



北海道・道南

青森県

岩手県

秋田県

山形県

新潟県

宮城県

福島県

富山県

長野県

群馬県

栃木県

茨城県

中越地方拡大図

- 7-22 松代ファミリースキー場
- 7-16 上越国際当間スキー場
- 7-48 なかざと清津スキー場
- 7-23 松之山温泉スキー場
- 7-24 ニュー・グリーンピア津南スキー場
- 7-11 GALA湯沢スキー場
- 7-9 湯沢一本杉スキー場
- 7-10 湯沢高原スキー場
- 7-8 NASPAスキーガーデン
- 7-1 神立スノーリゾート
- 7-18 ムイカスノーリゾート
- 7-17 シャトー塩沢スキー場
- 7-15 上越国際スキー場
- 7-14 Mt. グランビュー
- 7-12 石打丸山スキー場
- 7-13 舞子スノーリゾート
- 7-6 岩原スキー場
- 7-5 湯沢パークスキー場
- 7-3 湯沢中里スノーリゾート
- 7-4 中里スノーウッドスキー場
- 5-2 グリーンバレー神室スキー場
- 5-24 秋山スキー場
- 5-23 平田スキー場
- 5-16 松山スキー場
- 5-22 新庄市民スキー場
- 5-15 休暇村羽黒山スキー場
- 5-30 八森山スキー場
- 5-13 柳引たらのきだいたいスキー場
- 5-12 湯殿山スキー場
- 5-11 西川町民スキー場
- 5-10 朝日自然観スキー場
- 5-9 白鷹町営スキー場
- 5-27 道照寺平スキー場
- 5-28 どんでん平スキー場
- 5-18 飯豊町手ノ子スキー場
- 5-29 川西町営小松スキー場
- 5-19 小野川温泉スキー場
- 5-21 米沢スキー場
- 7-35 村上市ぶどうスキー場
- 7-36 佐渡市平スキー場
- 7-34 胎内スキー場
- 7-33 ニノックススノーパーク
- 7-49 加茂市冬鳥越スキーガーデン
- 7-31 とちおファミリースキー場
- 7-30 長岡市営スキー場
- 7-27 須原スキー場
- 7-29 長岡市古志高原スキー場
- 7-26 薬師スキー場
- 7-25 小出スキー場
- 7-21 高柳ガルルのスキー場
- 7-45 キュービットパレイ
- 7-44 金谷山スキー場
- 7-43 ロッテアライリゾート
- 7-42 休暇村妙高ルシルシスキー場
- 7-46 シャルマン火打スキー場
- 7-47 糸魚川シニサイトパレスキー場
- 7-41 関温泉スキー場
- 7-39 赤倉観光リゾートスキー場
- 7-40 赤倉温泉スキー場
- 7-38 池の平温泉アルペンリックススキー場
- 7-37 妙高杉ノ原スキー場

猪苗代エリア拡大図

- 6-17 グランデコスノーリゾートスキー場
- 6-15 BlueResort 箕輪スキー場
- 6-8 沼尻スキー場
- 6-2 あたたら高原スキー場
- 6-1 二本松塩沢スキー場
- 6-7 真鍮橋スキー場
- 6-13 猫魔スキー場
- 6-20 ファミリスノーパーク ぼんだいX2
- 6-5 猪苗代スキー場
- 6-16 アルツ磐梯
- 6-14 リステルスキーファンタジア
- 6-10 会津高原だいらスキー場
- 6-12 会津高原たかつえスキー場
- 6-6 会津高原高畑スキー場
- 6-9 尾瀬檜枝岐温泉スキー場
- 6-11 会津高原南郷スキー場
- 7-28 奥只見丸山スキー場
- 7-19 六日町八海山スキー場
- 7-20 八回山麓スキー場
- 6-18 喜多方市三ノ倉スキー場
- 6-19 フェアリーランドかねやまスキー場
- 6-4 只見スキー場
- 6-3 グランディ羽黒湖スキーリゾート
- 6-7 天童高原スキー場
- 6-7 みやぎ蔵王セントメリススキー場
- 6-1 蔵王温泉スキー場
- 6-9 みやぎ蔵王すみかわスノーパーク
- 6-1 みやぎ蔵王えほしリゾート
- 6-7 蔵王ライザワールド
- 6-8 蔵王猿蓑スキー場
- 6-4 みやぎ蔵王白石スキー場
- 6-6 みやぎ蔵王七夕スキー場
- 6-5 オニコウベスキー場
- 6-3 上野々スキー場
- 6-3 やまがた赤倉スキー場
- 6-10 やくらいファミリースキー場
- 6-4 花笠高原スキー場
- 6-5 黒伏高原スノーパーク ジェングルジャングル
- 6-8 スプリングバレー山泉スキー場
- 6-2 泉ヶ岳スキー場
- 6-2 赤羽根スキー場
- 6-17 奥州市越路スキー場
- 6-21 志賀来スキー場
- 6-12 西和賀町営湯田スキー場
- 6-2 花巻市鉛温泉スキー場
- 6-12 いわて花巻空港
- 6-2 志賀来スキー場
- 6-12 西和賀町営湯田スキー場
- 6-2 八幡平リゾート下倉スキー場
- 6-13 八幡平リゾートパノラマスキー場
- 6-10 盛岡市立生田スキー場
- 6-19 岩手高原スノーパーク
- 6-2 網張温泉スキー場
- 6-6 雫石スキー場
- 6-2 奥中山高原スキー場
- 6-8 安比高原スキー場
- 6-4 田山スキー場
- 6-2 平庭温泉スキー場
- 6-16 村管くのへスキー場
- 6-12 創遊村229 スキーランドスキー場
- 6-7 鷹巣温泉スキー場
- 6-4 花輪スキー場
- 6-5 水尾山スキー場
- 6-12 大館能代空港
- 6-1 田山スキー場
- 6-2 奥中山高原スキー場
- 6-8 安比高原スキー場
- 6-4 秋田八幡平スキー場
- 6-6 阿仁スキー場
- 6-10 秋田市太平山スキー場
- 6-1 たざわ湖スキー場
- 6-8 大崎市豊協和スキー場
- 6-12 大崎市大台スキー場
- 6-9 大曲ファミリースキー場
- 6-11 鳥海高原矢島スキー場
- 6-13 横手市天下森スキー場
- 6-2 福川スキー場スベロッパ
- 6-14 ジュネス乗駒スキー場
- 6-2 夏油高原スキー場
- 6-15 ひめがゆスキー場
- 6-14 国見平スキー場
- 6-9 磐梯スノーランド

