

【妙高戸隠連山国立公園】

休暇村 妙高

教育旅行のご案内



1. 新潟県 妙高市はこんなところ

1 上信越自動車道中郷IC

国道18号線を長野方面へ約10km

県道39号線を関燕温泉方面へ約5km



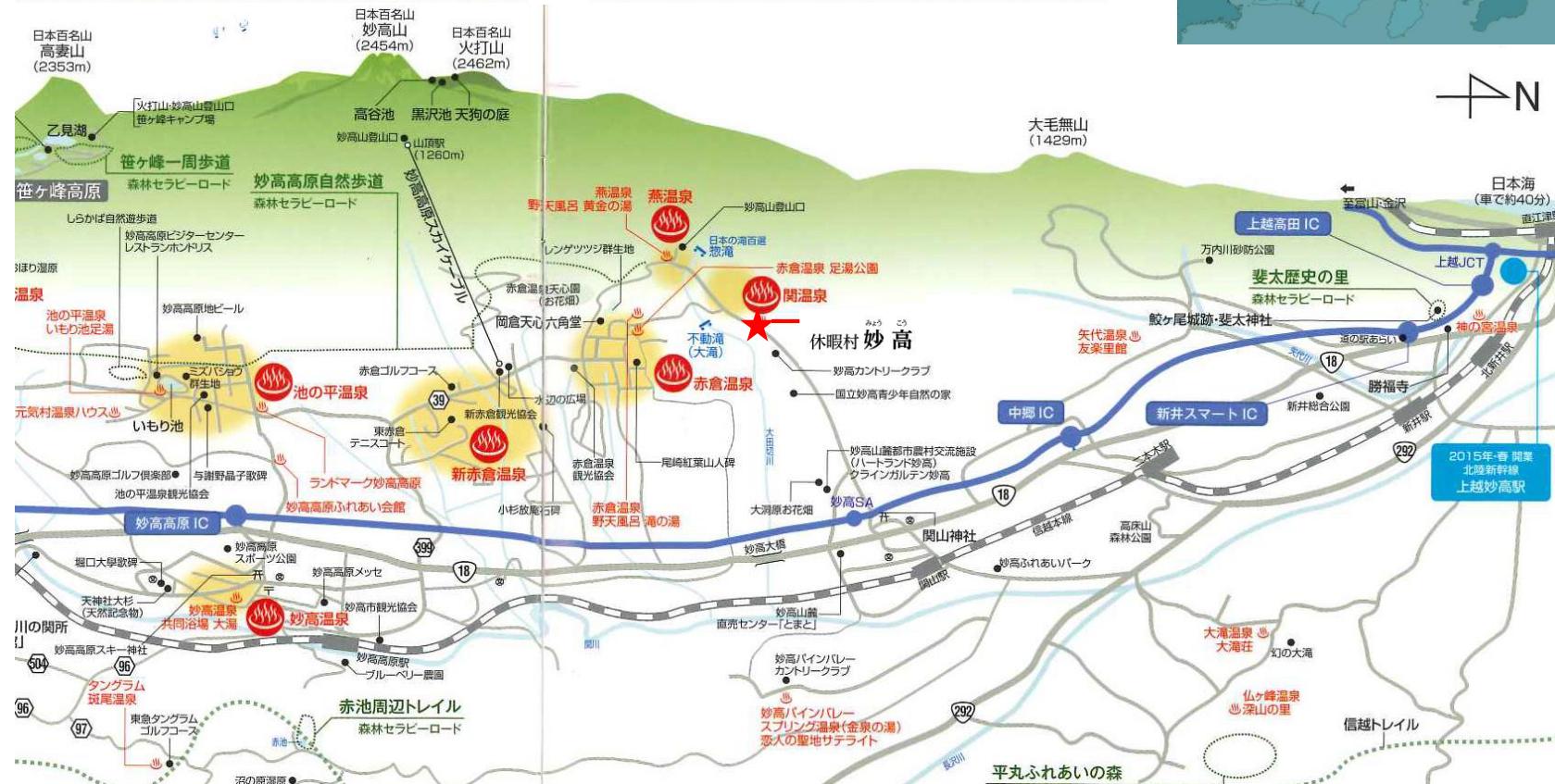
1 上信越自動車道妙高高原IC

国道18号線を上越方面へ約6km

関燕温泉方面へ約5km



—+ N



2. 休暇村妙高について



From the air
空から休暇村を見てみよう!!

