праздничных повозок.



ЗИМА

Зима привлекательна пушистым снегом. Откройте для себя сказочный мир фантастического инея на деревьях, покрывающего горы снегом и льдом, снежных куполов «Камакура», посвященных богу воды, куда приглашаются посетители.

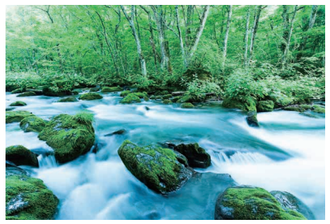
Регион ТОХОКУ

ИНФОРМАЦИЯ



АОМОРИ

В префектуре Аомори, расположенной в самой северной оконечности острова Хонсю, много интересных мест для посещения в течение всего года: весной - сакура в г. Хиросаки, летом - праздник Нэбута в г. Аомори, осенью - ущелье Оирасэ и осенний лес на озере Товада и зимой - иней на деревьях в горах Хаккода. Аомори славится яблоками и вкусными морепродуктами, в том числе тунцом из Ома.



ИВАТЭ

Префектура Иватэ - это место, где вы можете ощутить красоту природных форм, таких как сложные береговые линии и скалы причудливой формы. Всемирное наследие храм Тюсон-дзи в Хираидзуми, построенный в 850 году, являлся центром культуры Тохоку в средние века. Золотой зал построен в 1124 году и до сих пор сохраняет свой первоначальный облик. Попробуйте местное блюдо «Ванко-соба»



МИЯГИ, Г. СЭНДАЙ

Центром префектуры Мияги является город Сэндай, который был основан военачальником Датэ Масамунэ. Залив Мацусима - один из трёх живописных мест Японии, исторически славится своей живописной красотой, созданной 260 островами. На пляже есть бары «Какигоя», где можно насладиться изысканными устрицами.





АКИТА

На обширной территории префектуры Акита в период с весны до осени вы можете насладиться пешеходным туризмом в буковом лесу горы Сираками, являющимся объектом Всемирного природного наследия. Кроме того, в течение года проводится множество специальных мероприятий: принятие Намахагэ - посланцев духов, любование сакурой и осенними листьями в резиденциях самураев в р. Какунодатэ, снежные купола в г. Йокотэ зимой, летний праздник Акита Канто.