県	地図番号	施設名	住所	利用料金	アクセス	リフト本数	コース数	レンタル情報	スキースクール	シーズン	営業時間	緊急連絡先	受入可能人数	分宿数	スキー以外の体験	最寄り警察	最寄り消防	最寄り保健所	その他	問い合わせ先	URL	
福島県	6-1	二本松塩沢スキー場	福島県二本松市塩沢字くみ塚山国有林	1日券：大人3,000円 子ども（小学生以下）1,700円	二本松ICより20分	2基	4コース	・スキーセット（板、ストック、ブーツ） ・ボードセット（板、ブーツ） ・ウェア ・フルセット ・手袋ゴーグル帽子などの小物は直接肌に触れるため、レンタルしていません	全日本スキー連盟公認 塩澤スキースクール	12月下旬～2月下旬	9:00～16:30	病院名：医療法人 耕記念病院 福島県二本松市住吉100 TEL 0243-22-3100 (車で30分)								TEL 0243-24-2845 FAX 0243-24-2433 メールアドレス shiozawa@leaf.ocn.ne.jp	http://tohoku-safaripark.co.jp/ski/	
福島県	6-2	あだたら高原スキー場	福島県二本松市奥岳温泉	一日券：（平日）大人3,200円、中学生2,800円、小学生1,900円 （土日祝）大人4,000円、中学生3,500円、小学生2,300円	二本松ICより車で13km・約20分	4基	7コース（コースにより緩急あり） 初級：4コース 中級：5コース 上級：2コース	・スキーセット（ウェア、板、ストック、ブーツ） ・ボードセット（ウェア、板、ブーツ） ・小物は感染症予防対策の為現在の所、レンタルしていません	SIA公認スノースクール	12月下旬～3月中旬	9:00～15:45 ブルーラインリフト・オレンジラインリフト：9:00～16:00	病院名：耕記念病院 福島県二本松市住吉100 TEL：0243-22-3100	～200名			福島県警 二本松警察署 福島県二本松市若宮2丁目163-5 TEL:0243-23-1212	安達地方広域行政組合消防本部 北消防署 福島県二本松市大塚27-0243-22-1211	福島県北保健福祉事務所 （東北保健所） 福島県福島市御山町8-30 TEL:024-534-4104			TEL:0243-24-2141 e-mail:adatarato@live.ocn.ne.jp	http://www.adatararesort.com/ski/
福島県	6-3	グランディ羽鳥湖スキーリゾート	福島県若槻郡天栄村羽鳥湖高原	1日券：大人4,400円 中高生3,600円 ジュニア（小学生以下）2,600円	白河ICより45分	34基	11コース 初級：10% 中級：40% 上級：50%	スキーセット（スキー、ブーツ、ストック）、ボードセット（ボード、ブーツ） ウェアは別	SIA、SAJ公認グランディ羽鳥湖スキー&スノーボードスクール	12月下旬～	8:30～16:30	病院名：白河厚生総合病院 福島県白河市豊地上弥次2-1 TEL 0248-22-2211 (車で約40分)								TEL 0248-85-2024 Eメール grandee@hatoriko.com	http://hatoriko.com/	
福島県	6-4	只見スキー場	福島県南会津郡只見町大字只見字田ノ口24	一日券：大人2,850円 幼児小中学生1,550円	会津坂下IC90分 西那須野塩原IC120分	1基	1コース 初級40% 中級30% 上級30%	スキーセット（スキー、ブーツ、ストック）、スノーボード、そり	SIA所属 スノーマスターズスキースクール	12月下旬～3月下旬	9:30～16:00	病院名：朝日診療所 福島県南会津郡只見町大字長浜字久保田31 TEL 0241-84-2221 (車で20分)								TEL 0241-82-2300 FAX 0241-83-1734 メールアドレス otsug@use.ocn.ne.jp	http://tadamikusya-sakura.ne.jp/ski/	
福島県	6-5	猪苗代スキー場【中央×ミネロ】	福島県耶麻郡猪苗代町字葉山7105	一日券：大人5,600円 小学生2,800円	猪苗代替梯高原ICより15分	8基	18コース	スキーセット（ウェア、板、ストック、ブーツ）、ボードセット（ウェア、板、ブーツ）、小物は別。	(運営) SIA公認スノースクール INASHIRO、JSBA公認ミネロスノーボードスクール、(他) SAJ猪苗代スキー学校、SIA公認猪苗代プロスキースクール、SIA公認替梯スキーアカデミー	12月中旬～3月下旬	07:30～16:30	病院名：小川医院 福島県耶麻郡猪苗代字カキ田393 TEL 0242-62-2132 (車で約10分)								TEL 0242-62-3200 ※ バドミントンコート 0242-62-2428 FAX 0242-63-0343	https://www.inawas-hiro-ski.com/	
福島県	6-6	会津高原高畑スキー場	福島県南会津郡南会津町大桃字一の間-20-3	1日券：大人4,300円 子ども2,600円	西那須野塩原ICより80km2時間30分	5基	10コース	フルセット（スキー、ブーツ、ストック）、ウェアセット	SAJ公認高畑スキースクール	12月下旬～3月下旬	8:30～16:00	病院名：福島県立南会津病院 福島県南会津郡南会津町永田字風下14-1 TEL 0241-62-7181 (車で50分)								TEL 0241-76-2231 FAX 0241-76-2233	https://www.takahata-ski.net/	
福島県	6-7	裏替梯スキー場	福島県耶麻郡北塩原村大字松原字大府平山1170-5	1日券：大人4,000円 小人3,500円	猪苗代替梯高原ICより25km 30分	3基	3コース 初級：1コース（ロープ塔） 中級：1コース（ポニーリフト） 上級：1コース（ポニーリフト）	スキーセット（スキー、ブーツ、ウェア）小物は別。	SAJ公認裏替梯スキースクール	12月中旬～3月下旬	8:00～17:00	病院名：猪苗代町立猪苗代病院 福島県耶麻郡猪苗代町字梨木西65 TEL 0242-62-2350 (車で30分)								TEL 0241-32-2177 FAX 0241-32-3441	https://www.urabandai-ski.jp/	
福島県	6-8	沼尻スキー場	福島県耶麻郡猪苗代町大字蚕養字沼尻山甲2855-434	1日券（平日）：大人3,800円 子ども2,800円	福島西ICより50分 替梯熱海ICより30分 猪苗代替梯高原ICより30分	6基	13コース 初級40% 中級40% 上級20%	スキーセット、ボードセット、ウェア、そり	SAJ公認沼尻スキー学校0242-64-3181/SIA公認NUMAJIRIプロスキースクール090-7803-6827			病院名：小川医院 福島県耶麻郡猪苗代町字カキ田393 TEL 0242-62-2132 (車で20分)								TEL 0242-67-1250 FAX 0242-67-1240 メールアドレス info@numajiri-ski.jp	https://www.numajiri-ski.jp/	