施設詳細について



【客室数】

52室

【主な部屋タイプ】

和室トイレ付:【45室】

和室バス・トイレ付:【4室】

和室トイレ付ツイン:【2室】

洋室トイレ付ツイン:【1室】

【収容数】

233名(1名2畳)

【一括最大食事席】

レストラン:定員 220名

大広間:定員 80名

【貸切基準】

200名以上

【会議室】※2分割可能

会議室 96m²

学校式:最大 80名収容

3. 休暇村妙高 館内施設



3. 休暇村妙高 館内施設



4. 休暇村妙高 食事のご案内

～夕食のご案内～(一例です)

【牛スキコース】



小鉢:季節の物
鍋:牛肉(1人150g)
レタス、水菜、豆腐、ねぎ
ご飯、香の物、吸物
デザート

【郷土料理コース】



小鉢:佐渡産 烏賊ながも
造り:鮭、甘海老
小鍋:越の鶏胡麻豆乳鍋
揚物:ブリカツ(佐渡B級グルメ)
洋皿:越後もち豚冷しゃぶ
かんずりドレッシング添え
(妙高市特産かんずり使用)
郷土:笹すし(妙高市郷土料理)
食事:香の物、味噌汁、デザート
バイキング:焼きソバ、
のっべ(郷土料理)

【豚しゃぶコース】



小鉢:季節の物
造り:はまち、鯛
鍋:豚肉(1人150g)
レタス、水菜、豆腐、ねぎ
蒸し物:茶碗蒸し
ご飯、香の物、吸物
デザート

～朝食のご案内～(一例です)

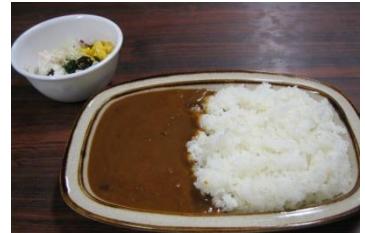
【和食1】



小鉢:季節の物
小鍋:キノコの味噌汁
長皿:焼魚、かまぼこ
煮物:季節の物
ご飯、香の物、海苔

～昼食のご案内～(一例です)

【カレーライス・サラダ】



【和食2】



小鉢:季節の物
小鍋:豆腐汁
皿:厚焼き玉子、かまぼこ
煮物:季節の物
ご飯、香の物、海苔

【焼きソバ・中華スープ・ご飯】



【洋食1】



洋皿:スクランブルエッグ、
ブロッコリー
サラダ:ポテトサラダ、トマト
スープ:コーンスープ
パン(2個)
オレンジジュース

【コロッケ・サラダ・ご飯・味噌汁】



※上記メニューは一例です。内容は季節により変更になりますので、ご予約決定時には改めて【確定メニュー】をご提示させていただきます。

5. 休暇村妙高 利用案内

◎ 客室備品について

テレビ	全室無料。有料のビデオシステムはありません。	冷暖房	完備
TEL	カットはできませんが、取り外しは可能です。	冷蔵庫	お部屋の冷蔵庫は、中は空の状態です。
茶器セット・ポット	各お部屋に茶器セット・ポットをご用意しております。	ドア	キーロック式。オートロック式ではありません。
ルームキー	各部屋管理または引率者一括管理	館内移動	館内移動は、スリッパにて対応できます。
客室金庫	全客室に完備しております。	枕	和室は押入れに備え付け。洋室はベット上に用意。 羽毛枕です。※アレルギー等がある際はご相談ください。
貴重品袋	各部屋ごとに準備可能。フロントにて一括保管が可能です。	タオルなど	タオル類・歯ブラシ・寝巻きなどはご持参下さい。
ドアペーパー	ご要望がございましたらご予約の際、お申し付けください。	お布団の準備	お布団敷きは、セルフサービスでお願い致します。 出発時には布団・シーツ・枕カバーを分けてください。
ドライヤー	全部屋完備しております。		

