

もしも、こんなとき！
緊急マニュアル

市内を散策しているとき、万が一、トラブルに巻き込まれたり、アクシデントが起こったりしたら……

- まずは、落ち着いて
- 公衆電話などが見つからない場合は近くの人に助けを求めよう
- 学校の先生と連絡をとり、指示に従って行動しよう

交通事故 110 番
(けが人がいる▶119番)

急病 けが 119番

■伝えること

- 学校名・名前「〇〇県〇〇中学校の〇〇です。」
- 場所(わからない時は目印を伝える)「今、〇〇にいます。」
- 状況 事故…「〇〇が起きました。けが人がいます。(いません)」
急病けが…「腹痛です」「胸が苦しいです」「救急車をお願いします」

■緊急連絡先

先生の携帯電話番号	TEL
学校の電話番号	TEL

■困ったときは電話しよう

プラザおでって 2F観光文化情報プラザ TEL 019-604-3305
盛岡市交流推進部観光課 TEL 019-613-8391

市内のホテル・旅館・観光施設・市民観光案内所(♻)でも修学旅行生のお手伝いをします。

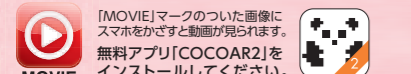
盛岡ってこんなところ

都市としての盛岡の歩みは、1597年(慶長2)、26代南部家当主・南部信直の盛岡城築城に始まる。1874年(明治7)に城郭が取り壊されたが、城跡は現在、盛岡城跡公園となり、鉈屋町や紺屋町など藩政当時の面影を街並みに残している。

人口/29万360人(令和3年1月1日現在)



ARで動画を見る!



盛岡市

岩手県盛岡市内丸 12-2
http://www.city.morioka.iwate.jp/kankou/kankou/1033123.html
TEL 019-613-8391(観光課) FAX 019-604-1717 (令和3年3月発行)

盛岡三大麺! 食べ歩き

盛岡で欠かせないのが、わんこそば・盛岡冷麺・盛岡じゃじゃ麺の盛岡三大麺。地元の人にも愛される味わいを食べ比べても。

▼ 盛岡冷麺

朝鮮半島北部出身の青木輝人さんが1954年(昭和29)に「食通園」を始め、誕生した。強いコシの麺とコクのあるスープがキムチとよく合う。「別辛」を注文すれば、お好みで辛さが調整できる。

- 【食通園】C-3-d 大通 1-8-2 ☎019-651-4590 第1・3火曜
- 【盛岡駅前】C-3-a 盛岡駅前通 15-5-2F ☎019-654-8752 無休
- 【明明家】C-3-a 盛岡駅前通 1-44 フェザンBF ☎019-654-7180 不定休
- 【焼き肉レストラン米内】C-2-f 紺屋町 5-16 ☎019-624-2967 第2・4木曜
- 【びよんびよん舎盛岡駅前店】C-3-b 盛岡駅前通 9-3 ☎019-606-1067 12月31日
- 【大同苑盛岡本店】C-3-c 菜園 2-6-19 ☎019-654-5588 無休
- 【大同苑フェザン店】C-3-a 盛岡駅前通 1-44 フェザンおでんせ館1F ☎019-601-5506 無休
- 【寿々苑】C-3-a 盛岡駅前通 1-44 フェザンBF ☎019-652-7722 不定休
- 【パイワン】C-3-d 中央通 2-1-1 ☎019-623-6400 無休



スープ
鶏ガラ、牛骨などからとったスープがベース。澄んだ色と深いコクが特徴。

麺
小麦粉と馬鈴薯で練った麺でコシと弾力がある。

おいしさを発見!