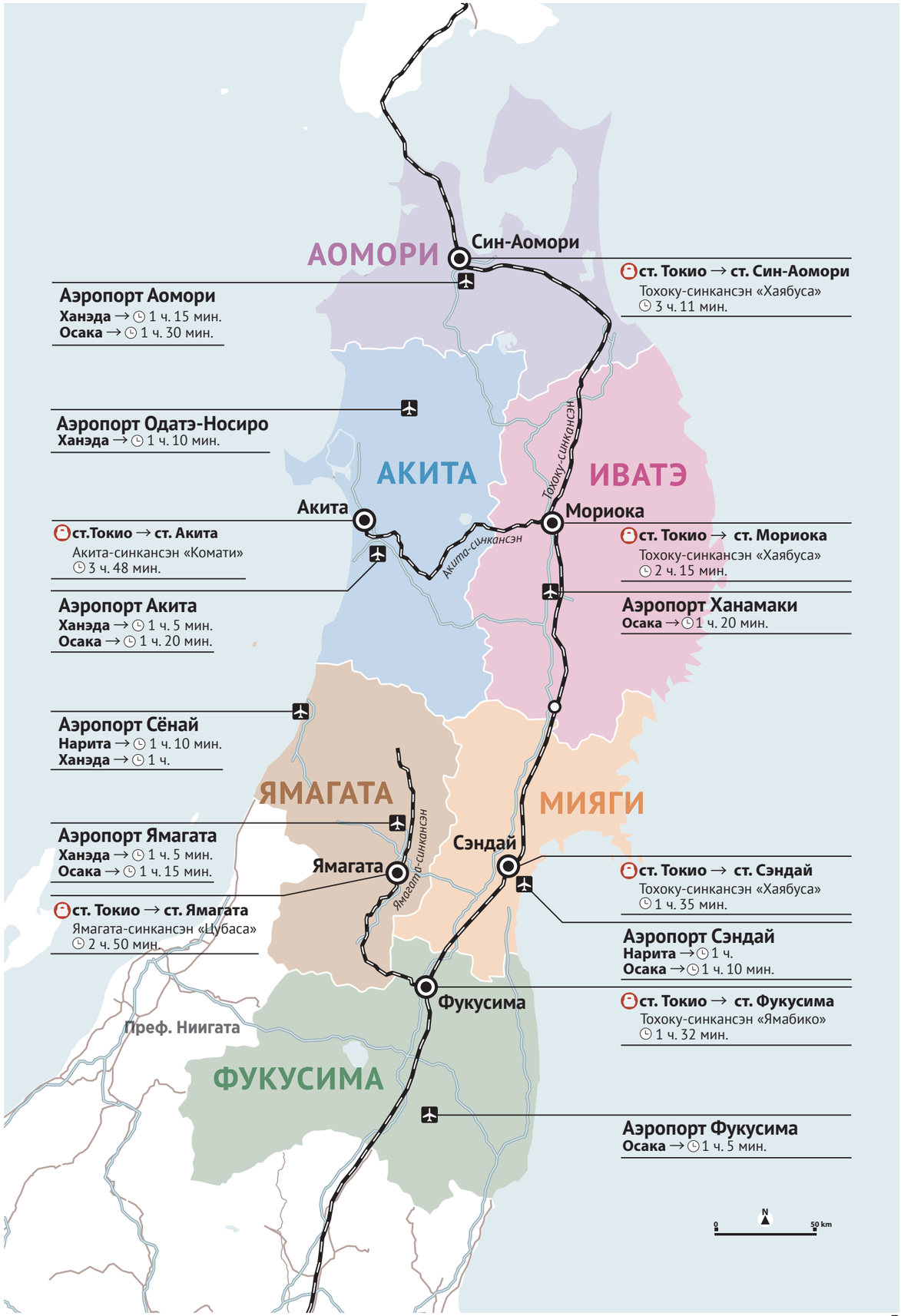
ЯМАГАТА

Префектура Ямагата находится на берегу Японского моря. На курорте горячих источников Дзао освещается иней на деревьях, там можно покататься на лыжах. Можно отправиться по туристическим маршрутам вокруг озера Окама, цвет которого меняется на семь цветов. Говорят, что храм Ямадэра, основанный в 860 году, где поэт Мацуо Басё читал свои стихи, имеет самую старую в Японии конструкцию из бука.



ФУКУСИМА

Префектура Фукусима одарена богатой природой: озеро Инавасиро, красочные озера Госикинума и гора Бандай. Любителям истории рекомендуется посетить район Оутидзюку, сохранивший облик почтовой станции эпохи Эдо, и неприступный знаменитый замок Цуруга, основанный в 1384 году (перестроен в 1965 году).





ИВАТЭ

ХРАМ ТЮСОН-ДЗИ

На территории храма Тюсонд-зи, основанного в 850 году, Киёхира, первый правитель северного клана Фудзивара, в начале XII века построил большой зал. Это было сделано для того, чтобы успокоить духов погибших на войне и создать мирное идеальное общество на основании учения Будды. Золотой зал, построенный в 1124 году, является национальным сокровищем, его внутренняя часть, представляющая Рай Чистой Земли Будды, полностью покрыта сусальным золотом и украшена драгоценными камнями и инкрустацией из перламутра.



ИВАТЭ

ХРАМ МОЦУ-ДЗИ

Храм был основан монахом Дзикаку-дайси Эннин, во время своего процветания он превзошел храм Тюсон-дзи. До нашего времени сохранились сад с красивым прудом и насыпным холмом, представляющий Чистую Землю Будды, и руины храма XII века, они назначены Историческими местами особой важности и особыми природоохранными зонами. Вы можете попробовать медитативную практику Дзадзэн и переписывание сутры.



АОМОРИ
АКИТА

ГОРЫ СИРАКАМИ

Обширный горный район, охватывающий префектуры Аомори и Акита, зарегистрированный в качестве всемирного природного наследия в 1993 году. Крупнейший в мире девственный буковый лес сохранился практически нетронутым людьми. Там построен туристический центр, поэтому можно отправиться на прогулку или в поход по обширному лесу.

Двенадцать озёр (голубой пруд)

Голубой пруд на прогулочном маршруте двенадцати озёр славится своим цветом воды, такое впечатление, что в него пролиты синие чернила. Пруд очень прозрачный, поэтому можно увидеть деревья на дне.



Тропинка во всемирном наследии Прогулочный маршрут по буковому лесу

Вы можете познакомиться с буковым лесом в окружении природы гор Сираками. Маршрут около 2 км можно пройти примерно за 1,2 часа, но есть также 30-минутный короткий путь. Вы можете насладиться цветами, такими как адонис весной и летом, и красочными осенними листьями.



НЕМАТЕРИАЛЬНОЕ КУЛЬТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ



«Ога-но Намахагэ» префектуры Акита

ПОСЛАНЦЫ-ДУХИ: БОГИ В МАСКАХ И КОСТЮМАХ

«Посланцы-духи: боги в масках и костюмах» - нематериальное культурное наследие ЮНЕСКО - представления, в которых участвуют посланники от бога и местные боги в масках и костюмах. Типичным примером является «Ога-но Намахагэ» префектуры Акита, которые посещают дома в новогоднюю ночь в качестве посланников от бога и дают людям благословения. «Ёсихама-но Сунэка» префектуры Иватэ - это местное новогоднее мероприятие, которое проводится в частном порядке без туристов и средств массовой информации 15 января. Такой же Новогодний праздник проводится в п. Юса уезда Акуми префектуры Ямагата. «Ёнэкава-но Мидзукабури» в г. Томэ префектуры Мияги - февральский фестиваль, который проводится уже более 800 лет. Люди льют воду на голову и молятся за предотвращение пожара.