福島県	6-9	尾瀬檜枝岐温泉スキー場	福島県南会津郡檜枝岐村字見通1150	1日券：大人2,500円 小人2,000円	西那須野塩原ICから90km	2基	2コース 上級：1コース 中級：1コース	スキー、ブーツ、ポールの3点のみ	常設なし	12月下旬～3月下旬	8:00～17:00	病院名：檜枝岐村診療所 福島県南会津郡檜枝岐村字下ノ台401-4 TEL 0241-75-2341 (車で5分)								TEL 0241-75-2351 FAX 0241-75-2101 メールアドレス kankou@vill.hinoemata.lg.jp	http://www.ozajin-yamagoya.jp/	
福島県	6-10	会津高原だいくらスキー場	福島県南会津郡南会津町針生字登壇山850-150	1日券：大人4,200円 小学生2,700円	西那須野塩原ICより64km80分 白河ICより63km80分	5基	11コース 初級30% 中級40% 上級30%	スキーセット（スキー、ブーツ、ウェア）小物は別	SAJ公認だいくらスキースクール/SIA公認ヨーロッパスノースクール	12月下旬～3月末	8:30～16:00	病院名：福島県立南会津病院 福島県南会津郡南会津町永田字風下14-1 TEL 0241-62-7111 (車で15分)								TEL 0241-64-2121 FAX 0241-64-2240 メールアドレス plan@minamiyama2.info	http://daikura.net/	
福島県	6-11	会津高原南郷スキー場	福島県南会津郡南会津町界字湯の入293	1日券：大人4,100円 小中学生1,500円	丹西那須ICより75km110分	4基	10コース 初級30% 中級40% 上級30%	スキーフルセット（板・ブーツ・ストック・ウェア上下）、その他小物（帽子・手袋・ゴーグル）	全日本スキー連盟公認 南郷スキースクール TEL0241-73-2646	12月下旬～3月下旬	8:00～17:00	病院名：なかやクリニック 福島県南会津郡南会津町片貝字根木屋向16 TEL 0241-73-2036 (車で2分)								TEL 0241-73-2111 FAX 0241-73-2119 メールアドレス info@nango-ski.com	http://www.nango-ski.com/	
福島県	6-12	会津高原たかつえスキー場	福島県南会津郡南会津町高杖原535	1日券：大人4,500円 小学生まで3,400円	西那須野塩原ICから63km90分 白河ICより90km120分	8基	15コース 初級30% 中級40% 上級30%	スキーセット、スノーボードセット、ウェアセット、小物3点セット。	SAJ公認たかつえスキースクール、NPO法人A.R.Sウィンタースクール、JSBAたかつえスノーボードスクール	12月下旬～4月上旬	8:30～16:30	病院名：福島県立南会津病院 福島県南会津郡南会津町永田字風下14-1 TEL 0241-62-7113 (車で50分)								TEL 0241-78-2220 FAX 0241-78-3098 メールアドレス information@takatsue.jp	http://takatsue.jp/	
福島県	6-13	星野リゾート 猫魔スキー場	福島県耶麻郡北塩原村大字松原字猫魔山1163	1日券：大人4,500円 中高生3,500円 小学生2,300円	猪苗代替梯高原ICより40分 会津若松ICより50分	5基	11コース 初級：3コース 中級：3コース 上級：5コース	・スキーセット（板、ストック、ブーツ） ・ボードセット（板、ブーツ） ・ウェア 小物は販売しております。	あり 詳細はHPよりお問い合わせください。	12月上旬～5月上旬	8:30～16:00	病院名：小川医院または（総合会津中央病院、救急救命センター） 小川病院、耶麻郡猪苗代町字カキ田393、（総合会津中央病院、会津若松市鶴賀町1-1） TEL 小川医院0242-62-2132、（総合会津中央病院）0242-25-1515 (車で30分、1時間)							0241-32-3001	https://www.nekoma.co.jp/		
福島県	6-14	リストルスキーファンタジア	福島県耶麻郡猪苗代町リストルパーク	1日券：大人3,700円 小人2,700円	猪苗代替梯高原ICより10分	3基	6コース 初級40% 中級20% 上級40%	スキーセット（板・ブーツ・ストック）、小物はレンタル無し	SAJ公認ファンタジアスキースノーボードスクール	12月下旬～3月下旬	8:30～16:30	病院名：医療法人ケアテルマリアクリニック 福島県耶麻郡猪苗代町リストルパーク内 TEL 0242-66-2700 (徒歩3分)								TEL 0242-66-4111 FAX 0242-66-4111 メールアドレス ski.fantasia@listel.co.jp	https://www.listel-inawashiro.jp/snow-season/	
福島県	6-15	Blue Resort 箕輪スキー場	福島県耶麻郡猪苗代町大字若宮字吾妻山国有林194林班	一日券：4,500円 半日券（4時間）：3,800円	磐越道 替梯高原猪苗代ICより車で約30分	3基	12コース 初級：7コース 中級：4コース 上級：3コース 超上級：1コース	・スキーセット（ウェア、板、ストック、ブーツ） ・ボードセット（ウェア、板、ブーツ） ・小物はレンタルしていません	SIA公認スノースクールAAA SAJ公認888スキー学校	12月中旬～3月下旬	09:30～15:30 8リフト：08:30～16:30(ナイター 17:00～21:00)→特定日営業 リフト：08:30～16:00	病院名：会津中央病院 福島県会津若松市鶴賀町1-1 TEL:0242-25-1515	～280名	2軒	①赤べこ絵付け体験 (受入人数280人)	猪苗代警察署 福島県耶麻郡猪苗代町字梨木西100-1 TEL:0242-63-0100	猪苗代消防署 福島県耶麻郡猪苗代町字梨木西19-1 TEL:0242-62-4433	会津若松保健所 福島県会津若松市城東町5-12 TEL:0242-29-5503		TEL:0242-64-3377 E-mail:info@ski-minowa.jp	http://www.ski-minowa.jp	
福島県	6-16	星野リゾート アルツ替梯	福島県耶麻郡替梯町大字栗科清水平6838-68	一日券：大人4,900円 中高生3,700円 小学生2,300円	替梯河東ICより15分	8基	29コース 初級35% 中級40% 上級25%	スワロースキーレンタル（小物までフルセット可）、場合によっては自社（要相談：小物レンタルはなし）	自社スクール	12月下旬～3月下旬	8:30～21:00、ナイター営業のないときは17:00まで	病院名：替梯町医療センター「瑠璃の里」または総合会津中央病院（救急救命センター） 町諏訪2426、（総合会津中央病院）会津若松市鶴賀町1-1 TEL（瑠璃の里）0242-73-2110（総合会津中央病院）0242-25-1515 （瑠璃の里（車で15分）、総合会津中央病院（車で25分））								TEL 0242-74-5155 FAX 0242-74-5179	https://www.alts.co.jp/	