盛岡は農業も盛んで、質の良い食材が豊富にあります。「もりおか短角牛」「行者にんにく」「津志田の里芋」など、地元の食材を味わうことができます。食材情報や、盛岡の美味いもんアンバサダー認定店」はここ。

▼ わんこそば

宴席に集まったお客様にそばを振る舞う「おもてなしの心」がルーツ。お給仕さんのかけ声とともに次々とおわんに入れられる一口大のそばを多彩な薬味とともに楽しむ。

- 【東家本店】C-4-f 中ノ橋通 1-8-3 ☎0120-733-130 18年未年始
- 【東家大手先店】C-3-e 内丸 17-40 ☎019-623-7540 18年未年始
- 【東家駅前店】C-4-b 盛岡駅前通 8-11 ☎019-622-2233 18年未年始
- 【直利庵】C-5-f 中ノ橋通 1-12-13 ☎019-624-0441 水曜
- 【初駒】B 八幡町 10-21 ☎019-651-7184 水曜
- 【やぶ屋フェザン店】C-3-a 盛岡駅前通 1-44 フェザンBF ☎TEL 019-654-7689 不定休



▼ 盛岡じゃじゃ麺

中国東北部の麺を参考に「白龍」の高階貫勝さんが始めた。茹でたうどんの上に刻んだキュウリと長ネギ、肉味噌。おろし生姜、ニンニク、ラー油、酢など調味料はお好みで。よく混ぜて食べるのがポイント。シメは麺のゆで汁と卵のスープ、チータンタンで。

- 【虎作】C-5-d 肴町 6-9 ☎019-625-0033 不定休
- 【あきを】C-3-d 大通 2-3-7 ☎019-653-5959 不定休
- 【香番】C-3-d 大通 2-4-18 ☎019-626-2336 日曜
- 【不來方じゃじゃ麺】C-3-c 大通 3-1-23 ☎019-651-7575 不定休
- 【小吃店フェザン店】C-3-a 盛岡駅前通 1-44 フェザンBF ☎019-622-0345 不定休
- 【白龍本店】C-3-e 内丸 5-15 ☎019-624-2247 18年未年始
- 【白龍カワク店】C-4-d 菜園 1-10-1 ☎019-651-1111(代) 不定休
- 【白龍フェザン店】C-3-a 盛岡駅前通 1-44 フェザンおでんせ館1F ☎019-623-5167 不定休
- 【Hot jaja】C-3-b 盛岡駅前通 9-5 ☎019-606-1068 12月31日
- 【盛岡じゃじゃめん】C-4-f 神明町 4-20 ☎019-623-9173 無休
- 【ぼんだ食堂盛岡大通店】C-3-c 大通 2-7-19 ☎019-623-1515 無休



盛岡おやつ

散策に欠かせないのがおやつ! 昔から食べられてきた菓子や人気スイーツを味わってみよう。

お茶餅・しょうゆ団子

うちわ状にして串をさした餅に甘辛のくるみダレをつけて焼く「お茶餅」や、うるち米を熱湯でこねた団子を生醤油と片栗粉で作った醤油ダレをからめてから串にさす「しょうゆ団子」は盛岡ならではの味。

- 【戸田久餅店】C-2-f 本町通 1-9-43 ☎019-651-0712 8:00~17:00 第2日曜
- 【梅月堂】C-2-f 本町通 1-9-40 ☎019-622-5042 9:00~18:00 日曜
- 【関小屋菓子舗】C-3-f 神明町 2-3 ☎019-622-4509 8:30~19:00 日曜
- 【むさしや】B 松尾町 19-18 ☎019-622-0068 9:00~17:00 不定休 ※団子は売り切れ次第終了



ぶちようほまんじゅう

かじってふた口で食べようとする中に入っている黒蜜がこぼれてしまい「不調法」することからユニークな名前が付けられた。どうぞひと口で召し上げ。

- 【陽月菓子舗】B 八幡町 6-6 ☎019-623-5766 9:00~売切れしだい閉店 不定休



ジェラート

藤原養蜂場のハチミツを使ったジェラートは、修学旅行生に人気。季節限定のフレーバーもあり。

- 【藤原養蜂場ジェラートワン】C-3-g 若園町 3-10 ☎019-624-3001 10:00~18:30 月曜(祝日の場合は翌日休み) 12月31日、1月1日