◎ 館内設備について

ジュース	3Fにあります。貸切時のみ電源カット可能です。	アルコール	3Fにあります。貸切時のみ電源カット可能です。
売店・喫茶	【営業時間】7:00~21:00貸切時のみ閉店可能。	エレベーター	ご利用頂けます。
非常口	各階にございます。入室後必ず確認して下さい。	館内放送	1階フロントに放送設備がございます。全館貸切又はフロア貸切の場合は、そのフロアのみ放送が可能です。

5. 休暇村妙高 利用案内

◎ お食事について

メニューについて	ご夕食・ご朝食ともにセットメニューのご用意となります。	アレルギー	出来るだけの対応をいたしますので、生徒様のアレルギー情報を事前にお知らせください。
お食事時間について	ご朝食(7:00～)ご昼食(11:30～) ご夕食(17:30～)以降でご用意ができます。 お食事開始時間は予めご連絡下さい。	お夜食	反省会等の会場とお夜食、お飲物をご用意可能です。 お時間等事前にお知らせください。(有料)
後片付けについて	後片付けの必要はございません。	生徒様の 水筒の給水	スタッフがご対応致しますので、事前にご相談ください。

◎ 入浴について

入浴貸切時間の設定	時期・時間帯により可能です。 事前のお打合せをお願い致します。	客室のお風呂	数部屋お風呂付きのお部屋があります。 一部の女子生徒様は利用可能です。 (出来る限り先生方のお部屋や保健室でご利用下さい。)
-----------	------------------------------------	--------	----------------------------------------------------------------------

◎ 貸切対応について

貸切対応	100名以上で、全館貸切対応をさせて頂きます。
------	-------------------------

6. モデルコース



FIRST DAY 1日目

6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23



- 盛椎菖蒲打ち(4月・5月)
- 田植え体験(5月・6月)
- 酪農体験
(牛乳しづり体験orバター
アイスクリームつくり)



- 妙高の自然の歴史



SECOND DAY 2日目

6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23



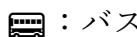
- 飯盒すいさん
森林セラピー基地
- "笹ヶ峰" ウォーキング
- ソバ打ち体験&昼食

6. モデルコース

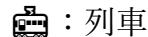
【環境学習旅行のご案内】宿泊／休暇村妙高 対象／野外活動 発着／新潟市内

日 程	行 程	雨天対策	宿泊地
1日目	学校 上信越自動車道 中郷IC 休暇村妙高 昼食 / 休暇村 【09】郷土文化体験 わら細工(60分) / 休暇村 or ハートランド 【15】廃材で作るコースター作り体験(60分) / 休暇村 or ハートランド 休暇村 いもり池 【03】夕暮れウォーク(30分) / いもり池 【04】ビジターセンター見学(30分) ※2022年リニューアルオープン予定 いもり池 休暇村 【04】星空案内人講師による星座観察(60分) / 休暇村 宿泊 休暇村妙高 夕食	不要 不要 雨具使用 雨具使用	休暇村妙高 【新潟県妙高市】
2日目	休暇村妙高 朝食 【04】朝のお散歩会 WITH 休暇村スタッフ / 休暇村園地 上越水族館うみがたり 学校	雨具使用	

交通マーク



：バス



：列車



：新幹線



：フェリー



：徒歩



郷土文化体験 わら細工

廃材で作る
コースター作り体験夕暮れウォーク
いもり池妙高高原
ビジターセンター星空案内人講師による
星座観察朝のお散歩会
WITH 休暇村スタッフ

7. ハイキングコース① 自然の小径(気軽に歩ける散歩道)