県	地図番号	施設名	住所	利用料金	アクセス	リフト本数	コース数	レンタル情報	スキースクール	シーズン	営業時間	緊急連絡先	受入可能人数	分宿数	スキー以外の体験	最寄り警察	最寄り消防	最寄り保健所	その他	問い合わせ先	URL	
福島県	6-17	グランデコスノーリゾート	福島県耶麻郡北塩原村松原荒砂沢山	一日券：大人～6,000円 子供～4,300円	猪苗代磐梯高原ICより23km30分	5基	8コース 初級40% 中級45% 上級15%	あり (webからの事前予約が便利)	S A J及びS I A	11月下旬～5月上旬	8:30～16:30	病院名： かねこクリニック 福島県耶麻郡猪苗代町千代田二百四十九番地 TEL 0242-72-0660 (30分)							#1	TEL 0241-32-2530 FAX 0241-32-3220 メールアドレス deco@resortservice.co.jp	https://www.grandec.com/winter/	
福島県	6-18	喜多方市三ノ倉スキー場	福島県喜多方市熱塩加納町相田字北後現森甲857-1		会津若松ICより50分	2基	3コース 初級30% 中級60% 上級10%	スキー、ストック、ブーツ、ウェア、手袋、スノーボード、そり	かつアウトドアスポーツ	12月下旬～3月下旬	9:00～21:00	病院名： 喜多方市有隣病院 福島県喜多方市松山町松北原3634-1 TEL 0241-24-5021 (車で20分)								#1	TEL 0241-36-2071	https://www.tif.ne.jp/kyoiku/program/dis_p.htm?id=315&start=0&mokuteki2=05
福島県	6-19	フェアリーランドかねやまスキー場	福島県大沼郡金山町小黒山上野	1日券：大人3,000円 子供2,000円		2基	3コース 初級20% 中級50% 上級30%	スキーセット (スキー、ブーツ、ストック) 小物のレンタルはありません	S A J公認金山スキースクール	12月下旬～3月31日	8:30～16:30	病院名： 福島県立宮下病院 福島県大沼郡三島町宮下字水尻1150 TEL 0241-52-2321 (車で20分)								#1	TEL 0241-54-2022	http://www.aizukane-yama.co.jp/ski/skitop.html
福島県	6-20	ファミリースノーパーク ばんだいの2	福島県耶麻郡猪苗代町グミ沢原7092-8	1日券：大人3,000円 小学生2,500円		2基	6コース 初級50% 中級35% 上級15%	スキーセット、スノーボードセット、小物セット、各単品もあり、スノーシュー	S I A公認ばんだいのスキースクール、S J B A公認ばんだいの2スノーボードスクール	12月下旬～3月下旬	平日8:30～16:00、土日祝日8:00～16:30	病院名： 小川医院 福島県耶麻郡猪苗代町カキ田393 TEL 0242-62-2132 (車で10分)								#1	TEL 0242-93-8530 FAX 0242-93-8531 メールアドレス bandai@bandai-bandai.jp	http://www.bandai-bandai.jp/
新潟県	7-1	苗場スキー場	新潟県南魚沼郡湯沢町三国	1日券：大人6,000円 中・高生4,600円	月夜野ICより車で50分 湯沢ICより車で35分	12基	23コース 初級30% 中級40% 上級30%	・スキー/スノーボードセット ・ウェア+セット ・ブーツ ・ストック (スキーのみ) ・ウェア ・その他	・苗場スキースクール ・苗場スキーセンターなど	12月中旬～4月上旬	8:00～17:00								#2 #3	025-789-4117	https://www.princehotels.co.jp/ski/naeba/	
新潟県	7-2	かぐらスキー場	新潟県南魚沼郡湯沢町三俣742	1日券：大人5,200円 中高生4,200円	湯沢ICより車で15分	18基	32コース 初級37% 中級44% 上級19%	・スキーセット (板、ストック、ブーツ) ・ボードセット (ウェア、板、ブーツ) ・ウェア	かぐらスキースクール(SAJ) かぐらレーシングアカデミー (ポールレッスン) 田代スキー・スノーボードスクール (SAJ) みつまたスノーボードスクール (JSBA)	11月下旬～5月中旬	8:00～16:30								#2 #3	025-788-9221	https://www.princehotels.co.jp/ski/kagura/	
新潟県	7-3	湯沢中里スノーリゾート	新潟県南魚沼郡湯沢町土樽5044-1	1日券 大人 4,500円 小学生 2,500円 中高生・シニア 3,500円	湯沢ICより車で10分	5基	14コース 初級40% 中級30% 上級30%	・スキーセット (板、ストック、ブーツ) ・ボードセット (ウェア、板、ブーツ) ・ウェア ・帽子、ゴーグル、手袋、ヘルメット、スノーシューズ、長靴のレンタルはございません。	中里スキー学校(全日本スキー連盟公認)	12月中旬～3月下旬	8:30～16:30								#2 #3	025-787-3301	https://www.yuzawa-nakazato.com/	
新潟県	7-4	中里スノーウッドスキー場	南魚沼郡湯沢町 土樽4731-2	平日一日券：大人2,000円 小人1,600円 土日祝日1日券：大人2,500円 小人2,000円	湯沢ICより車で10分	2基	2コース 初級40% 中級35% 上級25%		あり 詳細はHPよりお問い合わせください。		8:30～17:00								#2 #3	025-787-3511	https://www.niigata-snow.jp/ski-area/yuzawa/snow-wood/	
新潟県	7-5	湯沢パークスキー場	新潟県南魚沼郡湯沢町大字土樽1613	1日券：大人4,500円 小人2,500円	湯沢ICより車で6分	6基	11コース 初級40% 中級40% 上級20%	・スキーセット (板、ストック、ブーツ) ・ボードセット (ウェア、板、ブーツ) ・ウェアなど	・スキースクール ・スノーボードスクール	12月下旬～3月下旬	8:30～17:00								#2 #3	025-787-4111	http://www.park-resort.com	