「見たい・知りたい・買いたい!!」

キラリと光る盛岡の職人の技



盛岡駄菓子

青豆のきな粉と水飴を練った「豆餠糖」、もち米の粉と水飴、しょうゆ、しぐるみを混ぜた「からめ餅」、野草のアマドコロのエキスが甘みとなる「黄精餠」など、地元の材料を使ってひとつひとつ手づくりされる素朴で伝統的なお菓子。

- 【関小屋菓子舗】C-3-f 神明町 2-3 ☎019-622-4509 8:30~19:00 日曜
- 【黄精餠本舗長澤屋】C-3-f 神明町 2-9 ☎019-622-5887 9:30~18:30 日曜、1月1日~1月3日

南部鉄器

藩政時代からの歴史と伝統を受け継ぐ釜師が茶釜や鉄瓶を手づくり。鉄分補給ができると人気も高まり、日用品や小物も販売されている。

- 【鈴木主善堂】C-5-f 南大通 1-1-25 ☎019-652-2233 9:00~17:00 日曜、年末年始
- 【釜定工房】C-4-f 紺屋町 2-5 ☎019-622-3911 9:00~17:30 日曜、年末年始

南部古代型染

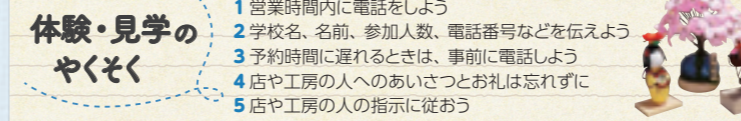
藩政時代、武家の間で袴や襦、小紋などに使われていた図柄を現代に生かした型を用いて染められている。伝統を受け継ぐ文様は格調高く、気品のある美しさ。

- 【蛸子屋小野染所】C-1-a 材木町 10-16 ☎019-652-4116 8:30~18:00 12月21日~1月4日

南部しほり紫根染・茜染

南部地方に自生するムラサキやアカネの根を染料にし、ひとつひとつ異なる濃淡と絞り模様の特徴。

- 【草紫堂】C-4-f 紺屋町 2-15 ☎019-622-6668 9:00~17:30 毎月1日、日曜



体験・見学のやくそく

- 営業時間内に電話をしよう
- 学校名、名前、参加人数、電話番号などを伝えよう
- 予約時間に遅れるときは、事前に電話しよう
- 店や工房の人へのあいさつとお礼は忘れずに
- 店や工房の人の指示に従おう



6月第2土曜 チャグチャグ馬コ

色鮮やかな衣装を着飾った馬が鬼越前神社から盛岡八幡宮まで約14kmの道のりを行進する。



8月1日~4日 盛岡さんざ踊り

三ツ石神社の伝説に由来する夏まつり。力強い世界一の太鼓と優美な笛・踊りのパレードの後は輪踊りに参加も。



9月14日~16日 盛岡秋まつり

城下町・盛岡らしい秋まつり。絢爛豪華な山車が町中を巡行する。「南部木遣」という独特の調子に乗せて謳う音頭上げは必見。

盛岡小さな博物館(★)

盛岡市内で生産された製品や生産用具、それに関する資料などを工房や店舗に展示。工房見学や体験(事前予約)ができることも。(入館無料、体験料別途)



うるみ工芸(浄法寺塗・秀衡塗)★ C-3-c

☎中央通 2-9-23 ☎019-654-4615 10:00~18:00 18年未年始

みちのくあかね会(ホームラン)★ A

☎名刺川町 4-30 ☎019-622-2648 9:30~17:00(12:00~13:00 昼休み) 土曜、日曜、祝日、お盆、年末年始

山留貴金属店(彫金)★ C-3-c

☎中央通 2-9-16 ☎019-622-9305 10:00~19:00 第1・3日曜

工房 夢蘭*花(備細工)★ C-4-f

☎神明町 1-24 ☎019-623-6509 10:00~17:00 月曜、不定休

石澤和竿毛鉤工房(和竿・毛鉤)★ B

☎大慈寺町 10-39 ☎019-623-8876 9:00~16:00 不定休

巴染工★ C-3-f

☎紺屋町 5-32 ☎019-622-5334 9:00~17:00 日曜、祝日(土曜隔週)