«Акихо-но тауэ-одори» в преф. Мияги

НАРОДНОЕ ИСПОЛНИТЕЛЬСКОЕ ИСКУССТВО

«Дайнитидо-бугаку» в г. Казуно префектуры Акита имеет 1300-летнюю историю. «Акихо-но тауэ-одори» в г. Сэндай префектуры Мияги славится великолепными костюмами: ханагаса и кимоно-фурисодэ. «Хаятинэ-кагура» в г. Ханамаки префектуры Иватэ имеет настолько давнюю историю, что сохранилось руководство по танцу от 1488 года, этот танец исполняется во время праздника в синтоистском храме.



«Шествие во время праздника Санся-тайсай» в преф. Аомори

ШЕСТВИЕ ПОВОЗОК ЯМА, ХОКО И ЯТАЙ

«Шествие повозок Яма, Хоко и Ятай» - это фестиваль, проводящийся с целью пожелания безопасности и избавления от стихийных бедствий в местных общинах. «Шествие во время праздника Санся-тайсай» в г. Хатинохе префектуры Аомори, во время которого по городу проезжают 27 колесниц с куклами, показывающими представления. «Шествие во время праздника Какунодатэ» в г. Сэнбоку префектуры Акита с музыкой и танцами, кульминационным моментом которого являются столкновения повозок. «Шествие во время праздника Цутидзаки-Синмейся» в г. Акита префектуры Акита, где на повозках едут музыканты и куклы самураев. «Шествие во время праздника Ханава» в г. Казуно префектуры Акита, где на 10 повозках исполняется музыка Ханава-баяси в честь богов. «Шествие во время праздника Синдзё» в г. Синдзё префектуры Ямагата - новый праздник, который учредили в 1756 году для поддержки населения территории, пострадавшей от большого неурожая. Славится великолепными яркими украшениями.

ИСКУССТВО И КУЛЬТУРА

МИЯГИ

ХРАМЫ ЭНЦУ-ИН И ДЗУЙГАН-ДЗИ / МАЦУСИМА

Храмы Энцу-ин и Дзуйган-дзи в районе Мацусима - одно из трёх живописных мест Японии. Энцу-ин основан в 1467 году. В саду расцветают разные розы, которые, как говорят, привёз из Европы Хасэкура Цунэнага, вассал клана Сэндай, поэтому это место известно как «Храм роз». Соседний храм Дзуйган-дзи был построен в 1609 году спустя 5 лет основателем клана Сэндай Датэ Масамунэ. Его главный зал является национальным сокровищем.

www.entuuin.or.jp



ЯМАГАТА

ХРАМ РИССЯКУ-ДЗИ ГОРЫ ХОДЗЮ

Известен как «Ямадэра». Храм основан в 860 году на священной горе, представляющей регион Тохоку. Этот храм известен по стиху ведущего японского поэта Мацуо Басё. На территории общей площадью около 1,09 млн. кв.м. находится больше 30 храмовых зданий, до которых ведут более чем 1000 ступеней. Прекрасная природная атмосфера: молодые листья весной и красные листья осенью.

www.rissyakuji.jp



АОМОРИ

ПРЕФЕКТУРНЫЙ МУЗЕЙ ИСКУССТВА АОМОРИ

Коллекция произведений, связанных с префектурой Аомори, таких как «Пёс Аомори» Нара Мити, современного художника, и работы Мунаката Сико, всемирно известного гравёра. Дизайн музея, созданный по образцу стоянки Саннай-Маруяма, был разработан Аоки Дзюн, который работал над проектами магазинов Louis Vuitton в разных местах.

www.aomori-museum.jp/ru/index.html



Photo©Daici Ano Artwork©Yoshitomo Nara

ФУКУСИМА

ЗАЛ «ТРУБАЧ» / ГОРА ИИМОРИ

Это шестиугольный трехслойный зал, построенный в 1796 году, являющийся важной культурной ценностью. Говорят, что внутри был двойной подъём в виде спирали, и раньше можно было обойти 33 статуи богинь Каннон вдоль него. Внутри соседнего зала находятся статуи 19 самураев-юношей отряда "белый тигр", которые закололи себя мечами на горе Иимори после войны Босин против новых правительственных сил.

www.sazaedo.jp

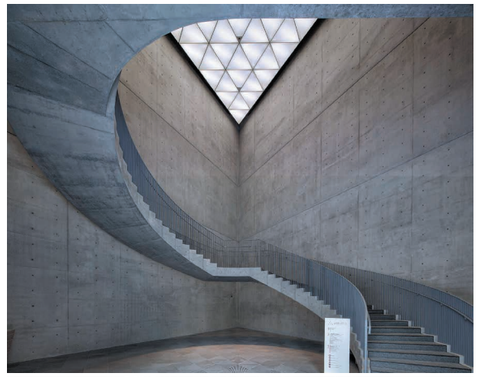


АКИТА

ПРЕФЕКТУРНЫЙ МУЗЕЙ ИСКУССТВА АКИТА

Здесь выставляются произведения Фудзита Эйдзи, известного художника Парижской школы. Экспонируется большая фреска «Праздник в Аките» с изображением Акиты в 1937 году, благодаря чему о «красоте региона Акита» стало известно во всём мире. Музей был спроектирован по мотивам треугольника архитектором Андо Тадао, получившим множество наград: Притцкеровская премия и Орден культуры.