新潟県	7-6	岩原スキー場	新潟県南魚沼郡湯沢町大字土樽731-79	1日券：大人4,300円 小学生2,500円 ～未就学児1,000円	湯沢ICより車で5分	9基	20コース 初級：40% 中級：40% 上級：20%	・スキーセット (板、ストック、ブーツ) ・ボードセット (ウェア、板、ブーツ) ・ウェア ・帽子、ゴーグル、手袋のレンタルはございません。	・スポンジ・ポップスノーキャンプ岩原校 ・SAJ・JSBA公認 岩原スキー&スノーボードスクール	12月下旬～3月下旬	8:00～ナイター終了まで								#2 #3	025-787-3211	https://www.iwagapara.com/	
新潟県	7-7	神立スノーリゾート	新潟県南魚沼郡湯沢町神立4121-1	1日券：大人4,800円 小人3,500円	湯沢ICより車で3分	6基	16コース 初級30% 中級40% 上級30%	・スキーセット (板、ストック、ブーツ) ・ボードセット (ウェア、板、ブーツ) ・ウェア ・帽子、ゴーグル、手袋のレンタルはございません。	・神立スノーアカデミー ・フリースキースクール ・神立フュージョン パンプ スクール	12月中旬～4月中旬	7:00(平日8:00)～16:30								#2 #3	025-788-0111	https://www.kandatsu.com/	
新潟県	7-8	NASPAスキーガーデン	新潟県南魚沼郡湯沢町湯沢2117-9	1日券：大人4,500円 小人3,500円	湯沢ICより車で5分	5基	8コース 初級40% 中級30% 上級30%	・スキーセット ・ウェア ・ショートスキーセット ・ソリ ・ヘルメット ・長靴など	ナスパニューオータニ湯沢スキー学校 (SAJ公認)	12月下旬～4月上旬	8:30～17:00								#2 #3	025-780-6888	https://naspaco.jp/ski/	
新潟県	7-9	湯沢一本杉スキー場	新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢2521	1日券：大人4,200円 小人3,200円	湯沢ICより車で5分	1基	1コース 初級80% 中級20%		あり 詳細はHPよりお問い合わせください。	12月下旬～4月上旬	8:30～17:00								#2 #3	025-784-4440	https://www.ipponsumi.net/	
新潟県	7-10	湯沢高原スキー場	新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢490	1日券：大人4,800円 小人3,400円	湯沢ICより車で5分	5基	8コース 初級40% 中級30% 上級30%	・スキーセット (板、ストック、ブーツ) ・ボードセット (ウェア、板、ブーツ) ・ウェア ・帽子 ・ゴーグル、手袋のレンタルはございません。	SAJ公認 湯沢高原スキースクール	12月中旬～3月下旬	8:20～17:20								#2 #3	025-784-3326	http://www.yuzawakogen.com/	
新潟県	7-11	GALA湯沢スキー場	新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢字茅平1039-2	1日券：大人5,200円 小人2,600円	湯沢ICより車で5分	9基	16コース 初級35% 中級45% 上級20%	・スキーセット (板、ストック、ブーツ) ・ボードセット (ウェア、板、ブーツ) ・ウェア	・スキー・スノーボードスクール (SAJ公認/JSBA公認)	12月中旬～5月上旬	8:00～17:00								#2 #3	025-785-6543	https://gala.co.jp	
新潟県	7-12	石打丸山スキー場	新潟県南魚沼市石打1655	1日券：大人5,400円 小学生3,600円	塩沢石打ICより車で5分	12基	23コース 初級30% 中級40% 上級30%	・スキーセット (板、ストック、ブーツ) ・ボードセット (ウェア、板、ブーツ) ・ウェア/ヘルメット/長靴		12月中旬～4月上旬	8:30～17:00								#2 #3	025-783-2222	http://ishiuchi.or.jp/	
新潟県	7-13	舞子スノーリゾート	新潟県南魚沼市舞子2056-108	1日券：大人5,000円 小学生3,000円 中高生4,500円	塩沢石打ICより車で約1分	リフト9本 Gondola1本	26コース 初級40% 中級40% 上級20%	・スキーセット (板、ストック、ブーツ) ・ボードセット (ウェア、板、ブーツ) ・ウェア	SAJ舞子スキースクールレギュラーレッスン SAJ舞子スキースクールプライベートレッスン ヒキダスKidsスノーボードアカデミー (キッズスノーボード専門) ママキッズスキースクール (キッズスキー専門) STEP1スノーボードスクール SIAプロスキー・スノーボードスクール	12月中旬～4月上旬	(土日祝) 8:00～17:00 (平日) 8:30～17:00							#2 #3	025-783-4100	https://www.maiko-resort.com/		
新潟県	7-14	Mt. グランビュー	南魚沼市 宮野下359-1	1日券：2,500円	塩沢石打ICより車で約7分	3基	6コース 初級30% 中級40% 上級30%				平日は貸切プランのみ 土日祝・8:00～17:00								#2 #3	025-783-2633	http://www.niigata-ski.com/	
新潟県	7-15	上越国際スキー場	新潟県南魚沼市榊野沢112-1	1日券：大人4,300円 小人2,500円	塩澤石打ICより車で7分	19基	22コース 初級30% 中級50% 上級20%	・スキーセット (板、ストック、ブーツ) ・ボードセット (ウェア、板、ブーツ) ・ウェア ・帽子、ゴーグル、手袋のレンタルはございません。	上越国際スキー・スノーボードスクール (SAJ)	12月上旬～4月上旬	8:00～21:00								#2 #3	025-782-1028	https://www.ikokusaico.jp/	
新潟県	7-16	上越国際当間スキー場	新潟県十日町市当間		塩澤石打ICより車で30分	6基	9コース 初級30% 中級50% 上級20%				8:00～17:00								#2 #3	025-758-3291	https://www.niigata-snow.jp/ski-area/unuma/gama/course/	