おみやげはこちらで

- 盛岡ビルフェザン おでんせ館 C-3-a 盛岡駅前 1-44 ☎019-654-1188 9:00~21:00 18年2回

らら・いわて盛岡店 C-4-d

☎菜園 1-3-6 農林会館1F ☎019-626-8178 10:00~18:30 1月1日

もりおか歴史文化館 C-4-e

☎内丸 1-50 ☎019-681-2100 4月~10月は9:00~19:00、11月~3月は9:00~18:00 第3火曜(祝日の場合は翌日)、12月31日・1月1日

もりおか町家物語館 B

☎鉈屋町 10-8 ☎019-654-2911 9:00~19:00 第4火曜(祝日の場合は翌日)、12月29日~1月3日



まち歩き盛岡

修学旅行パスポート

自主研修と楽しい思い出づくりの必須アイテム! ちろちろ歩いて楽しむまち歩き盛岡!>

盛岡市

盛岡を巡る キーワード

歴史、建物、食べ物……。この言葉を知っていれば、まち歩きが楽しくなる。さあ、盛岡を巡る旅へと出かけよう!

1 盛岡城石垣

盛岡城の石垣には大きく分けて3種類の積み方があります。石と石のすき間が大きい石垣(野面積み)、石の形が不ぞろいな石垣(布積崩積み)、レンガのように積み上げられた石垣(布積み)。城跡を歩いて探してみよう。

関連キーワード! 調べてみよう
 ♣ 南部家 ♣ 不采方城 ♣ 石川啄木

2 三ツ石神社

昔、鬼の悪さに困った人々が三ツ石の神に祈り、捕らえられた鬼に二度と悪さをしないと誓わせて、境内の三つの巨石に約束の手形を押させたエピソードが「岩手」の地名の由来といわれている。

関連キーワード! 調べてみよう
 ♣ 三ツ石伝説 ♣ 糺利 ♣ 盛岡さんさ踊り

3 「こびるっこ」って何?

「小屋」と書いて「こびる」。おやつ、小腹が空いたときに食べる食事のこと。盛岡では、「こびるっこ」にだんごを食べる人も多い。

関連キーワード! 調べてみよう
 ♣ お茶餅 ♣ ぶちよほまんじゅう ♣ しょうゆだんご ♣ 盛岡駄菓子

4 報恩寺の中門は、〇〇〇にあったもの

報恩寺の旧山門だった中門。昔は盛岡城にあったものといわれている。薬師門形式で赤瓦の美しい門である。

関連キーワード! 調べてみよう
 ♣ 盛岡五山 ♣ 五百糺堂 ♣ 坐禅

5 岩手銀行赤レンガ館

赤レンガの外壁と緑色のドームが特徴のルネッサンス風建築。東京駅と同じ辰野金吾と盛岡出身の葛西萬吉が設計した建物は国の重要文化財。

関連キーワード! 調べてみよう
 ♣ 旧第九十銀行 ♣ 辰野式 ♣ 白色花崗岩

6 天守閣をみてみよう!

1874年に取り壊された天守閣は白壁に赤い屋根の建物でした。「願わくは、われ太平洋の橋とならん」の言葉で有名な新渡戸稲造も、この姿をみていたことでしょう。

復元原案/松岡利郎(日本城郭史学会)、CG作成/川口印刷工業株

盛岡を歩く前に挑戦してみよう!! クイズなるほど!! もりおか

問1 中津川の川沿いにある「野の花美術館」に主に展示されているのは、盛岡にゆかりのある誰の作品ですか?

- ① 深沢紅子 ② 五味清吉 ③ 松本峻介 ④ 橋本八百二

問2 令和元年(2019)、盛岡市の市制施行130周年を記念して新たに始めたものは何ですか?

