



「震災遺構」「震災疑似体験」「防災キャンプ」を通して「震災・減災・防災」をより身近に知る体験型学習プラン

所要時間：2泊3日

主な交通手段：バス

青森県
秋田県
山形県
新潟県
岩手県
宮城県
福島県

震災遺構や伝承館で震災・津波被害の爪痕を見る、語り部やガイドから震災当時の状況を聞く、津波体験館やKIBOTCHAで震災・防災を体験する。

https://www.tohokukanko.jp/manabi/itineraries/detail_197.html



盛岡藩(旧:南部藩)が治めた北東北の地域を巡り、南部氏の歴史をたどるコース



所要時間：2泊3日



南部藩発祥の地といわれる三戸郡南部町周辺からスタートし、領地を拡大していった歴史の流れに沿って、十和田湖→鹿角→盛岡をめ巡りながら、そこで生まれた郷土料理(わんこそば)や文化(南部鉄器)など、今では東北の名物や名産となっているものを知ってもらう。

https://www.tohokukanko.jp/manabi/itineraries/detail_198.html



東北武士のゆかりの地を巡り、侍の歴史や文化を堪能コース



武士の学校、武士(白虎隊)の最期の舞台、武士の内職、武将時代のシンボルである城など昔の文化や歴史を学んだ後に実際に居合体験で武士になりきってみることで、教科書や見聞だけでなく全身で日本の歴史を感じてみる。さらに東北ならではの食文化がその地域の歴史からどのようにして定着したのかを知る。

https://www.tohokukanko.jp/manabi/itineraries/detail_199.html



三陸海岸の地形や地層に触れ、震災後のまちづくりや防災設備が担う役割を考えるインフラツーリズムプラン



所要時間：2泊3日



学びの方向性:東北ならではのリアス式海岸地形を見たり、沿岸部の震災被害を学んだりしつつ、その後の復興まちづくりや防災インフラとしての設備が、地域の方々にとってどのような役目を果たしているかを知ること、自分の住むまちをいつもとは異なる視点から考えるきっかけにしてほしい。

https://www.tohokukanko.jp/manabi/itineraries/detail_200.html



北東北の文化体験から、地域の伝統や歴史を学ぶ



所要時間：2泊3日



東北ならではの自然、街並み、歴史的建造物、伝統工芸品作り体験などを通して、その地域の歴史や文化を学びます。

https://www.tohokukanko.jp/manabi/itineraries/detail_201.html



日本海側に昔から根付く東北の食文化と地域産業を知る



所要時間：2泊3日



郷土料理を作ったり、味わったりしてその地域に根付いた食文化について知る、ねぶたや津軽三味線、りんご産業、曲げわっぱ、山形板そば、さくらんぼ産業など地域の産業を体験して、職人や地域企業について学ぶ

https://www.tohokukanko.jp/manabi/itineraries/detail_202.html



南東北・新潟の文化体験から地域の伝統や歴史を学ぶ



所要時間：3泊4日



宮城伝統こけし、山元いちご、いわき炭鉱遺産、ハワイアンズ、会津塗り、雪国ぞうり、燕ものづくり産業などの地域産業や伝統に触れて、見て、学ぶ

https://www.tohokukanko.jp/manabi/itineraries/detail_203.html



生き物の生態に触れ、東北の大自然を体験することで地球環境の大切さを学ぶ



所要時間：2泊3日



加茂水族館、小岩井農場、岩手大学農学部で動物の生態を見る+羽黒山、田沢湖、牧場、盛岡城址公園で自然に触れる=東北の自然や生き物を通じて地球環境を考える

https://www.tohokukanko.jp/manabi/itineraries/detail_204.html



農業体験・古民家暮らし・里山体験を通して東北の歴史や食文化の魅力を発見する



所要時間：2泊3日



農業体験、里山体験、牧場見学を通してその地域の暮らしを体験する+古民家や昔ながらの暮らしから東北地域の歴史や暮らし文化を見つける。

https://www.tohokukanko.jp/manabi/itineraries/detail_205.html



南東北・新潟に昔から根付く食文化を体験し、様々な風土や地域への理解を深める



所要時間：2泊3日



新潟郷土料理あんば、コシヒカリ、ねぎそば、喜多方ラーメン、さくらんぼなど郷土料理や地域の特産品を味わいながらその地域の暮らしや歴史、文化を知る、学ぶ

https://www.tohokukanko.jp/manabi/itineraries/detail_208.html