県	地図番号	施設名	住所	利用料金	アクセス	リフト本数	コース数	レンタル情報	スキースクール	シーズン	営業時間	緊急連絡先	受入可能人数	分宿数	スキー以外の体験	最寄り警察	最寄り消防	最寄り保健所	その他	問い合わせ先	URL
新潟県	7-17	シャトー塩沢スキー場	新潟県南魚沼市吉里1562	1日券：大人3,500円 小人2,500円	塩沢石打ICより車で15分	4基	7コース 初級70% 中級20% 上級10%	スキーセット：3,200円 スノーボードセット：3,500円 ウェア：2,200円	あり 詳細はHPよりお問い合わせください。	12月下旬～3月下旬									*2 *3	025-782-1191	http://www.chateau-shiozawa.jp/
新潟県	7-18	ムイカスノーリゾート	新潟県南魚沼市小栗山2910-114	1日券：大人4,000円 小人2,000円 中学生3,100円	六日町ICから車で5分	4基	12コース 初級35% 中級40% 上級25%	・スキーセット（板、ストック、ブーツ） ・ボードセット（ウェア、板、ブーツ） ・ウェア	SAJ公認 ムイカスノースクール	12月下旬～3月下旬	8:30~16:00								*2 *3	025-773-3311	https://www.muikamachi.com/
新潟県	7-19	六日町八海山スキー場	新潟県南魚沼市山口1610	1日券：大人4,100円 中学生3,500円	六日町ICから車で20分	4基	11コース 初級30% 中級40% 上級30%	・スキーセット（板、ストック、ブーツ） ・ボードセット（ウェア、板、ブーツ） ・ウェア グローブ・ゴーグルのレンタルはございません	八海山スキースクール（SAJ） 八海山スキースクール 八海山スノーボードスクール	12月下旬～3月下旬	8:30~16:00								*2 *3	025-775-3311	https://www.princehotels.co.jp/ski/hakkaizan/
新潟県	7-20	八海山麓スキー場	新潟県南魚沼市荒金56-1	1日券：大人3,100円 小人2,300円	大和スマートICから車で10分	2基	6コース 初級40% 中級40% 上級20%	スキーセット：2500円 スノーボードセット：2,500円 ウェア：2500円	八海山麓スキースクール	12月下旬～3月下旬	平日：9:00~16:30 土日祝：8:00~16:30								*2 *3	025-779-3103	http://hakka36.com/
新潟県	7-21	高柳ガレルのスキー場	新潟県柏崎市岡野町1709	1日券：大人2,500円 小人2,500円	柏崎ICからくるまで30分	1基	1コース 初級80% 中級20%			12月下旬～3月中旬	9:00～16:30								*2 *3	0257-41-2158	https://www.garuru-kururu.jp/ski/
新潟県	7-22	松代ファミリースキー場	新潟県十日町市松代5265	1日券：2,500円	六日町ICより車で50分	2基	3コース 初級50% 中級30% 上級20%	スキーセット：2,500円 スノーボードセット：3,000円	SAJ公認 松代スキー学校	12月中旬～3月下旬	平日：10:00~16:30 土日祝：9:00~16:30								*2 *3	025-597-3330	https://www.tokamachishikankou.jp/matuda/cgi-bin/ski/index.cgi
新潟県	7-23	松之山温泉スキー場	新潟県十日町市松之山天水島909	1日券：大人3,000円 小学生2,500円	塩沢石打ICから車で60分	2基	5コース 初級50% 中級30% 上級20%	・スキーセット（板、ストック、ブーツ） ・ボードセット（ウェア、板、ブーツ） ・ウェア ・長靴など	松之山温泉スキー学校 スノーボードスクール	12月下旬～3月下旬	平日：8:30~16:30 土日祝：7:00~17:00								*2 *3	025-596-3133	http://www.matsunoyama-ski.com/
新潟県	7-24	ニュー・グリーンピア津南スキー場	新潟県中魚沼郡津南町秋成12300	1日券：大人4,000円 小人2,000円	塩沢石打ICより車で40分	3基	5コース 初級30% 中級40% 上級30%	・スキーセット（板、ストック、ブーツ） ・ボードセット（ウェア、板、ブーツ） ・ウェア	ニューグリーンピア津南スキースクール・スノーボードスクール	12月下旬～4月上旬	8:30~17:00								*2 *3	025-765-4611	https://new-greenpia.com/
新潟県	7-25	小出スキー場	新潟県魚沼市青島1609	1日券：大人3,500円 中学生以下2,700円	小出ICから車で5分	3基	7コース 初級40% 中級40% 上級20%	・スキーセット（板、ストック、ブーツ） ・ボードセット（ウェア、板、ブーツ） ・ウェア ・帽子・ゴーグル・手袋など	小出スキー学校	12月下旬～3月上旬	9:00~17:00								*2 *3	025-792-5320	https://www.sp-koide.org/
新潟県	7-26	業師スキー場	新潟県魚沼市七日市新田643-1	1日券：大人3,000円 小学生以下2,300円	小出ICから車で5分	1基	3コース 初級25% 中級50% 上級25%	・スキーセット（板、ストック、ブーツ） ・ボードセット（ウェア、板、ブーツ）		12月下旬～3月下旬	9:00~17:00								*2 *3	025-792-5554	http://yakushi-ski.com/
新潟県	7-27	須原スキー場	新潟県魚沼市須原1846-13	1日券：大人3,700円 中学生3,200円	小出ICからくるまで30分	3基	10コース 初級20% 中級50% 上級30%	・スキーセット（板、ストック、ブーツ） ・ボードセット（ウェア、板、ブーツ） ・ウェア	SAJ公認 須原スキー学校	12月下旬～3月下旬	8:30~16:45								*2 *3	025-797-2059	https://www.suhara-ski.com/