www.akita-museum-of-art.jp/contents/contents_show.php?contents_id=201



ЯМАГАТА

ПЯТИЯРУСНАЯ ПАГОДА ГОРЫ ХАГУРО И АЛЛЕЯ КРИПТОМЕРИЙ

Храмы на трёх горах Дэва существуют более 1400 лет, на этих горах находится Сюгэндо, школа монахов ямабуси. Пятиярусная пагода горы Хагуро является национальным сокровищем, а аллея криптомерии, ведущая в эту пагоду - живописное место, получившее 3 звезды Мишлена. «Сайкан» на вершине - это здание, где жили ямабуси. Вы можете остановиться там и насладиться вегетарианской кухней, которую вкушал и Мацуо Басё.

www.dewasanzan.jp/publics/translation/JE/



ТРАДИЦИОННОЕ ПРИКЛАДНОЕ ИСКУССТВО

АКИТА

ОДАТЭ МАГЭВАППА

Одатэ Магэваппа - это деревянный ящик из натуральной криптомерии без покраски, красивое и долговечное изделие. В районе Одатэ около 400 лет назад начали изготовлять Магэваппа. Варёный рис, положенный в такой ящик, становится вкуснее, так как дерево поглощает избыточную влагу, а также криптомерия обладает антибактериальным и противогрибковым действием, благодаря чему рис сохраняется 2 дня при комнатной температуре даже летом.



Фото: магазин Сибата Ёсинобу

МИЯГИ, г. СЭНДАЙ

СЭНДАЙ ТАНСУ

В конце эпохи Эдо (1603-1868 гг.) эти шкафы делались для хранения мечей самураев. Они изготовлены из древесины дзельквы и каштана, красиво украшены лаком и роскошной резьбой на металлических частях. Это настоящее сокровище Сендая, которое можно использовать более 100 лет.



Фото предоставлено мастерской «Язгаси Сэндай тансу-канагу»



Фото предоставлено магазин «Сакурай-кокэси» https://en.sakuraikokeshiten.com

ТОХОКУ

КОКЭСИ

Деревянная кукла, которая популярна как сувенир на горячих источниках в регионе Тохоку с конца эпохи Эдо (1603-1868 гг.). Её дарили с пожеланием здорового роста детям. В последнее время появилось много цветовых вариаций, поэтому они популярны и в Европе.



Фото предоставлено АО «Ойгэн тюдзо»

ИВАТЭ

НАМБУ-ТЭККИ

Железные изделия в г. Ошу префектуры Иватэ начали делать около 1090 года. Туда переехали мастера, которые делали колокол для храма Тюсон-дзи, мирового наследия в районе Хираидзуми, производство чугуна с использованием высококачественного железа стало местной промышленностью. Вкус воды, кипяченной в железном чайнике, мягкий.



Фото предоставлено Советом по продвижению плетеной продукции Мисима, Окуайдзу

ФУКУСИМА

АМИКУМИ-ДЗАЙКУ ОКУАЙДЗУ

Это плетеные вещи, изготовляемые из растений типа осоки, дикого винограда и полигамной актинидии, которые растут в горах региона Окуайдзу. Когда выпадал снег, люди аккуратно плели дома сетки и корзины вручную. Это изделие эпохи Дзёмон (14000-300 до н.э.).



АКИТА

КАБА-ДЗАЙКУ (ИЗ ДЕРЕВА САКУРА)

Традиционное ремесло изготовления из коры дикой сакуры, распространенное только в районе Какунодате префектуры Акита. Красивые узоры и блеск, свойственные коре дикой сакуры, укрошают предметы быта. Это дерево предотвращает влажность, сухость и имеет антибактериальный эффект, поэтому очень подходит для чайных баночек и посуды.



АОМОРИ

ЦУГАРУ-НУРИ

Традиционные ремесла передаются с 1700 года в регионе Цугару префектуры Аомори. Процесс изготовления лаковой посуды имеет более десяти стадий и занимает более 2-х месяцев. Узоры не только великолепны, но и надёжны. В последние годы продукция разрабатывается вместе с зарубежными производителями стекла.

АКТИВНЫЙ ОТДЫХ



ЯМАГАТА МИЯГИ

ПОХОД ВОКРУГ ОЗЕРА ОКАМА

До кратерного озера Окама, находящегося на вершине горного хребта Дзао, можно добраться также по канатной дороге Дзао. Это озеро называется также «Госики-нума» (пятицветный пруд), поскольку цвет воды ежеминутно меняется с синего на зелёный. Извержение 1182 года создало кратер, а в 1820 году из воды образовалось озеро. Вы можете заказать частного гида.

Отдел пешеходного туризма по Дзао туристической ассоциации горячих источников Дзао
www.zao-spa.or.jp/english/



АОМОРИ

ПРОГУЛКА НА КАНОЕ ПО ОЗЕРУ ТОВАДА

Озеро Товада - самое большое в мире кальдерное озеро, расположено на территории национального парка Товада-Хатимантай и считается мистическим. Давайте отправимся в небольшое приключение на каноэ по природным местам. Опытный гид покажет вам озеро и его окрестности.