- ① 盛岡市都市景観賞 ② 啄木の里ふれあいマラソン
 ③ 盛岡国際俳句大会 ④ 短歌甲子園

問3 盛岡市のシンボルの中で、盛岡の花は何ですか?

- ① キリ ② カキツバタ ③ サクラ ④ フスレナグサ

問4 大正7年(1918)年に内閣総理大臣に就任し、「平民宰相」と呼ばれた盛岡出身の人物は誰ですか?

- ① 原敬 ② 米内光政 ③ 新渡戸稲造 ④ 鈴木善幸

問5 国の天然記念物に指定されている「石割桜」の品種は何ですか?

- ① ソメイヨシノ ② エドヒガンザクラ ③ シンデレザクラ ④ カンザクラ

問6 国の伝統工芸品として第1号指定を受けている盛岡の工芸品は何ですか?

- ① 南部紫根染 ② 南部古代型染 ③ ホームスパン ④ 南部鉄器

問7 国際連盟事務次長を務め、かつて5千円札の肖像画にもなった、盛岡出身の人物は誰ですか?

- ① 金田一京助 ② 新渡戸稲造 ③ 米内光政 ④ 原敬

問8 岩手の地名由来となった「鬼の手形」が残るとされる大岩がある神社はどこですか?

- ① 三ツ石神社 ② 岩手山神社 ③ 櫻山神社 ④ 盛岡天満宮

このクイズは…

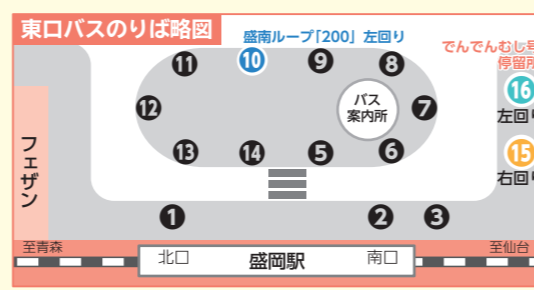
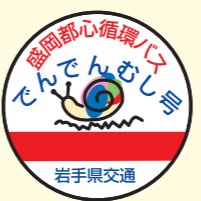
“盛岡通”度をはかため、盛岡商工会議所で実施している検定試験「盛岡もの識り検定(通称、もりけん)」から出題されているものです。この修学旅行パスポートや自主研修を通じて、盛岡もの識り博士を目指そう!!



盛岡市中心部をめぐるには、 盛岡都心循環バス でんでんむし が便利!



でんでんむしは、盛岡駅発着で市内中心部を1周するバスです。このバスを利用すると、中心部の観光地をほとんどまわることができます。



ちょっと遠くの美術館・博物館へは 循環バス盛南ループ「200」で行こう!
 盛南ループ「200」の運賃は200円(小学生以下は半額)を限度に利用できます。菜園経由と城西町経由があり、文化施設の見学には城西町経由(左回り)が便利です。

1日9回運行	
「総合アリーナ前」→「遺跡の学び館」(徒歩7分)	「総合アリーナ前」→「子ども科学館」(徒歩10分)
「県立美術館前」→「岩手県立美術館」(下車すぐ)	「県立美術館前」→「岩手県立美術館」(徒歩5分)
「原敬記念館前」→「原敬記念館」(下車すぐ)	



▶▶ 運行情報 ◀◀ 右回りと左回りがあり、始発時間から15分ごとに運行。

左回り	盛岡駅前16番乗り場	右回り	盛岡駅前15番乗り場
	[始発] 9:05 [最終] 16:50		[始発] 9:00 [最終] 16:45

料金	1回運賃		1日フリー乗車券	
	中学生以上	120円	350円	350円
	小学生以下	60円	180円	180円

問い合わせ先 岩手県交通 ☎ 019-654-2141

※ 1日フリー乗車券販売所/盛岡駅前バス案内所、プラザおでって 1階交流プラザ(休/毎月第2火曜日・年末年始)
 ※ 1日フリー乗車券提示により「もりおか歴史文化館」2階展示室の入場料が2割引に。