START! /

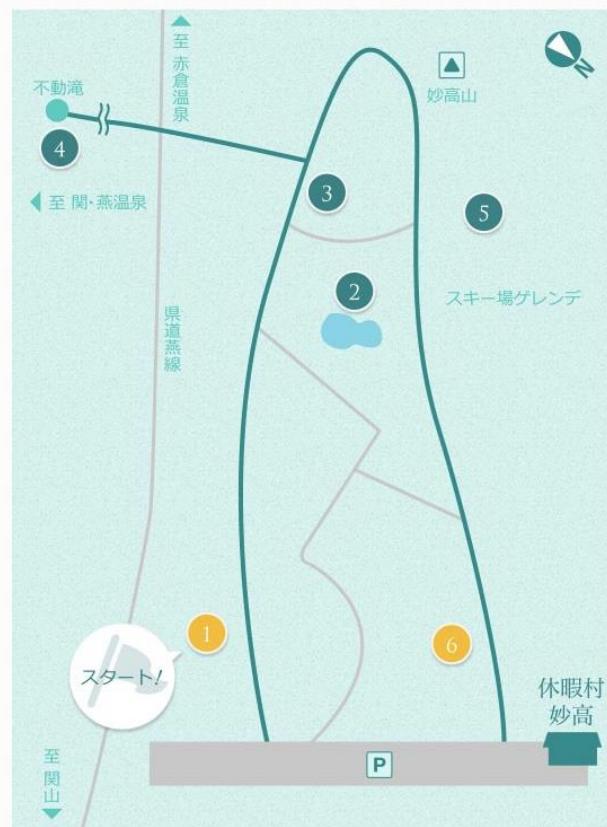
1 曲がった木々



2 モリアオガエルの生息地



3 見晴らしの地



GOAL! /

6 撮影スポット



5 なだらかな斜面



4 不動滝へ



[コース概要]

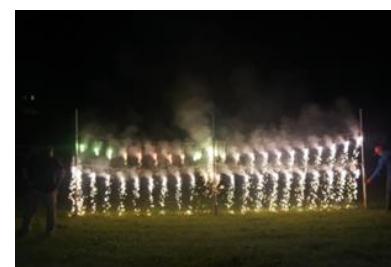
不動滝と絶景をのぞむ
休暇村園地内を巡るコースです。
四季折々の妙高山の姿と、
眼下に開ける上越の田園地帯
などを遠く望むことが出来ます。
ちょっと足を伸ばせば
不動滝まで歩くことも出来ます。
所要時間:約90分
距離:2km

7. ハイキングコース② ふれあいのみち(自然を感じるコース)



[コース概要]
妙高3湯めぐりコース
所要時間: 約310分
距離: 10km

8. 休暇村妙高 屋外施設 ～笹ヶ峰キャンプ場～ 本館より車で約50分



	場所	所要時間	対応人数
飯盒炊飯	笹ヶ峰キャンプ場	4時間	200名
キャンプファイヤー	ホテル前	2時間	200名

カレーやバーベキュー等、学校様のリクエストに対応いたします。各クラス毎に炊事棟をご利用頂けますので、スムーズに体験が実施できます。

飯盒炊飯の後は笹ヶ峰キャンプ場で水遊びやハイキングをお楽しみ頂けます。

キャンプファイヤーはホテルの目の前で実施でき、ご希望に応じまして、花火などもご利用頂けます。

9. 休暇村妙高 人・歴史・文化交流体験

【農作業体験】

時期と内容

- 4～5月 田おこし体験、田植え体験、山菜収穫
- 6月 夏野菜の作付け体験、畑の耕うん作業
- 7～9月 高原トマトなどの収穫体験、秋野菜の作付け体験
- 10月 稲刈り・稻架掛け体験
- 4～11月 荒地の開墾作業、草刈作業、用水管理作業、森林管理作業
- 冬期 味噌や漬物などの保存食づくり体験、豪雪地の除雪体験

目安の体験時間: 1時間～半日程度

目安の体験料: 500円～／体験

期待できる効果

- チームワーク、協力しあう気持ちの醸成
- 体を動かす、汗をかく＝リアル体験
- 段取力、考え方行動する力、自律性
- ものを作ることの重要性、大変さ
- 収穫の喜び、達成感、心地よい疲労感



【花畠整備】

内容

- 花畠づくり
(耕作放棄地の再生作業)
- 石ひろい、草取り

時期

■5月～11月 時期により体験内容が異なります

期待できる効果

- 耕作放棄地が抱える問題を知る
- 整備作業を通じた仲間との信頼関係づくり
- 企業の環境保全活動、CSR活動の場



【里山の暮らし】

時期と内容

- 夏期 草刈りなどの景観保全活動、夏まつりなどのイベント運営のお手伝い
- 冬期 登山道や景勝地の清掃活動、外来種駆除等の環境保全活動
- 冬期 雪国(地吹雪)体験、かまくらづくり体験、さいの神(どんど焼き)
- 渡り鳥や野生動物等の観察
- 通年 妙高の伝統工芸スゲ細工づくり、木工タイルクラフト、わら細工