Towadako Guidehouse Каи
http://tgkai.jp



АКИТА

НАМАХАГЭ

Мероприятие Намахагэ является нематериальным культурным наследием, которое проводится почти по всему полуострову Ога в канун Нового года. Народный музей Ога-Синдзан - это традиционный дом, где организуется курс народного искусства для туристов в течение всего года. Этот курс очень популярен, так как можно ощутить настоящую атмосферу представления.

Народный музей Ога-Синдзан
www.namahage.co.jp/namahagekan/english/



ЯМАГАТА

ПРОБНАЯ ПРАКТИКА МОНАХОВ ЯМАБУСИ

Практика Ямабуси на трёх горах Дэва - это практика жизни, смерти и реинкарнации. Вы можете испытать часть тренировок: пост, отказ от воды и поход быстрым шагом по горе. Необычная практика единения с природой в белом костюме - это особая возможность для размышления о себе.

Школа практики монахов Ямабуси
www.tsuruokacity.com
Email: hagurokanko@bz04.plala.or.jp



ЯМАГАТА

ИАЙДО

Вы можете попробовать научиться у инструктора, современного самурая, «ката (форме)» и духу иайдо, которые передавались в течение 450 лет в г. Мураяме, месте рождения иайдо. Здесь проводится обучение от «ката», способа движения с мечом, до пробной рубки японскими мечами.

Ассоциация туризма и местной продукции г. Мураяма
www.iaidoexperience-en.com



ИВАТЭ

ЛАПША ВАНКО-СОБА

Лапша Ванко-соба подаётся маленькими порциями в чашку в быстром темпе, чтобы можно было есть как можно больше. Ресторан «Кадзия» уже открыт с 1904 года, туда часто ходил знаменитый писатель Миядзава Кэндзи, там начал проводиться «Всеяпонский турнир ванко-соба». После участия вам подарят передник с надписью, сколько чашек ванко-соба вы могли съесть.



ИВАТЭ

РОСПИСЬ НА ЛАКЕ

Северная часть Тохоку известна как район производства лака. Попробуйте расписать палочки или десертные тарелочки для повседневного использования в мастерской в городке лаковых мастерских. После росписи инструкторы доделают и отправят вам готовые изделия по почте (вы оплачиваете стоимость доставки за границу, курс проводится только на японском языке).

ГОСТИНИЦЫ



ФУКУСИМА

КУРОРТ ГОРЯЧИХ ИСТОЧНИКОВ АЙДЗУ-ХИГАСИЯМА, ОТЕЛЬ МУКАЙТАКИ

0242-27-7501
Преф. Фукусима, г. Айдзувакамацу, Хигасияма-тё, Юмото-кавамукай 200
www.mukaitaki.jp

Здание является зарегистрированной материальной культурной ценностью. Вид с коридора: открывается необычный мир внутреннего японского сада, покрытого мхом. Не упустите полюбоваться, когда он освещается свечами зимой.



АОМОРИ

ХОСИНО РЕЗОРТ, ОТЕЛЬ ОИРАСЭ-КЭЙРЮ

Отель расположен вдоль ущелья Оирасэ, одного из самых живописных мест Японии. Летом вы можете прогуляться по этому ущелью, а зимой - насладиться горячими источниками под открытым небом, окруженными ледяными столбами.

0570-073-022 (9:00-20:00)
Преф. Аомори, г. Товада, Тотикубо-окусэ 231
www.oirase-keiryuu.jp/en/



ИВАТЭ

КАСЁ-ЭН

Рёкан (гостиница в японском стиле) с горячими источниками, здание которого построено в стиле «сукия», расположен в лесу из красных японских сосен. Горячие источники хорошо влияют на кожу, там подают блюда кайсэки (в традиционном японском стиле) из местных сезонных продуктов. Костер во дворе ночью приглашает вас отвлечься от повседневной жизни.

0198-37-2111
Преф. Иватэ, г. Ханамаки, Юмото 1-125
www.hanamakionsen.co.jp/kashoen/en/

МИЯГИ

ТИКУСЭН-СО
MT. ZAO ONSEN RESORT & SPA

0224-34-1188
Преф. Мияги, уезд Катта, п. Дзао, Тогатта-онсэн, Уванохара 88-11
www.mtzaoresort.com/en/

Элегантный курортный отель у подножия горы Дзао. На участке более 65000 кв.м. есть лес и журчит чистая речка. Насладитесь настоящей японской кухней и природными горячими источниками.



АКИТА

КАКУНОДАТЭ, ГОРНЫЙ ОТЕЛЬ ВАБИДЗАКУРА

Приёмная находится в традиционном доме с соломенной крышей, построенном 200 лет тому назад. Из просторных номеров можно созерцать великолепный вид на лес. В каждом номере есть полуоткрытая ванная комната, а на балконе можно наслаждаться звёздным небом.

0187-47-3511
Преф. Акита, г. Сэнбоку, Нисики-тё, Кадоя, Сасаяма 2-8
www.wabizakura.com/en/



ЯМАГАТА

ОТЕЛЬ ТЭНДО-СО

Некоторые номера расположены в коттеджах в стиле «сукия», где вы можете полюбоваться традиционной архитектурой, а некоторые в пристройках «адзуматэй», где сочетается традиция и функциональная красота. На ужин вы можете попробовать традиционное блюдо «Унаги-но кабаяки (угорь на гриле)».