新潟県	7-28	奥只見丸山スキー場	新潟県魚沼市湯之谷茅川字大島1317-3	1日券：大人4,000円 シニア3,400円 中学生2,900円 小学生1,300円	小出ICから車で50分	5基	10コース 初級40% 中級30% 上級30%	・スキーセット（板、ストック、ブーツ） ・ボードセット（ウェア、板、ブーツ） ・ウェア ・帽子、ゴーグル、手袋のレンタルはございません。		12月上旬～5月上旬	8:30~16:00								*2 *3	025-795-2750	http://okutadami.co.jp/ski/
新潟県	7-29	長岡市古志高原スキー場	新潟県長岡市山古志竹沢甲910	1日券：大人2,000円 小人1,500円	小地谷ICから車で20分	1基	2コース 初級40% 中級40% 上級20%	・スキーセット（板、ストック、ブーツ） ・ボードセット（ウェア、板、ブーツ） ・ウェア		12月下旬～3月下旬	9:00~17:00								*2 *3	0258-59-3500	http://koshikogen.com/
新潟県	7-30	長岡市営スキー場	新潟県長岡市栢吉町3300	1日券：大人3,000円 小人3,000円	長岡ICから車で40分	2基	4コース 初級50% 中級25% 上級25%	・スキーセット（板、ストック、ブーツ） ・ボードセット（ウェア、板、ブーツ） ・ウェア		12月下旬～3月上旬	9:00～16:50								*2 *3	0258-34-2225	http://www.shiei-ski.com/ski/
新潟県	7-31	とちおファミリースキー場	新潟県長岡市栃塚6044	1日券：大人2,000円 小人1,500円	長岡ICから車で40分	1基	3コース 初級60% 中級40%		あり 詳細はHPよりお問い合わせください。	12月下旬～3月上旬	9:00~17:00								*2 *3	0258-53-2390	http://www.tochio.net/ski/
新潟県	7-32	三川・温泉スキー場	新潟県東蒲原郡阿賀町川口2166	1日券：大人3,500円 小人2,000円	三川ICから車で10分	4基	10コース 初級30% 中級40% 上級30%	・スキーセット（板、ストック、ブーツ） ・ボードセット（ウェア、板、ブーツ） ・ウェア など	三川・温泉スキー学校（県道公認）	12月下旬～3月上旬	9:00~16:00								*2 *3	0254-99-3738	https://www.town.aga-niigata.jp/kanko_rekishi/mikawa_onsen_ski/index.html
新潟県	7-33	ニノックススノーパーク	新潟県新発田市上三光大平国 有林無番地	1日券：大人4,200円 中学生3,600円 小学生3,000円	聖籠新発田ICより車で20分	2基	2コース 初級40% 中級20% 上級40%	・スキーセット（板、ストック、ブーツ） ・ボードセット（ウェア、板、ブーツ） ・ウェア など	ニノックススノースクール	12月中旬～3月下旬	8:30～16:30								*2 *3	0254-29-3315	https://www.ninox.co.jp/
新潟県	7-34	胎内スキー場	新潟県胎内市熱田坂881-166	1日券：大人3,800円 小学生以下3,000円	中条ICから車で25分	8基	13コース 初級20% 中級60% 上級20%	・スキーセット（板、ストック、ブーツ） ・ボードセット（ウェア、板、ブーツ） ・ウェア など	胎内スキー・スノーボードスクール	12月下旬～3月中旬	平日9:00～17:00 休日8:00～17:00								*2 *3	0254-48-3002	https://tainairesort.jp/
新潟県	7-35	村上市ぶどうスキー場	新潟県村上市蒲萄338-1	1日券：大人3,000円 小人2,000円	朝日まほろばICから車で20分	2基	5コース 初級10% 中級70% 上級20%	・スキーセット（板、ストック、ブーツ） ・ボードセット（ウェア、板、ブーツ） ・ウェア など		12月下旬～3月上旬	8:30～16:00								*2 *3	0254-73-0126	http://www.city.murakami.niigata.jp/asahi/budoh/
新潟県	7-36	佐渡市平スキー場	佐渡市金井地区	1日券：高校生以上2,000円 中学生以下1,000円	佐渡汽船両津港から車で30分	1基	5コース 初級60% 中級20% 上級20%			12月下旬～3月下旬	9:00~16:00								*2 *3	0259-63-4050	https://www.city.sado.niigata.jp/site/kyouji/17939.html
新潟県	7-37	妙高杉ノ原スキー場	新潟県妙高市杉野沢	1日券：大人4,800円 シニア・中学生4,200円	妙高高原ICから車で10分	5基	17コース 初級40% 中級40% 上級20%	・スキーセット（板、ストック、ブーツ） ・ボードセット（ウェア、板、ブーツ） ・ウェア ・帽子、ゴーグル、手袋のレンタルはございません。	妙高杉ノ原スキー&スノーボードスクール	12月下旬～3月下旬	8:30～16:00								*2 *3	0255-86-6211	https://www.princehotels.co.jp/ski/myokowinter/
新潟県	7-38	池の平温泉アルペンブリックスキー場	新潟県妙高市間川2457-1	1日券：大人4,000円 シニア3,200円 小学生2,400円	妙高高原ICから車で5分	6基	10コース 初級35% 中級45% 上級20%	・スキーセット（板、ストック、ブーツ） ・ボードセット（ウェア、板、ブーツ） ・ウェア	SAJ 公認妙高スノーアカデミー SAJ妙高高原バンビスキースクール SIA妙高プロスキースクール JSBA公認 妙高高原スノーボーディングスクール	12月中旬～3月下旬	8:30～16:30								*2 *3	0255-86-2370	https://ikenotaira.info/
新潟県	7-39	赤倉観光リゾートスキー場	新潟県妙高市田切216	1日券：大人4,800円 中学生・シニア4,000円 小学生3,500円	妙高高原ICから車で8分	8基	10コース 初級40% 中級30% 上級30%	・スキーセット（板、ストック、ブーツ） ・ボードセット（ウェア、板、ブーツ） ・ウェア ・帽子、ゴーグル、手袋のレンタルはございません。	新赤倉スキー学校 赤倉スキー学校 妙高山スノーボードスクール	12月上旬～5月上旬	8:30～16:00								*2 *3	0255-87-2503	https://akr-ski.com/