目安の体験時間: 半日～1日程度

目安の体験料: 1,000円～／体験

期待できる効果

- 農山村の人達が受け継いできた暮らしの知恵と技
- 古いもの、伝統的なものを大切にする心
- 美しい里山の風景にふれることによる心のいやし、リラックス
- 運営協力 → 協調性、頼られる立場

10. 冬の体験 ～休暇村ルンルンスキー場 スキー教室～ 休暇村より徒歩1分

【スキー場営業時間：9時30分～16時30分】

※ご要望に応じて営業時間の変更が可能です。お気軽にご相談ください。



10. 冬の体験 ～休暇村ルンルンスキー場 スキー教室～ 休暇村より徒歩1分 (掲載料金は2019年3月現在)

休暇村ルンルンスキー場は
初級者向けのゲレンデです。

リフト代	4時間	1日
中学生以上	500円	1, 000円
小学生以下	500円	1, 000円



スキー教室	インストラクター1名につき
半日(2時間)	18, 000円
1日(4時間)	25, 000円
延長(1時間)	3, 000円



本部設置	無料	ロビー

用具のレンタルにつきましては
スワローレンタルサービスなど
専門業者をご紹介させて頂きます。



10. 冬の体験 ~休暇村ルンルンスキー場 スキー教室~ 休暇村より徒歩1分

班編成	10~12名が基本単位です。プルーグボーゲンの連続ターンです。
レンタル	業者名…スワローレンタサービス ※旅行会社様持込の業者のご利用も可能です。 スキーウェア…スキーウェア(上下)・ニット帽・手袋・ゴーグルはホテル客室にご用意いたします。 スキーブーツ…スキーロッカー室にご用意いたします。 サイズ交換はスキーロッカー室で行います スキー板・ストック…ゲレンデにご用意いたします。
開講式 閉校式	スキー場にてスキー学校代表よりご挨拶いたします。 到着日にスキー学校の紹介を実施する場合、代表者が開村式へ参加させていただきます。
ミーティング	インストラクターとの打合せは、講習終了後に現状の報告 翌日の班編成についてご報告いたします。
昼食	ゲレンデでインストラクターは解散させますので、昼食会場への誘導は先生方にお願いしております。
標準講習内容 1日目半日 2日目全日 3日目半日	午前2時間、午後2時間が基本です。(ゲレンデへの移動時間は除く) 1日目…用具の扱い方、歩行、登行、ゲレンデマナーの習得など、雪や用具に慣れるを中心に行います。 2日目…初歩の回転技術、リフトの乗降などを習得し、長めの滑走に慣れる主眼に行います。 3日目…全員がゲレンデを楽しく滑ることができるよう1つ1つの技術の完成を目標とします。
救急体制	レッスン中のケガ、発熱など救急時には、インストラクターからの連絡でスキー学校の担当チーフ及び休暇村スタッフが現場へ急行し、ホテルへ収容し、病院へ搬送いたします。 *自由時間中お生徒自身の不注意による事故等につきましては責任を負いかねます。
スキー傷害保険	万が一のために備えてスキー傷害保険へのご加入をおすすめいたします。詳しくはお問い合わせください。

11. 緊急のご連絡先

医療機関	けいなん総合病院(夜間緊急対応) 妙高市田町2-4-7 TEL 0255-72-3161	休暇村から車で30分
	妙高診療所 妙高市蓬生524-1 TEL 0255-82-2045	休暇村から車で15分
消防署	頸南消防署 妙高市田切629 TEL 0255-24-6133	休暇村から車で30分
警察署	新潟県警妙高警察署 妙高市小出雲3-11-30 TEL 0255-72-0110	休暇村から車で30分
保健所	上越保健所 上越市春日山3-8-34 TEL 0255-24-6133	休暇村から車で60分

12. ご予約・お問合わせは

休暇村 妙高 ☎949-2235 新潟県妙高市関山
Tel.0255-82-3168 Fax.0255-82-3169

休暇村協会 営業本部 販売促進課
TEL:03-3845-8652 FAX:03-3845-8658

休暇村協会 休暇村大阪センター
TEL: 06-6343-2290 FAX: 06-6343-0134