023-653-2033
Преф. Ямагата, г. Тэндо, Камата 2-2-18
www.tendoso.jp



МИЯГИ

МАЦУСИМА САКАН СЁАН

Через окно номера вы можете насладиться пейзажем залива Мацусима не только днём, вечером прекрасен вид на луну. Насладитесь традиционной кухней кайсэки и примите душ в полуоткрытой ванной комнате с ароматом кипариса.

022-354-3111
Преф. Мияги, уезд Мияги, п. Мацусима, Тэтару, Умэки 1
www.shoan-umine.com/en/

КУХНЯ

МЕСТНАЯ КУХНЯ

В регионе Тохоку, где долго лежит снег с ноября по апрель, необходимы горячие блюда и супы. «Киритампо-набэ» из префектуры Акита - бульон из курицы породы Хинай - одной из трех вкусных пород кур в Японии. «Сэнбей-дзиру» - местный суп префектуры Аомори, приготовленный с рисовыми крекерами, и «Имони» - суп с таро префектуры Ямагата.





Фото предоставлено Конго-каку

ВАГЮ (ЯПОНСКАЯ ГОВЯДИНА)

«Говядина Йонэдзава» префектуры Ямагата, «Говядина Маэдзава» префектуры Иватэ и «Говядина Сэндай» префектуры Мияги - это вагю малого производства, поэтому её можно попробовать толька на месте. Давайте создадим «вкусные воспоминания», попробовав блюда «сукияки» и стейксы из сладкого высококачественного мяса.



ЛАПША

Тохоку имеет широкий выбор видов лапши. В районе Оутидзюку префектуры Фукусима известна «Нэги-соба (гречневая лапша с луком)», которую едят длинным луком вместо палочек. Это блюдо подаётся в холодном супе из острого дайкона. «Мориока рэймэн (холодная лапша)» префектуры Иватэ отличается жевательной текстурой. «Инанива удон (лапша из пшеничной муки)» префектуры Акита - это лапша, свернутая вручную, отличается гладкостью.



ЯПОНСКОЕ САКЭ

В регионе Тохоку, богатом лесами, питающими чистую воду, производится высококачественное сакэ.
На единственном всемирном конкурсе сакэ «SAKE COMPETITION 2019» 1919 видов сакэ были представлены в 7 категориях, например, категория «Super Premium», а знаменитые сакэ из Тохоку заняли 1-ые места во многих категориях.



МОРЕПРОДУТЫ И СУСИ

В регионе Тохоку есть много рыбных портов, которые славятся свежими морепродуктами. Обязательно попробуйте сасими и суси с морскими гребешками, морскими ёжами и крабами, также с высококачественным природным тунцом из Ома префектуры Аомори. На утреннем и рыбном рынках и придорожной станции есть места, где предлагают морепродукты на гриле.

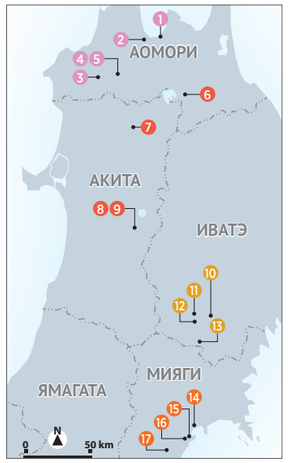


ФРУКТЫ

Тохоку - рай фруктов. Префектура Аомори славится сладкими сочными яблоками. Черешня префектуры Ямагата блестящая и обладает освежающим сладким вкусом. Персик сорта «Акацуки» префектуры Фукусима заказывает даже императорская семья. Он очень мягкий и сладкий с богатым ароматом и содержит много фруктового сока.

Примерный план 4 дня 3 ночи

01
Красивая сакура и унаследованное мастерство




5

День / 1

Путешествие по местам цветения северной сакуры начинается с храма Сэйрю-дзи, где плакучая сакура цветёт на фоне самого большого в Японии бронзового Дайбуцу (гигантский Будда) 1. Посетите префектурный музей искусства Аомори и стоянку Саннай-Маруяма, чтобы посмореть руины поселения периода Дзёмон (14000-300 до н.э.) 2. Попробуйте сделать красивую посуду «BUNACO» из тонкой буковой ленты в деревне Нисимэя 3. В деревне Нэпута клана Цугару вы можете попробовать Цугару-нури и потом получите своё изделие дома 4. В парке Хиросаки, известном месте цветения сакуры, обязательно посмотрите «цветочный плот» (плывущие лепестки) во рву замка Хиросаки 5.

Ночёвка в отеле Оирасэ-кэйрю


1. Сакура в храме Сэйрю-дзи 2. Префектурный музей искусства Аомори и стоянка Саннай-Маруяма
3. Изделие «BUNACO» 4. Цугару-нури 5. Сакура в парке Хиросаки


9

День / 2

В национальном парке Товада-Хатимантай в ущелье Оирасэ вы можете прогуляться по выложенной тропинке в лесу 6. В районе Одатэ вы совершите экскурсию в мастерскую ящиков «магэваппа», изготовляемых из натуральной криптомерии вручную 7. Вид улицы резиденции самураев в районе Какунодатэ создаёт ощущение возвращения в эпоху Эдо (1603-1868 гг.), она также известна в качестве места любования сакурой 8. Изделие «кабу-дзайку» восходит к эпохе Эдо Экскурсия по мастерской, где мастера аккуратно изготавливают изделия из коры сакуры 9.