県	地図番号	施設名	住所	利用料金	アクセス	リフト本数	コース数	レンタル情報	スキースクール	シーズン	営業時間	緊急連絡先	受入可能人数	分宿数	スキー以外の体験	最寄り警察	最寄り消防	最寄り保健所	その他	問い合わせ先	URL
新潟県	7-40	赤倉温泉スキー場	妙高市赤倉温泉	一日券：大人4,900円 中学生・シニア3,800円 小学生1,000円	妙高高原ICから車で8分	14基	17本 初級50% 中級40% 上級10%	・スキーセット（板、ストック、ブーツ） ・ボードセット（ウェア、板、ブーツ） ・ウェア ・帽子、ゴーグル、手袋のレンタルはございません。	JSBA公認 妙高山スノーボードスクール SIA公認 赤倉ヨードルスキー学校 SAJ公認 赤倉銀嶺スキー学校 NOIKON INTERNATIONAL SKI&SNOWBOARD SCHOOL	12月中旬～4月上旬	8:30～22:00								#2 #3	0255-87-2125	https://akakura-ski.com/
新潟県	7-41	間温泉スキー場	新潟県妙高市大字関山妙高山国有林23林	1日券：大人3,800円 小人2,800円	妙高高原ICから車で30分	2基	4コース 初級20% 中級50% 上級30%		全日本スキー連盟公認 間温泉スキー学校	12月下旬～5月上旬	9:00～16:30								#2 #3	0255-82-2316	http://www.sekionse.com/
新潟県	7-42	休塚村妙高ルンルンスキー場	新潟県妙高市関山	一日券：大人2,500円 小学生2,000円	妙高高原ICより車で40分	1基	1コース 初級100%	・スキーセット（板、ストック、ブーツ） ・ボードセット（ウェア、板、ブーツ） ・ウェア ・ソリ		12月中旬～3月下旬	9:00～16:00								#2 #3	0255-82-3168	https://www.okamura.or.jp/myoukou/ski/
新潟県	7-43	ロッテアライリゾート	新潟県妙高市両番寺1966	1日券：大人4,500円 小人（18～7歳）3,200円	新井スマートICより車で10分	4基	14コース 初級25% 中級45% 上級30%	・スキーセット（板、ストック、ブーツ） ・ボードセット（ウェア、板、ブーツ） ・ウェア など	インターアパライズノースクール	12月中旬～5月中旬	8:30～16:00								#2 #3	0255-75-1177	https://www.lottehotel.com/arai-resort/ja.html
新潟県	7-44	金谷山スキー場	上越市大貫595-2	1日券：大人210円 中学生以下360円	上越高田ICよりくるまで5分	1基	4コース 初級10% 中級40% 上級50%			1月中旬～3月中旬	9:00～16:30								#2 #3	025-525-4295	https://joetsukankonavi.jp/spot/detail.php?id=23
新潟県	7-45	キュービットバレイ	新潟県上越市安塚区須川雪だるま高原	1日券：大人4,200円 中学生・シニア3,700円 小学生2,700円	上越ICより車で40分	3基	12コース 初級40% 中級20% 上級40%	・スキーセット（板、ストック、ブーツ） ・ボードセット（ウェア、板、ブーツ） ・ウェア ・帽子、ゴーグル、手袋のレンタルはございません。	あり 詳細はHPよりお問い合わせください。	12月中旬～3月中旬	8:30～16:00								#2 #3	025-593-2041	https://www.yukidaruma-kogen.com/
新潟県	7-46	シャルマン火打スキー場	新潟県糸魚川市西飛山1821	1日券：大人4,100円 中学生・3歳3,100円	北陸自動車道能生ICから車で約30分	3基	17コース 初級20% 中級45% 上級35%	・スキーセット（板、ストック、ブーツ） ・ボードセット（ウェア、板、ブーツ） ・ウェア ・帽子、ゴーグル、手袋のレンタルはございません。	あり 詳細はHPよりお問い合わせください。	12月中旬～5月上旬	8:30～16:30								#2 #3	025-568-2244	http://charmant-hiuchi.jp/
新潟県	7-47	糸魚川シーサイドバレースキー場	新潟県糸魚川市大字山口151-1	1日券：大人3,800円 小人2,700円 シニア2,700円	糸魚川ICより車で15分	5基	6コース 初級17% 中級50% 上級33%	・スキーセット（板、ストック、ブーツ） ・ボードセット（ウェア、板、ブーツ） ・ウェア	糸魚川スキー学校（SAJ） オーストリアスキー教室（SIA）	12月下旬～3月下旬	8:30～16:30								#2 #3	025-558-2244	https://seasidevalley.com/
新潟県	7-48	なかさと清津スキー場	新潟県十日町市市之越1077	1日券：大人3,500円 小人3,000円	塩沢石打ICより車で40分	1基	4コース 初級20% 中級40% 上級40%			12月下旬～3月下旬	8:30～16:30								#2 #3	025-763-2778	https://www.niigata-snow.jp/ski-area/uonuma/nakasato/course/
新潟県	7-49	加茂市冬鳥越スキーガーデン	新潟県加茂市長谷186-7	1日券：大人1,500円 小人750円	三条燕ICから車で40分	3基	5コース 初級60% 中級30% 上級10%			1月中旬～3月中旬	8:30～17:00								#2 #3	0256-53-6020	https://niigata-kankou.or.jp/spot/10725

脚注

*1 「ふくしま教育旅行 体験・学習プログラム」([https://www.tif.ne.jp/kyoiku/program/index.html?mokuteki1\[\]=5](https://www.tif.ne.jp/kyoiku/program/index.html?mokuteki1[]=5) 2022年3月11日最終確認)を参照

*2 「新潟県スキー場ガイド2022」(https://www.niigata-snow.jp/ski_guide/index.html 2022年3月11日最終確認)を参照

*3 「SURF&SNOW」(<https://surfsnow.jp/> 2022年3月11日最終確認)を参照