Ночёвка в горном отеле Вабидзакура


6


7


8

6. Ущелье Оирасэ 7. Магэваппа 8. Сакура в резиденции самураев, Какунодатэ 9. Мастерство каба-дзайку


10


11


12

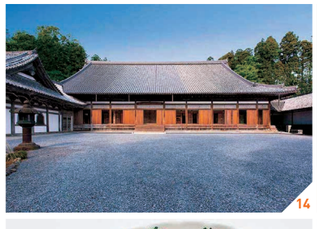

13

10. Храм Сёхо-дзи 11. Говядина Маэдзава 12. Храм Моцу-дзи 13. Винный погреб «Сэки-но ити»

День / 3

Участие в практике дзадзэн в старом храме Сёхо-дзи, построенном в 1348 году. Вы можете соприкоснуться с частью открытого учения буддизма 10. Обед из говядины Маэдзава, ценной вагю, отличающейся сладким жиром, в ресторане Огата при ферме 11. Посетите всемирное наследие - храмы Хираидзуми Тюсон-дзи и Моцу-дзи, чтобы окунуться в великолепную историю и культуру эпохи Хэйан (794-1185 гг.) 12. В винном погребе «Сэки-но ити» города Итиносэки вы можете понаблюдать за процессом изготовления местного саке и пива. Вы можете их попробовать 13.

Ночёвка в отеле Сёан или Westin Sendai


14


15


16


17

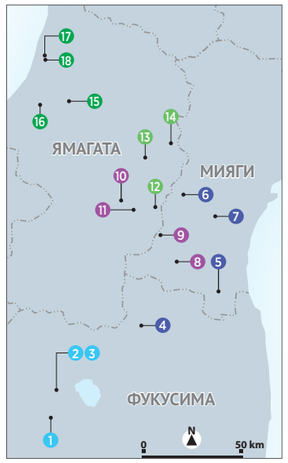
14. Храмы Энцу-ин и Дзуйган-дзи 15. Чайный дом «Ябэ-эн» 16. Ресторан «Суси-тэцу»
17. Фабрика «Сэндай тансу»

День / 4

В храме Дзуйган-дзи вы можете увидеть скульптуры и картины мастеров на раздвижных перегородках в главном зале. В храме Энцу-ин вы можете собрать оригинальные буддийские чётки 14. Если вы хотите попробовать настоящий зеленый чай, посетите чайный дом «Ябэ-эн». Курс заваривания вкусного чая очень популярен 15. В обед можно посетить ресторан «Суси-тэцу», где подают «незабываемые» вкусные суси из высококачественной рыбы 16. Экскурсия на фабрику мебели «Сэндай тансу», где делают блестящие металлические украшения в виде дракона и пиона, также красивую лакировку 17.

Примерный план 5 дней 4 ночи

02
Богатая духовная культура и образ старой Японии



День / 1

Вам нужно обязательно посетить район Оутидзюку, где можно увидеть более 30 домов с соломенными крышами, относящимися к эпохе Эдо (1603-1868 гг.) 1. Прогулка от знаменитого замка Цуруга, построенного в 1384 году (перестроен в 1965 году) к необычному строению Зал «Трубач» на горе Иимори (важная национальная культурная ценность) 2. Экскурсия в мастерскую деревянных лакированных изделий Сирокия, основанную 300 лет назад. Полюбуйтесь великолепными лаковыми картинами с золотом 3.

Ночёвка в отеле Мукайтаки



1. Оутидзюку 2. Гора Иимори, зал «Трубач» 3. Магазин «Сирокия»

День / 2

В магазине «Бонсайя Абэ» вы можете посмотреть, как мастер делает бонсай, и попробовать самим 4. Участие в курсе по игре на японских барабанах Тайко в особняке Сайри эпохи Эдо 5. «Священный огонь храма Джиган-дзи» - это необычный ритуал, где верховный жрец возжигает записи с пожеланиями посетителей и молится за них 6. Посетите винодельню Акихо, чтобы увидеть изготовление экологически чистого вина. Попробуйте выпить 7.

Ночёвка в отеле Тикусэн-со на горячих источниках Тогатта



4. Магазин «Бонсайя Абэ» 5. Особняк Сайри 6. Храм Дзиган-дзи 7. Винодельня Акихо



8. Деревня лис в районе Дзао, Мияги 9. Озеро Окама 10. Магазин «Oriental Carpet» 11. Магазин «Кикути Ходзюдо»

День / 3

Если вы любите животных, вам нельзя пропустить деревню лис, где пасутся более 100 лис. Там вы можете подержать лисичку за лапку 8. Для наслаждения великолепной природой Дзао отправляйтесь в поход к озеру Окама, которое меняет цвет пять раз в день 9. Экскурсия на фабрику «Oriental Carpet» - комплексное производство, где делается всё: от шерстяной пряжи до восхитительных ковров 10. Литейные изделия в магазине «Кикути Ходзюдо», основанном 400 лет назад. Изготовление изделий от традиционных поделок до новых горшков для ІН 11.

Ночёвка в отеле Тэндо-со



12. Храм Ямадэра 13. Практика Иайдо 14. Горячие источники Гиндзан

День / 4

Для поклонения в храме Ямадэра, основанном в 860 году, нужно добраться по горной тропе до крайнего храма. Восхождение - восхищение 12. Почувствуйте себя самураем, практикуя основы бусидо в священном месте Иайдо, это опыт, который вы нигде не приобретёте 13. Посетите горячие источники Гиндзан, в которых, как говорят, сохранён образ эпохи Тайсё (1912-1926 гг.). Он также известен как романтический курорт горячих источников Тайсё 14.

Ночёвка сельском доме в деревне Тодзава



15. Гора Хагуро 16. Ресторан «Al-ché-cciano» 17. Храма Кайко-дзи 18. Ресторан «Сомаро»

День / 5

Гора Хагуро известна своими каменными ступенями до вершины храма Дева и горой школы отшельников Сюгэндо 15. Обед в ресторане «Al-ché-cciano», имеющем много наград. Насладитесь местными блюдами региона Сёнай 16. Поклонение в храме Кайко-дзи - единственном храме в Японии, история которого насчитывает 1200 лет и посвященном двум сокусимбуцу 17. В конце поездки по Тохоку насладитесь выступлением майко в районе Саката в ресторане «Сомаро», открывшемся в эпоху Эдо (1603-1868 гг.) 18.

Календарь мероприятий региона Тохоку

Времена года	Время проведения	Название мероприятия	Место проведения	Префектура
Весна 	С начала до конца апреля	Фестиваль сакуры Мэгохимэ	Район Михару	Фукусима
	Середина апреля	Живые шахматы-сёги	Парк Тэндо	Ямагата
	20 апреля - 5 мая	Фестиваль сакуры в р. Какунодатэ	Район Какунодатэ г. Сэнбоку	Акита
	Конец апреля - начало мая	Фестиваль сакуры в г. Хиросаки	Замок Хиросаки	Аомори
	1-5 мая	Весенний фестиваль Фудзивара	Храмы Тюсон-дзи, Моцу-дзи и т.д.	Иватэ
	Третье воскресенье мая и день перед ним	Праздник Сэндай Аоба	Центр г. Сэндай	Мияги, г. Сэндай
Лето 	Третий понедельник июля	Портовый праздник в г. Сиогама	г. Сиогама	Мияги, г. Сэндай
	Конец июля	Фестиваль Номаой в г. Сома	г. Минами-сома	Фукусима
	1 - 4 августа	Праздник Мориока Санса	г. Мориока	Иватэ
	2 - 7 августа	Праздник Нэбута в г. Аомори	г. Аомори	Аомори
	3 - 6 августа	Праздник Канто в г. Акита	г. Акита	Акита
	5 - 7 августа	Праздник Ханагаса в г. Ямагата	г. Ямагата	Ямагата
	6 - 8 августа	Праздник Сэндай Танабата	г. Сэндай	Мияги, г. Сэндай
Осень 	7 - 9 сентября	Парад на фестивале в р. Какунодатэ	Район Какунодатэ г. Сэнбоку	Акита
	Второе воскресенье сентября и день перед ним	Фестиваль джаза на улице Дзёдзэн-дзи	Центр г. Сэндай	Мияги, г. Сэндай
	Третье воскресенье сентября	Фестиваль Имони в г. Ямагата	Берег Мамигасаки г. Ямагата	Ямагата
	Конец сентября	Праздник Айдзу	г. Айдзу-вакамацу	Фукусима
	Первая суббота октября	Праздник Они-кодзюро	Площадь замка Сироиси и т.д.	Мияги, г. Сэндай
	Середина октября	Осенний фестиваль в районе Хатимантай	Парк «Кэнмин-но-мори Forest i»	Иватэ
	Конец октября	Эко-фестиваль в ущелье Оирасэ	Ущелье Оирасэ	Аомори
Зима 	14 января	Праздник Мацутаки (Праздник Донто)	Синтоистский храм Осаки-хатимангу	Мияги, г. Сэндай
	Начало февраля	Праздник снега в г. Иватэ	Район Сидзукуиси	Иватэ
	Вторые пятница, суббота и воскресенье февраля	Праздник Намахагэ-сэдо	Синтоистский храм Синдзан г. Ога	Акита
	Вторые суббота и воскресенье февраля	Фестиваль снежных фонарей в г. Уэсуги	г. Йонэдзава	Ямагата
	Вторые суббота и воскресенье февраля	Праздник снега в районе Оутидзюку	Район Оутидзюку	Фукусима
	17 - 20 февраля	Праздник Хатинохэ Энбури	г. Хатинохэ	Аомори

*Даты и места проведения могут быть изменены.

Photos: iStock, PIXTA, Aflo
Produced by GOOD LUCK TRIP (Diamond-Big Co., Ltd.)

Russian